



03 e 04 / 2026
OUTUBRO

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JCGROUP



Main Sponsor

caetano |



Setúbal
Capital Natural

VisitSetúbal.com

FPAK
APROVADO
Lisboa, 06 de agosto de 2026
VISA FPAK nº 2708/CPM/2026



Regulamento Particular

3 - 4 outubro 2026

CPM – Campeonato Portugal de Montanha

CPCM – Campeonato Portugal Clássicos de Montanha

CPLM – Campeonato Portugal Legends de Montanha

CPM 1300 – Campeonato Portugal de Montanha 1300

TPKM – Taça Portugal Kartcross de Montanha

FPAK JT - FPAK Júnior Team de Montanha

Art.º 1 – PROGRAMA HORÁRIO**ABERTURA DAS INSCRIÇÕES**

Dia	Data	Local
2ª FEIRA	07 setembro	Portal da FPAK

ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

Dia	Data	Hora	Local
4ª FEIRA	23 setembro	23:00	Portal da FPAK

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE INSCRITOS

Dia	Data	Hora	Local
6ª FEIRA	25 setembro	16:00	Website da FPAK
	25setembro	17:00	Website do CMS / APP Sportity

PEDIDO DE CREDENCIAMENTO DOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Dia	Data	Hora	
SÁBADO	13 setembro	15:00	Início
2ª FEIRA	28 setembro	18:00	Fim

SEXTA-FEIRA – 2 outubro**VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS E TÉCNICAS INICIAIS (Facultativas)**

Dia	Data	Local	
6ª FEIRA	2 outubro	Verificações Administrativas	15:15 ⇄ 17:45
		Secretariado 1 - Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51
		Verificações Técnicas Iniciais	15:30 ⇄ 18:00
		Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51

VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS E TÉCNICAS INICIAIS – OBRIGATÓRIAS (ver anexo III)

Dia	Data	Local	
6ª FEIRA	2 outubro	Verificações Administrativas	18:15 ⇄ 23:05
		Secretariado 1 - Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51
		Verificações Técnicas Iniciais	18:30 ⇄ 23:20
		Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51

Verificações Administrativas – Serão realizadas exclusivamente por **forma eletrónica**. A documentação é controlada e verificada no Portal da FPAK (portal.fpak.pt).

Toda a documentação referente à prova - números de competição, placas de publicidade, aditamentos, e briefing escrito - **é entregue no secretariado** durante o horário das Verificações Administrativas.

Apenas 1 (um) elemento por equipa, recebe toda a documentação, contra a assinatura de protocolo de confirmação de receção.

ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO AOS ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

Dia	Data	Hora	Local	
6ª FEIRA	2 outubro	Até 20:00	Secretariado 1 - Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51

PARTIDA SIMBÓLICA E DESFILE *

Dia	Data	Hora	Local	
6ª FEIRA	2 outubro	Até 22:30	Av. Luísa Todi (percurso 800 m)	

*** só podem participar as viaturas com as verificações técnicas já efetuadas**

NOTA: Após o desfile as viaturas seguem em caravana pelos seus próprios meios, devidamente enquadradas pelas forças de segurança, para o Parque de Assistência

REUNIÃO DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS DESPORTIVOS

Dia	Data	Hora	Local
6ª FEIRA	2 outubro	23:00	Sala do colégio – junto secretariado 1

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE CONCORRENTES ADMITIDOS À PARTIDA

Dia	Data	Hora	Local
6ª FEIRA	2 outubro	23:45	Quadro Oficial - Sportity

SÁBADO – 3 outubro

FECHO DA PISTA

Dia	Data	Hora
SÁBADO	3 outubro	9:00

BRIEFING Ver Art.º 28 e seguintes das PEM

Dia	Data	Hora	Local
SÁBADO	3 outubro	9:05	Parque do Outão – Junto ao Pódio
N 38°29.53 - W 8°55.49			

PARQUE PRÉ PARTIDA

Dia	Data	Hora
SÁBADO	3 outubro	Até 9:45

HORAS DE PARTIDA

Dia	Data	Hora	Tipo de Subida
SÁBADO	3 outubro	10:00	1ª Subida Treinos Oficiais
		12:30 (hora prevista)	2ª Subida Treinos Oficiais
		15:00 (hora prevista)	1ª Subida Oficial

NOTA: hora prevista, a mesma pode ser atrasada ou antecipada conforme o decorrer das subidas

DOMINGO – 4 outubro

FECHO DA PISTA

Dia	Data	Hora
DOMINGO	4 outubro	9:00

PARQUE PRÉ PARTIDA

Dia	Data	Hora
DOMINGO	4 outubro	Até 9:45

HORAS DE PARTIDA

Dia	Data	Hora	Tipo de Subida
DOMINGO	4 outubro	10:00	3ª Subida Treinos Oficiais
		12:30 (hora prevista)	2ª Subida Oficial
		15:00 (hora prevista)	3ª Subida Oficial

NOTA: hora prevista, a mesma pode ser atrasada ou antecipada conforme o decorrer das subidas

VERIFICAÇÕES TÉCNICAS FINAIS

Dia	Data	Hora	Local
DOMINGO	4 outubro	Após a 3ª subida oficial	Parque do OUTÃO

PUBLICAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA

Dia	Data	Hora	Local
DOMINGO	4 outubro	10 m após o último concorrente entrar em P. Fechado	Quadro Oficial

PUBLICAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO OFICIAL

Dia	Data	Hora	Local
DOMINGO	4 outubro	30 m após a publicação da classificação provisória	Quadro Oficial

DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS – PÓDIO (Outão - junto ao secretariado 2) 30 m APÓS PUBLICAÇÃO da CLASSIFICAÇÃO PROVISÓRIA

Para os três primeiros da classificação Geral Absoluta / três primeiros da classificação Geral Divisão/ Categoria /Grupos De acordo com o Art.º 9.1 e seguintes do Regulamento Desportivo dos Campeonatos e Taças de Portugal de Montanha

Restantes prémios no secretariado da prova de acordo com o Art.º 9.2.1 e seguintes do Regulamento Desportivo dos Campeonatos e Taças de Portugal de Montanha

PARQUE FECHADO FINAL

Dia	Data	Local
SÁBADO / DOMINGO	3 e 4 outubro	Parque do OUTÃO

1.1 QUADRO OFICIAL DE INFORMAÇÕES

APP Sportity	ARRABIDA26
--------------	------------

NOTA: Todos os Concorrentes deverão consultar o site da FPAK (www.fpak.pt) ou a APP Sportity a fim de tomarem conhecimento de informações sobre a prova/evento assim como aditamentos que possam vir a ser emitidos

1.2 SECRETARIADO DA PROVA

	Clube de Motorismo de Setúbal
DATA FUNCIONAMENTO	Das 15:00 h do dia 1 setembro (3ª feira) Até às 18:00 h do dia 1 outubro (5ª feira)

ORGANIZADOR

CLUBE	Clube de Motorismo de Setúbal
MORADA	Rua Victor Bastos Nº 2 2855-186 Vale Boeiro
TELEFONE	938 693 242
EMAIL	motorsport@cmsetubal.pt

1.3 CENTRO OPERACIONAL DA PROVA

LOCAL	Secretariado 1- Largo Zeca Afonso - Setúbal	N 38°31'15 - W 8°53'51
DATA / HORÁRIO	2 outubro (6ª feira) / Horário 14:30 - 23:30 h	

LOCAL	Secretariado 2 – Parque do OUTÃO	N 38°29.53 - W 8°55.49
DATAS	3 e 4 outubro (Sábado e Domingo)	
HORÁRIO	08:00 - 19:00 (sáb.) / 08:00-17:00 (dom.)	
TELEFONE	938 693 242	

1.4 SALA DE IMPRENSA

Dia	Data	Horário	Local
6ª FEIRA	2 outubro	16:30⇔20:30	Secretariado 1- Largo Zeca Afonso - Setúbal
SÁBADO	3 outubro	9:00⇔16:00	Secretariado 2 – Parque do OUTÃO
DOMINGO	4 outubro	9:00⇔16:00	

1.5 CENTRO DE APOIO MÉDICO

Telefone	Local
265 549 000	Hospital de S. Bernardo

1.6 PESAGEM DAS VIATURAS

Dia	Data	Local
6ª FEIRA	2 outubro	Durante as Verificações Técnicas
SABADO / DOMINGO	3 e 4 outubro	No final da prova - Parque Fechado

Art.º 2 - ORGANIZAÇÃO

2.1 CMS – CLUBE MOTORISMO SETÚBAL titular da licença de Organização nº 102 emitida pela FPAK, organiza em 4 e 5 de outubro de 2025, entre o Km 4.9 da EN 10-4 Outão e o Km 16 da EN 379-1 Arrábida, uma manifestação desportiva de automobilismo, de carácter nacional denominada **34ª RAMPA DA ARRÁBIDA**

2.2 COMISSÃO HONRA

Vereador da Câmara Municipal de Setúbal	Luís Liberato
Câmara Municipal de Setúbal	José Pereira
Presidente AG do CMS	Joaquim Barreiros

2.3 COMISSÃO ORGANIZADORA

Câmara Municipal de Setúbal	Sérgio Matos
Presidente do CMS	Fernando Matias
CMS	Joaquim Capelo
CMS	Hernâni Vairinhos
Endereço	Rua Victor Bastos Nº 2 2855-186 Vale Boeiro

2.4 OFICIAIS DA PROVA

		LIC Nº
Comissários Desportivos	Presidente – Jorge Castanheira	CDI PT26/0083
	António Bastos	CDA PT26/0660
	Fernando Santos	CDA PT26/1276
Secretária do CCD	Melanie Royer	CDA PT26/0086
Observador FPAK	Fernando Vaz	CDA PT26/0075
Diretor de Prova	Joaquim Capelo	DP PT26/0449
Diretor de Prova Adjunto	Fernando Matias	DP PT26/0270
	Em Aditamento	Em Aditamento
Adjuntos do Diretor de Prova	Jorge Cameira	AD PT26/5254

Responsável de Segurança	Hernâni Vairinhos	DP PT26/1227
Responsável Ambiental	Jorge Cameira	DPE PT25/1183
Delegado Técnico FPAK	Rui Fonseca	DT CTC PT26/0067
Comissário Técnico Chefe	Carlos Correia	CTC PT26/0725
Comissários Técnicos	António Azevedo	CT PT26/0705
	Carlos Silva	CT PT26/0466
	Nuno Marques	CTC PT26/1407
	Paulo Pereira	CT PT26/0778
	Francisco Charrua	CT PT26/0699
	Afonso Nobre	CTE PT26/0683
Secretário da Prova	Ana Teles	CDA PT26/0274
Relações Concorrentes	Samuel António	CDA PT26 / 0546
Verif. Administrativas	Susana Pereira	CDB PT26 / 0964
	Sofia Teles	CDE PT26/5428
Parque Pré Partida / Partida	Jaime Rodrigues	CDB PT26/0968
	Carlos Gonçalves	Em Aditamento
	Ofélia Tomaz	CDA PT26 / 3453
Resp. Parque Assistência	Em Aditamento	Em Aditamento
Resp. Parque Fechado	Em Aditamento	Em Aditamento
Resp. Logística	Hugo Araújo	DPE PT26/2349
Resp. Parque Final Rampa	Miguel Miranda	Em Aditamento
Comunicação	P2S	---
Responsável pela cronometragem	Fátima Carvalho (Cronobandeira)	CROI PT26/0656
Responsável pelos resultados	Mário Bandeira (Cronobandeira)	CROI PT26/0654
Chefe dos Comissários de Pista	Fidélío R. Maior	DPA PT26/0212
Médico da Prova	Em Aditamento	Em Aditamento
Apoio Médico - intervenção rápida	AFSS	---

Art.º 3 – DISPOSIÇÕES GERAIS

3.1 Regulamentação aplicável – Esta prova é disputada de acordo com o Código Desportivo Internacional (CDI) e seus anexos, Prescrições Gerais de Automobilismo e Karting (PGAK), Prescrições Específicas de Montanha (PEM), os Regulamentos Desportivos / Técnicos dos Campeonatos e Taças de Montanha.

Presente Regulamento Particular e anexos e eventuais Aditamentos.

Todos os concorrentes, pelo simples facto da sua inscrição, se comprometem a respeitar.

3.2 Elegibilidade – Esta prova é pontuável para:

CPM – Campeonato Portugal Montanha

CPCM – Campeonato Portugal Clássicos Montanha

CPLM – Campeonato Portugal Legends Montanha

CPM 1300 – Campeonato Portugal Montanha 1300

TPKM – Taça Portugal Kartcross Montanha

Art.º 4 – DESCRIÇÃO DO PERCURSO

4.1 DETALHES DA RAMPA

Quilometragem Total	3,5 Km
Nº de Subidas de Treinos	3
Nº de Subidas de Oficiais	3

Local da Rampa	Serra da Arrábida - Outão
Local de Partida	Km 4.9 da EN 10-4 / Outão
Local de Chegada	Km 16 da ER 379 - 1 / Arrábida
Inclinação média	6,2 %
Desnível	185 m

Art.º 5 – CONCORRENTES / CONDUTORES ADMITIDOS

5.1 De acordo com o definido no Art.º4 do regulamento desportivo do CPM

5.2 Licenças requeridas:

CPM + 1300 cc e Protótipos	Nacional A
CPM até 1300 cc	Nacional B (ou superior)
CPCM / CPLM / CPM 1300 / TPKM	Nacional B (ou superior)

Art.º 6 – VIATURAS ADMITIDAS

6.1 As viaturas admitidas ao CPM / CPCM / CPLM / CPM 1300 / TPKM têm de estar de acordo com definido no Art.º 2 do regulamento técnico FPAK do CPM / TPM.

Art.º 7 - INSCRIÇÕES

7.1 Local de Inscrição – Todos os concorrentes têm de efetuar a sua inscrição no Portal da FPAK (<https://portal.fpak.pt>)

7.2 As inscrições são de acordo com o descrito no Art.º 9.3 das PGAK a partir da publicação do presente Regulamento Particular.

Nota Importante - Aquando da inscrição no Portal FPAK, os concorrentes devem preencher corretamente todos os campos. Caso os mesmos não estejam devidamente preenchidos, a inscrição pode não ser aceite, sendo que a mesma só será considerada válida após a receção do comprovativo do pagamento referido no Art.º 7.4.

7.3 Data-Limite - definido no Art.º 1 deste regulamento

7.3.1 Dupla Participação – um condutor para duas viaturas ou uma viatura para dois condutores, **não é autorizado**.

7.4 Taxas de Inscrição

São as seguintes:

a) Concorrentes que **não** sejam sócios efetivos da APPAM, com a publicidade obrigatória proposta pela Organização

	Inscrição*	Seguro 1)	TOTAL	* Se solicitada fatura em nome de Sociedade Comercial (NIPC), acresce IVA à taxa legal em vigor.
CPM – CPCM – CPLM	470,00 €	145,00 €	615,00 €	
CPM 1300 – TPKM	440,00 €	145,00 €	585,00 €	

b) Concorrentes que sejam sócios efetivos da APPAM, com a publicidade obrigatória proposta pela Organização

	Inscrição*	Seguro 1)	TOTAL	* Se solicitada fatura em nome de Sociedade Comercial (NIPC), acresce IVA à taxa legal em vigor.
CPM – CPCM – CPLM	**	145,00 €	**	
CPM 1300 – TPKM	**	145,00 €	**	

**conforme acordo com a APPAM

7.5 – Seguro da Prova / Evento

7.5.1 – 1) conforme tarifário obrigatório FPAK - Seguro de Responsabilidade Civil - em vigor no ano em curso, valor que deverá **obrigatoriamente** ser liquidado juntamente com a taxa de inscrição.

7.5.2 – Descrição da cobertura do seguro:

O prémio de seguro não inclui a responsabilidade civil automóvel do segurado e do concorrente relativo a eventuais acidentes que venham a ocorrer durante a realização da Prova/Evento, nos termos definidos pelo Art.º 17 das PGAK

7.5 Formas de pagamento

Transferência Bancária	IBAN - PT50 0035 2169 0003 5685 4307 7
MB WAY	938 693 242

7.5.1 Devolução da taxa de inscrição e seguro - conforme o Art.º 9.8 das PGAK.

O CMS, bem como a Comissão Organizadora da Rampa Arrábida, declinam toda a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer com, ou ser causado por qualquer concorrente e/ou viatura de competição, durante a realização desta prova/evento.

7.6.1 Assistência – O espaço definido para **cada viatura** no Parque de Assistência é o seguinte:

36 m2 (caso necessitem maior espaço contactar a organização)

7.6.2 Placas de Assistência - Serão distribuídas a cada concorrente (que são obrigatoriamente coladas nos veículos de serviço em local bem visível). as seguintes placas:

1 Placa autocolante assistência ZONA 1 / **1 placa** autocolante concorrente ZONA 2

7.6.3.1 Os veículos de assistência só podem entrar no parque de assistência devidamente identificados pela placa “Assistência”, fornecida pela organização, colada no vidro da frente. O não cumprimento desta regra impede a entrada de qualquer viatura no parque de assistência.

Durante todo o desenrolar do evento, só é permitida a permanência no interior do Parque de Assistência de uma viatura de assistência por concorrente, devidamente identificada. Qualquer outra viatura da equipa, quando identificada pela placa "Piloto" fornecida pela organização, colada no vidro da frente, será autorizada a estacionar nas proximidades, Zona 2, onde e quando houver espaço disponível para o efeito.

7.6.3.2 É expressamente proibido o estacionamento dos atrelados que transportem os veículos dentro dos Parques de Assistência. Os atrelados serão obrigatoriamente colocados no parque próprio a indicar pela organização. A entrada de um atrelado somente é permitida para a operação de descarga ou carga de viaturas, pelo espaço de tempo estritamente necessário.

Art.º 8 – PUBLICIDADE

8.1 Publicidade Obrigatória - conforme Art.º 15 das PGAK.

A indicar em aditamento

8.2 Colocação da Publicidade obrigatória e dos números de competição – Todos os Concorrentes são obrigados a colocar nas suas viaturas, nos locais devidamente indicados, a publicidade obrigatória do Promotor conforme os Art.º 8 das PEM e anexo I, II e III do Regulamento Desportivo dos Campeonatos e Taças de Portugal de Montanha 2026

Art.º 9 – DESENVOLVIMENTO DA PROVA

9.1 A prova desenrola-se ao abrigo dos Art.º 21, 22 e 23 das PEM

9.2 Esta prova será disputada em três subidas oficiais, contando para a classificação final apenas as duas melhores subidas

9.3 A cronometragem é efetuada ao abrigo do Art.º 23.2 das PEM - com uma precisão mínima de 1/1000 de segundo

9.4 A hora-limite de cada categoria para saída do Parque de Assistência, para todas as subidas (treino ou prova), será publicada via informação do diretor de prova na APP Sportity. Os concorrentes devem respeitar o período de tempo definido para a sua categoria. Após o término do período indicado não será permitida a passagem de mais nenhuma viatura da categoria em questão (Art.º 22.7 das Prescrições Específicas de Montanha).

9.7 As viaturas deverão chegar à Pré-partida já pela respetiva ordem de partida. Aos concorrentes que se apresentem fora da respetiva ordem, não será autorizada a realização da subida (Art.º 22.7 das Prescrições Específicas de Montanha).

9.8 No percurso de acesso à zona de Pré-partida, após a saída do Parque de Assistência, as viaturas concorrentes têm, **OBRIGATORIAMENTE**, alinhar no lado direito da via, no sentido descendente, deixando livre o lado esquerdo da via, por forma a garantir a circulação de viaturas da organização e o acesso a veículos de emergência.

Art.º 10 – PARQUE FECHADO

Conforme Art.º 24.4 das PEM

a) SÁBADO - No final da 1ª subida oficial, todos os condutores têm de conduzir obrigatoriamente, as suas viaturas diretamente para o Parque Fechado.

b) Domingo - No final da 3ª subida oficial todos os condutores têm de conduzir obrigatoriamente, as suas viaturas diretamente para o Parque Fechado.

Art.º 11 – VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS E TÉCNICAS

11.1 Local e Horário das Verificações Administrativas e Técnicas – conforme Art.º 1 (Programa).

11.2 Verificação Técnica Final – (Imediatamente após a entrada em PF). Os pilotos serão informados da sua nomeação devendo seguir as instruções que lhe forem transmitidas pelos comissários no local.

Art.º 12 – CONTROLE ANTIDOPAGEM / ANTIALCOOLÉMIA

Cf. Art.º 18 e 19 das PGAK, será realizado nas instalações do Secretariado

Art.º 13 – RECLAMAÇÕES, DIREITO DE REVISÃO - APELOS

Conforme com o Art.º 14 das PGAK e os Art.º 13, 14 e 15 do CDI.

Art.º 14 – PRÉMIOS

14.1 – A distribuição de prémios far-se-á conforme o definido no Art.º 1 deste regulamento e de acordo com o Art.º 9 - PRÉMIOS NAS PROVAS - CAMPEONATOS / TAÇA do Regulamento Desportivo dos Campeonatos e Taças de Montanha.

14.2 Prémio de Presença - de acordo com o Art.º 16.5 das PGAK.

Art.º 15 – CARTÃO BRANCO

De acordo com o Art.º 1.10 das PGAK.

Art.º 16 – QUADRO OFICIAL (informação)

Na APP Sportity inserindo a senha:



A APP Sportity pode ser descarregada do Google Play ou AppStore.

ANEXOS

ANEXO I – RELAÇÕES COM OS CONCORRENTES

	Plano de Presenças	
	Verificações Administrativas / Verificações Técnicas iniciais	
	1ª Reunião do Colégio de Comissários / Briefing	
	Durante os treinos e subidas oficiais, no parque pré partida e zona da direção de prova	
	Final Rampa	
	Final da Prova / Evento, junto ao parque fechado	
No Secretariado no período das Classificações Provisória e Final		
	Samuel António	
	Telef – 962 978 447	

Identificados com um Colete Azul com a inscrição – Relações Concorrentes

ANEXO II

TELEFONE DE EMERGÊNCIA – 910 045 990

ANEXO III – MAPA VERIFICAÇÕES - HORÁRIOS

Verificações Técnicas Iniciais – de acordo com o anexo II das Prescrições Específicas de Montanha:

CATEGORIA	INICIO	FIM	DURAÇÃO
1300	18.30h	19.00 h	30 m
CLASSICOS 1300	19.00 h	19.30 h	30 m
PROTÓTIPOS	19.30 h	20.00 h	30 m
GT	20.00 h	20.30 h	30 m
TURISMO 1/2/3	20.30 h	21.10 h	40 m
SUPER CHALLENGE A-B-C-D	21.10 h	22.00h	50 m
KARTCROSS	22.00 h	22.15 h	15 m
LEGENDS	22.15 h	22.50 h	35 m
CLASSICOS	22.50 h	23.20 h	30m

NOTA: Verificações Administrativas – Têm início 15 minutos antes

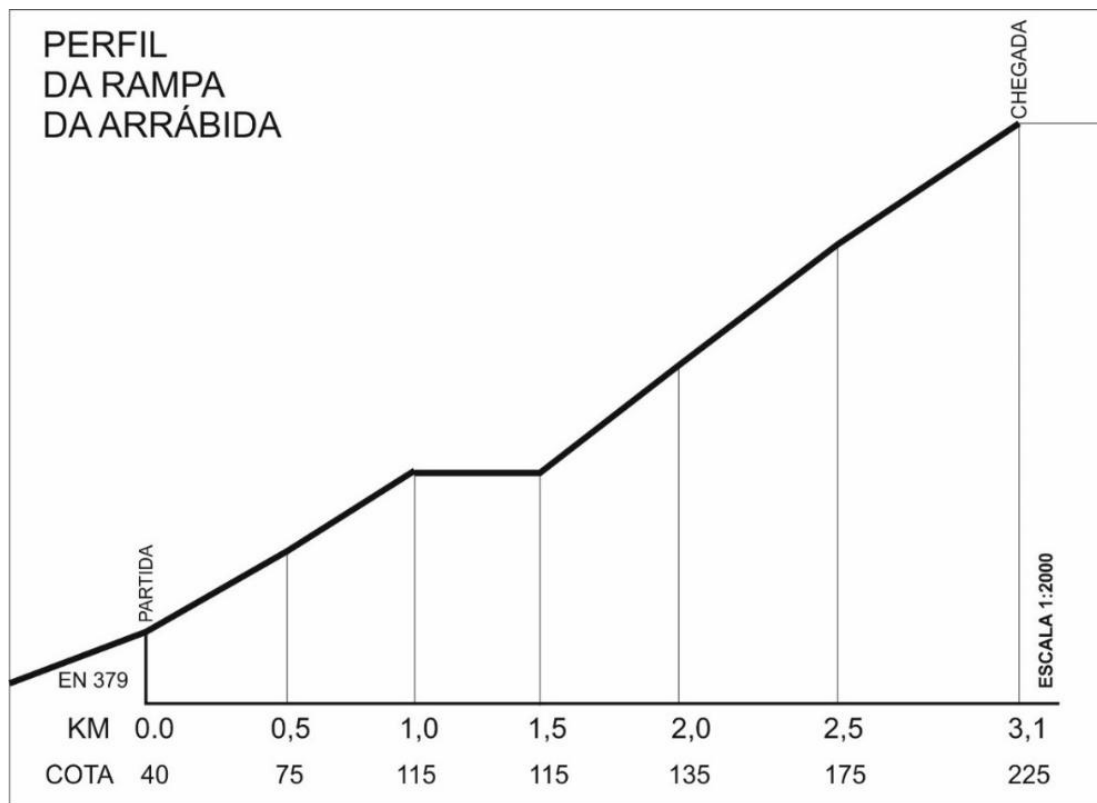
ANEXO IV – SECRETARIADO 1 / VERIF. TÉCNICAS INICIAIS/ EXPOSIÇÃO



ANEXO V – SECRETARIADO 2 / ZONA ASSISTENCIA / PARQUE FECHADO / BRIEFING



ANEXO VI – PERFIL DA RAMPA



ANEXO VII – MAPA DA RAMPA – ZONAS PÚBLICO



A Comissão Organizadora, 6/08/2026