

Anexo 1: ITINERÁRIO

1ª ETAPA - 1ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

CH / PE / REAB	Localização	Dist. PEC	Dist. Ligação	Dist. Total	Tempo	Hora 1ª Viatura	Média Km / h
1A	Parque de Partida (C.C.P. Nascente)					17:50	
1B	Assistência ENTRADA		0,90	0,90	00:05	17:55	10,80
Assistência A - (P. Urbano Rio Tinto)							
1C	Assistência SAÍDA				00:15	18:10	
REAB 1	Reabastecimento (Dist. até REAB 2)	14,90	58,28	73,18			
1D	Melres - E.M.		24,30	24,30	00:35	18:45	41,66
1E	PE 1 - Branzelo 1	7,45			00:03	18:48	
1F	Reagrupamento A Entrada - ZMF (J.F. Melres)		7,84	15,29	00:25	19:13	36,70
Totais 1ª Secção		7,45	33,04	40,49	01:23		

1ª Secção

1ª ETAPA - 2ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

2A	Reagrupamento A Saída - (J.F. Melres)				00:25	19:38	
2B	Melres - E.M.		3,87	3,87	00:08	19:46	29,03
2C	PE 2 - Branzelo 2	7,45			00:03	19:49	
2D	Reagrupamento B Entrada - (C.C.P. Nascente)		21,37	28,82	00:28	20:17	61,76
Totais 2ª Secção		7,45	25,24	32,69	01:04		

2ª Secção

1ª ETAPA - 3ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

3A	Reagrupamento B Saída - (C.C.P. Nascente)				00:10	20:27	
3B	Assistência ENTRADA		0,90	0,90	00:05	20:32	10,80
Assistência B - (P. Urbano Rio Tinto)							
3C	Assistência SAÍDA				00:15	20:47	
REAB 2	Reabastecimento (Dist. até REAB 3)	1,15	14,96	16,11			
3D	Av. Oliveira Martins		6,32	6,32	00:20	21:07	18,96
3E	City Stage Gondomar	1,15			00:03	21:10	
3F	Assistência ENTRADA		6,65	7,80	00:25	21:35	18,72
Assistência C - (P. Urbano Rio Tinto)							
3G	Assistência SAÍDA				00:30	22:05	
3H	Parque Fechado - Entrada - (C.C.P. Nascente)		1,09	1,09	00:05	22:10	13,08
Totais 3ª Secção		1,15	14,96	16,11	01:53		

3ª Secção

Total 1ª Etapa

16,05

73,24

89,29

04:20



Anexo 1: ITINERÁRIO						
2ª ETAPA - 4ª SECÇÃO - Domingo, 31 de Maio 2026						
4A	Parque Fechado - Saída - (C.C.P. Nascente)					09:00
4B	Assistência ENTRADA	0,90	0,90	00:05	09:05	10,80
Assistência D - (P. Urbano Rio Tinto)						
4C	Assistência SAÍDA			00:15	09:20	
REAB 3	Reabastecimento (Dist. até REAB 4)	21,21	58,57	79,78		
4D	Medas - EM	21,59	21,59	00:30	9:50	43,18
4E	PE 3 - Medas 1	5,53		00:03	9:53	
4F	Sebolido - EM	11,34	16,87	00:35	10:28	28,92
4G	PE 4 - Serra da Boneca 1	10,15		00:03	10:31	
4H	Medas - EM	25,64	35,79	00:55	11:26	39,04
4I	PE 5 - Medas 2	5,53		00:03	11:29	
ZRR 4	Reabastecimento (B. V. Melres) (Dist. até REAB 5)	10,15	52,35	62,50		
4J	Sebolido - EM	11,59	17,12	00:40	12:09	25,68
4K	PE 6 - Serra da Boneca 2	10,15		00:03	12:12	
4L	Reagrupamento C Entrada - (C.C.P. Nascente)	45,08	55,23	01:10	13:22	47,34
Totais 4ª Secção		31,36	116,14	147,50	04:22	
2ª ETAPA - 5ª SECÇÃO - Domingo, 31 de Maio 2026						
5A	Reagrupamento C Saída - (C.C.P. Nascente)			00:15	13:37	
5B	Assistência ENTRADA	0,90	0,90	00:05	13:42	10,80
Assistência E - (P. Urbano Rio Tinto)						
5C	Assistência Saída			00:30	14:12	
REAB 5	Reabastecimento (Dist. até Final)	18,40	59,32	77,72		
5D	Ferreirinha - EM	10,64	10,64	00:25	14:37	25,54
5E	PE 7 - S. P. Cova 1	9,20		00:03	14:40	
5F	Ferreirinha - EM	26,15	35,35	01:00	15:40	35,35
5G	PE 8 - S. P. Cova 2	9,20		00:03	15:43	
5H	Pódio IN - Parque Fechado - (C.C.P. Nascente)	23,08	32,28	00:37	16:20	52,35
Totais 5ª Secção		18,40	60,77	79,17	02:58	

Total 2ª Etapa	49,76	176,91	226,67	07:20
Total Absoluto	65,81	250,15	315,96	11:40