



# VIII RAMPA REGIONAL DA CAMACHA IC PUBLICIDADE

06 e 07 de Fevereiro de 2026

## TROFÉU REGIONAL DE RAMPAS "AMAK" 2026

### REGULAMENTO PARTICULAR DA PROVA



SOS 966 753 375

## Art. 1 - ORGANIZAÇÃO

**1.1 - Regulamentação aplicável** - Esta prova é disputada de acordo com o Código Desportivo Internacional (CDI) e seus anexos, pelas Prescrições Gerais de Automobilismo e Karting (PGAK), Prescrições Específicas de Ralis (PER), Prescrições Específicas de Montanha (PEM), os Regulamentos Desportivos e Técnicos correspondentes, definidos no Art. 1.2.1, o presente regulamento particular e anexos a estes ou por qualquer aditamento aplicáveis, Regulamentos Desportivos e Técnico do Troféu Regional de Rampas AMAK ou interpretação publicada pela FPAK.

**1.2 - Nome da Competição** - VIII RAMPA REGIONAL DA CAMACHA / IC PUBLICIDADE

**1.2.1 - Elegibilidade** - TROFÉU REGIONAL DE RAMPAS "AMAK" 2026

### 1.3 - Organizador

Clube	AUTOMÓVEL CLUBE CONCELHO SANTACRUZ (ACCS)	Alvará nº	79
Morada	APARTADO 2 - EC SANTA CRUZ - MADEIRA - 9100-909 SANTA CRUZ		
Telefones	926 766 700		
E-mail	info@accs.pt		

### 1.4 - Secretariado Permanente

Clube	AUTOMÓVEL CLUBE CONCELHO SANTACRUZ (ACCS)		
Morada	RUA DA PRAIA 12 APARTADO 2 - EC SANTA CRUZ - MADEIRA 9100 - 909 SANTA CRUZ		
Telefones/e-mail	926 766 700	info@accs.pt	
Data de funcionamento	05/01/2026 a 05/02/2026		

### 1.5 - Secretariado da Prova

Local	Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha				
Dias da Semana	Sexta-feira - 06 FEV		Sábado - 07 FEV		
Horário	17:30	21:30	07:30	20:00	
Telefones/e-mail	926 766 700		info@accs.pt		

### 1.6 - Comissão de Honra

Cargo	Nome
Diretor Regional do Desporto	David Gomes
Presidente Município de Santa Cruz	Élia Ascensão
Presidente da Junta de Freguesia da Camacha	Ricardo Batista
Representante da FPAK	Pedro Calado
Presidente da AMAK	Fabiana Ferreira
Presidente da Associação Desportiva da Camacha	Ricardo Miranda
Presidente do Automóvel Clube Concelho Santacruz	Michel Belo

### 1.7 - Comissão Organizadora

Nome	Michel Belo (Presidente)
	Odílio Freitas
	Mariano Silva
	Ângelo Nunes
	Daniel Freitas
	Cristina Costa
	Vítor Sousa
	Laura Belo
Endereço	APARTADO 2 - EC SANTA CRUZ - MADEIRA - 9100-909 SANTA CRUZ

## 1.8 - Oficiais de Prova

Cargo	Nome	Licença nº
Colégio de Comissários Desportivos	Paulo Rodrigues	Em aditamento
	Michel Belo	CDA PT26 / 0732
	Diana Corte	Em aditamento
Secretária(o) do CCD	Otilia Mendonça	Em aditamento
Observador FPAK	António Castro	Em aditamento
Delegado Técnico FPAK	Nuno Fernandes	Em aditamento
Delegado Sust. Ambiental FPAK	Fernando Spínola	Em aditamento
Diretor de Prova	Carlos Maria Silva	DP PT26/0737
Diretor de Prova Adjunto	Afonso Abreu	Em aditamento
Responsável de Segurança	Odílio Freitas	DP PT26/0735
Adjuntos da Direção	Ângelo Nunes	CDB PT26/0224
	Em aditamento	Em aditamento

Comissário Técnico Chefe	José Meneses	Em aditamento
Comissários Técnicos	Manuel Franco	Em aditamento
	Guilherme Mimoso	Em aditamento
	José Camacho	Em aditamento
	Rodolfo Camacho	Em aditamento
	Jorge Mendes	Em aditamento
Secretário da Prova	Cristina Costa	Em aditamento
Secretariado	Daniel Freitas	CDE PT26/0736
	Laura Belo	AD PT26/0740
	Roberto Costa	AD PT26/0742
Resp. Sustentabilidade Ambiental	Em aditamento	Em aditamento
Relações com os Concorrentes	Nélio Freitas	Em aditamento
	Cláudia Gouveia	Em aditamento
Responsável pelas Equipas Controlo	José Caires	Em aditamento
Responsável pela Cronometragem	José Caires	Em aditamento
Responsável pelos Resultados	AMAK – Em aditamento	Em aditamento
Relações com a Comunicação Social	Roberto Costa	AD PT26/0742
Médico da Prova	Em aditamento	Em aditamento
Outros Elementos	Em aditamento	Em aditamento

## Art. 2 - PROGRAMA

### ABERTURA DAS INSCRIÇÕES

Dia	Data
3ª Feira	06 JAN

### ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

Dia	Data	Hora
Sábado	31 JAN	20:00

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE INSCRITOS

Dia	Data	Hora	Local
2ª Feira	02 FEV	17:00	Website da FPAK
2ª Feira	02 FEV	18:00	APP SPORTITY <b>password RCamacha26</b> / <a href="http://www.accs.pt">www.accs.pt</a>

**INÍCIO DO PEDIDO DE CREDENCIAMENTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL**

Dia	Data	Hora
2ª Feira	12 JAN	09:00

**ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL**

Dia	Data	Hora	Local
5ª Feira	05 FEV	19:00	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

**INÍCIO DA ENTREGA DE MATERIAL AOS CONCORRENTES**

Dia	Data	Hora	Local
5ª Feira	05 FEV	19:00	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

**VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS E TÉCNICAS**

Dia	Data	Local				
6ª Feira	06 FEV	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha				
		VTI – Largo Conselheiro Aires de Ornelas - Camacha				
HORÁRIO	Categoria	Administrativas	Técnicas	Categoria	Administrativas	Técnicas
	≥ 31	17:00 ⇔ 17:30	17:15 ⇔ 17:45	11 ⇔ 20	18:01 ⇔ 18:30	18:15 ⇔ 18:45
	21 ⇔ 30	17:31 ⇔ 18:00	17:46 ⇔ 18:15	1 ⇔ 10	18:31 ⇔ 19:00	18:46 ⇔ 19:15

Devem-se privilegiar os métodos e processos digitais. À data da prova, os concorrentes terão obrigatoriamente de se fazer acompanhar dos documentos enviados, cuja exibição será solicitada pela organização.

**1ª REUNIÃO DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS DESPORTIVOS**

Dia	Data	Hora	Local
6ª Feira	06 FEV	19:30	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

**PUBLICAÇÃO DA LISTA DE CONCORRENTES ADMITIDOS À PARTIDA**

Dia	Data	Hora	Local
6ª Feira	06 FEV	19:45	APP SPORTITY <b>password RCamacha26</b> / <a href="http://www.accs.pt">www.accs.pt</a>

**BRIEFING (de acordo com o Art. 28.2 das PEM e Artº 11.8 do Regulamento Desportivo do TRRAMAK 2026)**

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	08:30	Complexo Desportivo AD Camacha

**ENTRADA DAS VIATURAS DE ASSISTÊNCIA EM PARQUE**

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	07:30 ⇔ 8:00	Complexo Desportivo AD Camacha
Sábado	07 FEV	07:30 ⇔ 8:00	Largo Conselheiro Aires de Ornelas - Camacha

**ENTRADA DAS VIATURAS NO PRÉ-PARQUE DE PARTIDA E EM REGIME DE PARQUE FECHADO ((todas as categorias), de acordo com o Art. 12.1 do Regulamento Desportivo TRRAMAK 2026)**

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	08:00 ⇔ 8:30	Complexo Desportivo AD Camacha
Sábado	07 FEV	08:00 ⇔ 8:30	Largo Conselheiro Aires de Ornelas - Camacha

**FECHO / ABERTURA DA RAMPA**

Dia	Data	Hora Fecho da Rampa (estimativa)
Sábado	07 FEV	08:00 ⇔ 09:40
		10:00 ⇔ 11:20
		11:40 ⇔ 13:00
		13:25 ⇔ 14:45
		15:05 ⇔ 16:25
		16:45 ⇔ 18:05

**ORDEM DE PARTIDA (Previsão)**

Dia	Data	Hora	Tipo de Subida		
Sábado	07 FEV	Subidas de Reconhecimentos			Viaturas de competição (ordem numérica inversa)
		08:45	1ª	Subida Freguesia da Camacha	
		10:25	2ª	Subida IC Publicidade	
		Subidas Oficiais			
		12:05	1ª	Subida AD Camacha	
		13:50	2ª	Subida Freguesia da Camacha	
		15:30	3ª	Subida Abrigo do Pastor	
		17:10	4ª	Subida IC PUBLICIDADE	

## VERIFICAÇÕES TÉCNICAS FINAIS

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	17:45	Largo Conselheiro Aires de Ornelas - Camacha

## PUBLICAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO FINAL PROVISÓRIA

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	18:15	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

## PUBLICAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO FINAL OFICIAL – QUADRO OFICIAL DE AFIXAÇÃO DE RESULTADOS

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	18:45	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

## DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS NO PÓDIO

Dia	Data	Hora	Local
Sábado	07 FEV	19:00	Largo Conselheiro Aires de Ornelas, Camacha (Largo da Achada)

## QUADRO INFORMAÇÕES DE AFIXAÇÃO DOS RESULTADOS DURANTE A PROVA

Dia	Data	Horário	Local
Sábado	07 FEV	08:00 ⇔ 19:30	APP SPORTITY <b>password RCamacha26</b> / <a href="http://www.accs.pt">www.accs.pt</a>

## SALA DE IMPRENSA (Data e Horários de abertura e fecho)

Dia	Data	Horário	Local
Sábado	07 FEV	08:00 ⇔ 19:30	Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha

## CENTRO DE APOIO MÉDICO

Telefone	Local
291 922 221	Centro de Saúde da Camacha
291 705 600	Serviço Regional Saúde – Hospital Dr. Nélito Mendonça

CONTROLE ANTIDOPAGEM/ANTIALCOOLÉMIA	Local
(Cf. Art. 18 e 19 das PGAK)	Centro de Saúde da Camacha / Junta Freguesia Camacha

## Art. 3 - INSCRIÇÃO E BOLETIM DE INSCRIÇÃO

**3.1 - Local de inscrição** – portal FPAK (<https://portal.fpak.pt/>).

**3.1.1 - Ficha de Inscrição** - só será aceite pela comissão organizadora se estiver **integralmente** preenchida e se for **acompanhada pelo comprovativo do respetivo pagamento, até ao dia 31 de janeiro de 2026**

**3.2 - Os elementos respeitantes ao 2º condutor/navegador** – podem ser comunicadas à comissão organizadora até ao final das verificações administrativas

**3.3 - Licenças requeridas**

TRRAMAK	Nacional C ou Superior
---------	------------------------

## Art. 4 - TAXAS DE INSCRIÇÃO

**4.1 - As taxas de inscrição são as seguintes:**

Com Publicidade Obrigatória				Sem Publicidade Facultativa			
Tipo de Prova	Taxa de Inscrição	Seguro	Total	Tipo de Prova	Taxa de Inscrição	Seguro	Total
Rampa Regional	160,00€	100,00€	<b>260,00€</b>	Rampa Regional	320,00€	100,00€	<b>420,00€</b>

**4.2 - Formas e local de pagamento** - ver Art. 1.3

Por numerário ou transferência	IBAN	PT50 0018 000800941285020 86
--------------------------------	------	------------------------------

**4.3 – Sistema GPS/GSM** Não aplicável no TRRAMAK 2026.

**4.3 - Placas de Assistência** - Será distribuída **1 placa** por viatura de competição.

## Art. 5 - SEGURO DE PROVA

**5.1 - Devolução da taxa de inscrição e seguro** - conforme o Art. 9.8 das PGAK.

**5.2 - Descrição da cobertura do seguro** - conforme o Art. 17 das PGAK.

## Art. 6 - PUBLICIDADE - Nº DE COMPETIÇÃO

**6.1 - Descrição da Publicidade Obrigatória** - conforme Art. 15 das PGAK.

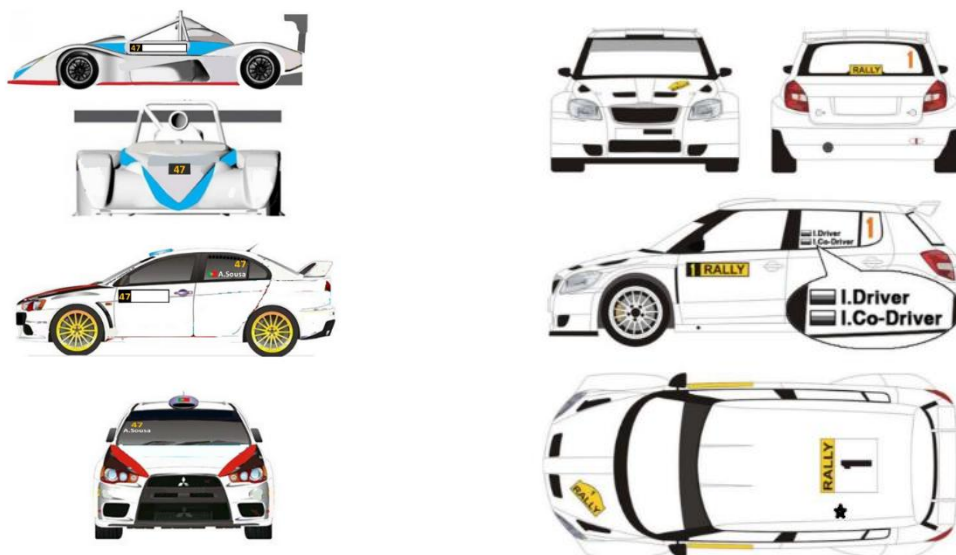
1	Rampa da Camacha
2	IC Publicidade

**6.2 - Descrição da Publicidade Facultativa** - conforme Art. 15 das PGAK.

1	Junta de Freguesia da Camacha
3	CORAL

**SOS 966 753 375**

### 6.3 - Colocação da Publicidade e dos números de competição -- conforme o Art.º 9 do TRRAMAK 2026



### Art. 7 - VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS E TÉCNICAS

**7.1** - Conforme Art. 10 das PGAK e Art. 12 das PEM.

**7.2 - Verificação Técnica Final** - será efetuada no Largo Conselheiro Aires de Ornelas - Camacha. À entrada do Parque Fechado final, os pilotos deverão seguir as instruções que lhe forem transmitidas pelos Oficiais da Prova.

### Art. 8 - DESCRIÇÃO DA PROVA

#### 8.1- Descrição da Prova

**8.1.1** - A Prova é composta por uma Prova Complementar na sexta-feira dia 06 de fevereiro de 2026 entre as 20:00 e as 23:00, com prémio de presença para todos os participantes, sendo que esta prova é facultativa e decorrerá de acordo com o Art.º 21 do TRRAMAK 2026.

A **Rampa Regional da Camacha** será disputada de acordo com o código Desportivo Internacional (CDI), as Prescrições Gerais de Automobilismo e Karting (PGAK), Prescrições Específicas de Montanha (PEM), os regulamentos Técnicos aplicáveis, Regulamento Desportivo e Técnico do Troféu Regional de Rampas “AMAK” 2026, pelo presente Regulamento, por qualquer aditamento ou interpretação publicada pela FPAK.

#### 8.2- Detalhe da Prova – Prova Complementar Junta de Freguesia da Camacha

Total de KM de PEC	2,49 km	Número de Etapas	1
Número de PEC	1	Tipo de Piso	ASFALTO

#### 8.3- Detalhes da Rampa Regional

Quilometragem total da Rampa Regional	30,30 KM	Reconhecimentos	10,10 km
Quilometragem por subida	5,05 Km	Subidas Oficiais:	20,20 Km
Local da Rampa Regional	Camacha		
Local de Partida	R Maria Ascensão, abaixo Igreja Camacha		
Local de Chegada	ER203 (abaixo do Abrigo do Pastor)		
Inclinação média	7,4 %		
Desnível positivo	462 m		
Nº de Subidas de Reconhecimentos	2 (duas)		
Nº de Subidas Oficiais	4 (quatro)		

**8.3.1-** Após cada uma das subidas, todos os concorrentes farão a descida em caravana, sendo que as viaturas homologadas chegando ao “BAR 21”, irão descer as Carreiras em direção ao Parque de Assistências, enquanto os X Proto, farão o percurso inverso da prova em estrada fechada até ao P.A.

**8.4 – Hora Oficial durante a Prova** – Hora oficial durante toda a prova: a hora oficial será a hora UTC (Universal Time Coordinated), disponível em qualquer posto de controlo.

#### 8.5 - Partida

**8.5.1** – As viaturas admitidas à partida têm de entrar no Pré-Parque de Partida, à hora indicada no programa deste regulamento. O não cumprimento será comunicado ao CCD e poderá levar à aplicação de uma multa que poderá ascender a **250€**.

**8.5.2** – Os concorrentes que não pretendam efetuar alguma das subidas de reconhecimentos ou oficiais, **obrigam-se, previamente à (s) mesma (s), a informar a direção da prova, sob pena de virem a ser penalizados por esta.**

**SOS 966 753 375**

#### **Art. 9 - VIATURAS ADMITIDAS**

**9.1 – A Rampa Regional da Camacha / IC Publicidade 2026**, é aberta a todas as categorias de veículos definidas no Art. 4 do Regulamento do Troféu Regional de Rampas “AMAK” 2026 (TRRAMAK).

**9.1.1** – Autorizar que um concorrente faça a prova sem segundo condutor conforme Art.º 6.2.2 do TRRAMAK 2026.

#### **Art. 10 - SEGURANÇA DE PILOTOS E VIATURAS**

**10.1 - Equipamento de viaturas** - conforme o Art. 11.1 das PGAK, Regulamento Técnico de Montanha e Regulamento Técnico do Troféu de Rampas “AMAK” 2026.

**10.2 - Equipamento dos condutores** - o equipamento de segurança das equipas concorrentes, serão controlados nos termos do Art. 11.2 das PGAK.

#### **Art. 11 – DESENVOLVIMENTO DA PROVA**

Para cada equipa de Rampa Regional, haverá duas subidas de reconhecimentos livres (facultativas) e quatro subidas de prova. A classificação final e das respetivas categorias será obtida pelo somatório dos dois melhores tempos averbados nas subidas oficiais.

Para se classificar na **Rampa Regional da Camacha / IC Publicidade**, os Concorrentes são obrigados a efetuar as subidas oficiais completas, em conformidade com o Art.º 14.7 do TRRAMAK 2026.

No caso de não poderem efetuar uma das subidas por avaria mecânica, a mesma terá de ser comprovada pelos Comissários Técnicos.

#### **Art. 12 - RECLAMAÇÕES – DIREITO DE REVISÃO - APELOS**

**12.1** - Conforme com os Art. 14 das PGAK e 13, 14 e 15 do CDI, respetivamente.

#### **Art. 13 - CLASSIFICAÇÕES**

**13.1** - As classificações serão estabelecidas de acordo com Art. 14 do Regulamento Desportivo do TRRAMAK 2026.

**Art. 14- PRÉMIOS**

**14.1** - A distribuição de prémios far-se-á, no horário definido no Art. 2 e de acordo com os Art. 15.1 do TRRAMAK 2026.

Competição	Descritivo	Classes	1ª Equipa (Conductor e Navegador)	2ª Equipa (Conductor e Navegador)	3ª Equipa (Conductor e Navegador)
Geral	Absoluto	-	x	x	x
Geral	Absoluto Masters	-	x	-	-
Classes	Grupo P1 ( 2 RM até 1600 cm3)	Classe 1	x	-	-
Classes		Classe 2	x	-	-
Classes	Grupo P2 (2 RM + 1600 cm3)	Classe 3	x	-	-
Classes		Classe 4	x	-	-
Classes		Classe 5	x	-	-
Classes	Grupo P3 (4RM)	Classe 6	x	-	-
Classes		Classe 7	X	-	-
Classes	Grupo X1 (2 RM até 1600 cm3)	Classe 8	X	-	-
Classes		Classe 9	X	-	-
Classes	Grupo X2 (2 RM + 1600 cm3)	Classe 10	X	-	-
Classes		Classe 11	X	-	-
Classes		Classe 12	X	-	-
Classes	Grupo X3 (4 RM)	Classe 13	X	-	-
Classes		Classe 14	X	-	-
Classes	Grupo X4 (Diesel)	Classe 15	X	-	-
Classes	Grupo X5	Classe 16	X	-	-
Classes	Grupo X Proto	Kart	X	-	-
Classes		CM	X	-	-
Troféu	ILÍDIO CORREIA - Clássicos	-	X	-	-
Troféu	Senhora – Rampa (piloto ou copiloto)	-	X	-	-
Troféu	Equipa Mista – Rampa	-	X	-	-

**14.2** - Não haverá prémios de Presença - de acordo com o Art.15.3.1 das TRRAMAK 2026.

**Art. 15 - PARQUE FECHADO**

**15.1** - De acordo com o Art. 23 das PER e Art. 11.6 do Regulamento Desportivo do TRRAMAK 2026, seguindo as instruções dos oficiais da prova.



## Art. 16 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O Automóvel Clube Concelho Santacruz (ACCS) bem como a Comissão Organizadora da VIII RAMPA REGIONAL DA CAMACHA/IC PUBLICIDADE, declinam toda a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer com, ou ser acusado por qualquer concorrente e/ou viatura de competição, durante a realização desta prova.

### NOTAS DIVERSAS:

Câmaras de vídeo – De acordo com o Art. 22.2 das PGAK

#### INFORMAÇÃO SOBRE RÁDIO-TRANSMISSÕES

A utilização de qualquer equipamento emissor/recetor radioelétrico carece de autorização prévia do ICP – Autoridade Nacional de Comunicações (ANACOM) – Av. José Malhoa, 12, 1099-017 Lisboa.

Telefone: 217 211 000 / Fax: 217 211 01 / Número Verde (grátis) 800 206 665

Para obter essa autorização deverá ser indicado previamente:

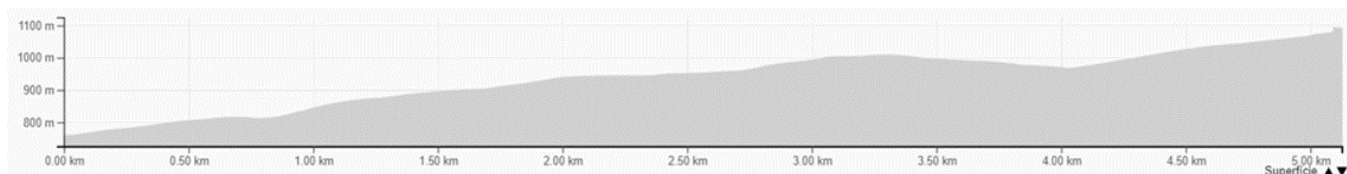
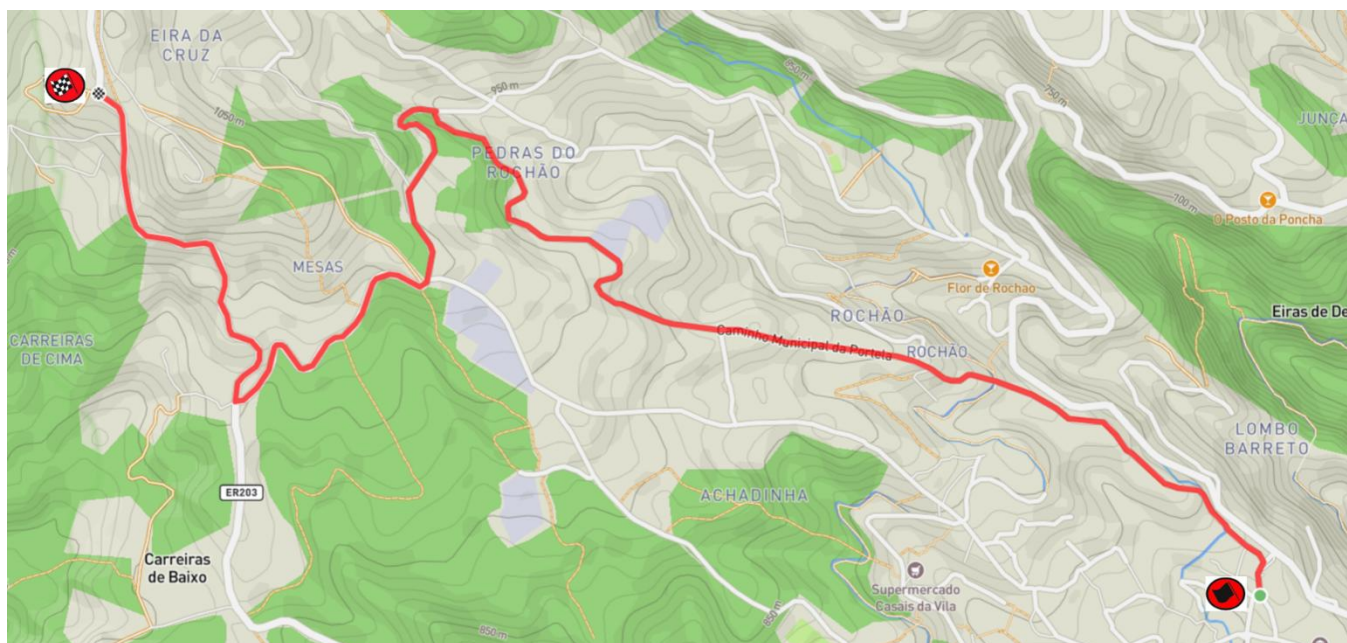
- Marca, modelo e n.º de série dos equipamentos (n.º certificado de homologação);
- Quantidade de equipamentos a utilizar e tipo de funcionamento da (s) rede (s) (VHF/UHF);
- Faixa de frequência (Mhz);
- Potência de saída de cada equipamento;
- Local de instalação e antenas utilizadas (incluindo ganho);
- Período de utilização necessário

Todos os equipamentos devem operar com espaçamento entre canais consecutivos de 12,5 KHz.

**OS PEDIDOS DEVEM DAR ENTRADA NO ICP (ANACOM) COM UM MÍNIMO DE 15 DIAS ÚTEIS DE ANTECEDÊNCIA RELATIVAMENTE À UTILIZAÇÃO PRETENDIDA**

## Anexo I - MAPA DA RAMPA REGIONAL

Desenho e perfil (corte) da **VII Rampa Regional da Camacha / IC Publicidade**



**SOS 966 753 375**

**Anexo II - PROGRAMA dos RELAÇÕES COM CONCORRENTES****Nélio Freitas – Telemóvel – 966 924 784**

<b>Dia 06 FEV</b>	17h00 às 19h00	<b>Verificações Técnicas Iniciais</b> Largo Conselheiro Aires de Ornelas, Camacha (Largo da Achada)
<b>Dia 06 FEV</b>	19H30	<b>Reunião CCD</b>
<b>Dia 07 FEV</b>	08h00 às 08h30	<b>Pré-Parque de Partida (Parque Fechado 1)</b>
<b>Dia 07 FEV</b>	08h45 às 17h30	<b>Parque de Assistências</b> Complexo Desportivo da Camacha, Estrada Engenheiro Abel Vieira - Camacha
<b>Dia 07 FEV</b>	17:45	<b>Verificações Técnicas Finais</b>

**Cláudia Gouveia – Telemóvel – 964 116 164**

<b>Dia 06 FEV</b>	17h00 às 19h00	<b>Verificações Administrativas</b> Junta Freguesia Camacha - Rua da Igreja n.º 4, 9135-381 Camacha
<b>Dia 06 FEV</b>	19H30 às 21h15	<b>Secretariado da Prova</b>
<b>Dia 07 FEV</b>	08h00 às 08h30	<b>Pré-Parque de Partida (Parque Fechado 2)</b>
<b>Dia 07 FEV</b>	08h45 às 17h30	<b>Parque de Assistências</b> Largo Conselheiro Aires de Ornelas, Camacha (Largo da Achada)
<b>Dia 07 FEV</b>	19h00	<b>Entrega de Prémios - Pódio</b>