

Anexo 1: ITINERÁRIO

1ª ETAPA - 1ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

CH / PE / REAB	Localização	Dist. PEC	Dist. Ligação	Dist. Total	Tempo	Hora 1ª Viatura	Média Km / h
1A	Parque de Partida (C.C.P. Nascente)					17:30	
1B	Assistência ENTRADA		0,90	0,90	00:05	17:35	10,80
	Assistência A - (P. Urbano Rio Tinto)						
1C	Assistência SAÍDA				00:15	17:50	
REAB 1	Reabastecimento (Feira Rio Tinto) (Dist. até REAB 2)	15,00	58,80	73,80			
1D	Melres - E.M.		25,00	25,00	00:35	18:25	42,86
1E	PE 1 - Branzelo 1	7,50			00:03	18:28	
1F	Reagrupamento A Entrada - ZMF (J.F. Melres)		7,70	15,20	00:25	18:53	36,48
Totais 1ª Secção		7,50	33,60	41,10	01:23		

1ª Secção

1ª ETAPA - 2ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

2A	Reagrupamento A Saída - (J.F. Melres)				00:45	19:38	
2B	Melres - E.M.		3,75	3,75	00:08	19:46	28,13
2C	PE 2 - Branzelo 2	7,50			00:03	19:49	
2D	Reagrupamento B Entrada - (C.C.P. Nascente)		21,45	28,95	00:28	20:17	62,04
Totais 2ª Secção		7,50	25,20	32,70	01:24		

2ª Secção

1ª ETAPA - 3ª SECÇÃO - Sábado, 30 de Maio 2026

3A	Reagrupamento B Saída - (C.C.P. Nascente)				00:10	20:27	
3B	Assistência ENTRADA		0,90	0,90	00:05	20:32	10,80
	Assistência B - (P. Urbano Rio Tinto)						
3C	Assistência SAÍDA				00:15	20:47	
REAB 2	Reabastecimento (Feira Rio Tinto) (Dist. até REAB 3)	1,30	16,39	17,69			
3D	Av. Oliveira Martins		7,10	7,10	00:20	21:07	21,30
3E	City Stage Gondomar	1,30			00:03	21:10	
3F	Assistência ENTRADA		7,30	8,60	00:25	21:35	20,64
	Assistência C - (P. Urbano Rio Tinto)						
3G	Assistência SAÍDA				00:30	22:05	
3H	Parque Fechado - Entrada - (C.C.P. Nascente)		1,09	1,09	00:05	22:10	2,62
Totais 3ª Secção		1,30	16,39	17,69	01:53		

3ª Secção

Total 1ª Etapa	16,30	75,19	91,49	04:40
-----------------------	--------------	--------------	--------------	--------------



Anexo 1: ITINERÁRIO						
2ª ETAPA - 4ª SECÇÃO - Domingo, 31 de Maio 2026						
4A	Parque Fechado - Saída - (C.C.P. Nascente)					09:00
4B	Assistência ENTRADA	0,90	0,90	00:05	09:05	10,80
Assistência D - (P. Urbano Rio Tinto)						
4C	Assistência SAÍDA			00:15	09:20	
REAB 3	Reabastecimento (Feira Rio Tinto)	(Dist. até REAB 4)	21,40	58,70	80,10	
4D	Medas - EM		22,35	22,35	00:30	9:50 44,70
4E	PE 3 - Medas 1		5,60		00:03	9:53
4F	Sebolido - EM		10,85	16,45	00:35	10:28 28,20
4G	PE 4 - Serra da Boneca 1		10,20		00:03	10:31
4H	Medas - EM		25,50	35,70	00:55	11:26 38,95
4I	PE 5 - Medas 2		5,60		00:03	11:29
ZRR 4	Reabastecimento (B. V. Melres)	(Dist. até REAB 5)	10,20	56,95	67,15	
4J	Sebolido - EM		10,85	16,45	00:40	12:09 24,68
4K	PE 6 - Serra da Boneca 2		10,20		00:03	12:12
4L	Reagrupamento C Entrada - (C.C.P. Nascente)		45,20	55,40	01:00	13:12 55,40
Totais 4ª Secção			31,60	115,65	147,25	04:12
2ª ETAPA - 5ª SECÇÃO - Domingo, 31 de Maio 2026						
5A	Reagrupamento C Saída - (C.C.P. Nascente)				00:25	13:37
5B	Assistência ENTRADA	0,90	0,90	00:05	13:42	10,80
Assistência E - (P. Urbano Rio Tinto)						
5C	Assistência Saída			00:30	14:12	
REAB 5	Reabastecimento (Feira Rio Tinto)	(Dist. até Final)	18,40	64,73	83,13	
5D	Ferreirinha - EM		11,48	11,48	00:25	14:37 27,55
5E	PE 7 - S. P. Cova 1		9,20		00:03	14:40
5F	Ferreirinha - EM		26,15	35,35	01:00	15:40 35,35
5G	PE 8 - S. P. Cova 2		9,20		00:03	15:43
5H	Pódio IN - Parque Fechado - (C.C.P. Nascente)		27,10	36,30	00:37	16:20 58,86
Totais 5ª Secção			18,40	65,63	84,03	03:08

Total 2ª Etapa	50,00	181,28	231,28	07:20
Total Absoluto	66,30	256,47	322,77	12:00