



GUIA DE APOIO



33^a RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JC GROUP

13 - 14 JULHO 2024



Reizis DESIGN

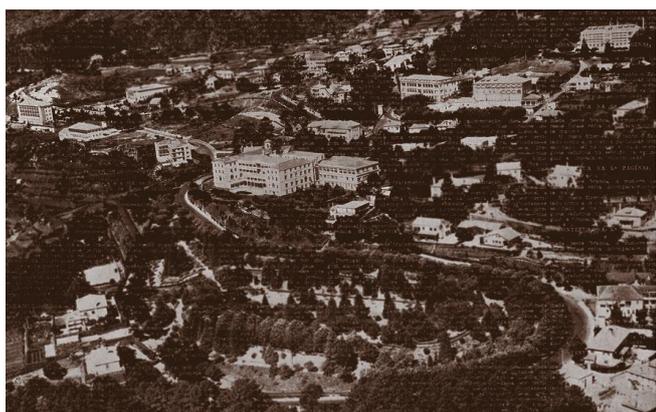
VILA DOCARAMULO

Procurada desde finais do século XIX para descansar e para convalescer, pelos seus bons ares e paisagens relaxantes, é a partir dos anos 1910 que a aldeia Paredes do Guardão, atualmente inserida na vila do Caramulo, se torna num popular destino turístico.

A partir dos anos 1920, com a fundação da Sociedade do Caramulo, liderada por um dos médicos visionários do nosso país, o Dr. Jerónimo Lacerda (1889-1945), o Caramulo torna-se numa das mais vanguardistas estâncias de tratamento da tuberculose pulmonar em Portugal. Foi a maior da Península Ibérica e uma das maiores da Europa.

Magnífica obra urbanística dotada de infraestruturas únicas em Portugal, naquela data. Em 1938 já possui água canalizada ao domicílio, uma exemplar rede de esgotos urbanos e respetiva estação de tratamento, sistema de recolha de lixos com forno crematório, energia elétrica produzida a partir de central hídrica própria, bem como um planeamento urbanístico invulgar, com estradas largas com passeios, espaços verdes e jardins públicos de beleza incomparável e numa proporção nunca vista.

O último sanatório encerrou nos anos 1980. Com a descoberta da cura química da tuberculose, a partir dos anos 1940, o tratamento tornou-se mais rápido e eficaz e os sanatórios deixaram de servir o seu propósito. Em simultâneo, a divulgação da vacina contra a tuberculose diminuiu a taxa de infeção.



Hoje, os visitantes sobem à vila do Caramulo em busca das sempre magníficas paisagens, dos ares retemperantes e das extraordinárias coleções de arte e de veículos antigos do Museu do Caramulo.

Na Sombra da Encosta

Documentário que pretende ser um “retrato” do Sanatório do Caramulo desde o seu apogeu até ao estado atual.

https://www.youtube.com/watch?v=RgLEM-N_tW4

MAPA DA VILA DO CARAMULO



INFORMAÇÕES

1 - Posto de Turismo
Rua Leopoldo de Almeida
232 861 437
GPS: 40°34'10.70"N 8°10'15.99"W

SANATÓRIOS

- 2 - Sanatório Salazar
Av. Dr. Abel Lacerda
GPS: 40°34'8.47"N 8°10'15.43"W
- 3 - Sanatório Palma
Rua Largo do Palma
GPS: 40°34'10.59"N 8°10'10.79"W
- 4 - Sanatório do Sameiro
Rua Largo do Sameiro
GPS: 40°34'13.55"N 8°10'7.18"W
- 5 - Sanatório do Parque
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'20.70"N 8°9'52.58"W
- 6 - Sanatório Pedras Soltas
Rua Padre Zé
GPS: 40°34'22.64"N 8°9'52.18"W
- 7 - Grande Sanatório
Rua Parada de Gonta
GPS: 40°34'16.08"N 8°10'0.00"W
- 8 - Sanatório Infantil
Rua das Ameixoeiras
GPS: 40°34'17.34"N 8°10'2.40"W
- 9 - Sanatório Serra
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'16.98"N 8°10'10.78"W
- 10 - Sanatório Central
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'16.92"N 8°10'11.22"W
- 11 - Sanatório Boa Esperança
Rua do Clube
GPS: 40°34'24.24"N 8°10'13.87"W
- 12 - Sanatório Pavilhão Cirúrgico
Rua Barreiro de Basteiros
GPS: 40°34'23.13"N 8°10'4.98"W
- 13 - Sanatório Bela Vista
Rua de Moleiros
GPS: 40°34'27.98"N 8°9'59.85"W
- 14 - Pensão dos Castanheiros
Rua Canas de Salgueiros
GPS: 40°34'19.93"N 8°10'10.56"W
- 15 - Sanatório Senhora da Saúde
Rampa da Casa da Serra
GPS: 40°34'20.61"N 8°10'2.98"W
- 16 - Sanatório Monteiro de Carvalho
Rua de Santa Maria
GPS: 40°34'19.26"N 8°10'4.54"W
- 17 - Sanatório Santa Maria
Rua de Santa Maria
GPS: 40°34'19.03"N 8°10'10.56"W
- 18 - Sanatório Lusitano
Rua transversal à Rua Santa Maria
GPS: 40°34'20.51"N 8°10'14.32"W

MUSEUS

- 19 - Museu do Caramulo
Rua Jean Lurçat, 42
Tel. 232 861 270
www.museudocaramulo.pt
inf@museudocaramulo.pt
GPS: 40°34'11.24"N 8°10'18.20"W
- 20 - Caramulo Experience Center
Rua da Lomba, 465
Tel. 232 098 217
GPS: 40°34'34.32"N 8°10'8.10"W

MONUMENTOS

- 21 - Fonte dos Viveiros
GPS: 40°34'56.75"N 8°10'3.81"W
- 22 - Chafariz
GPS: 40°34'22.423"N 8°10'21.276"W
- 23 - Capela de Santa Margarida
GPS: 40°34'17.151"N 8°10'21.360"W
- 24 - Capela de N.ª Sr.ª da Esperança
GPS: 40°34'15.418"N 8°10'2.167"W
- 25 - Busto Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'14.260"N 8°10'0.265"W
- 26 - Cruzeiro
GPS: 40°34'20.470"N 8°9'48.202"W
- 27 - Fonte dos Amores
GPS: 40°34'31.315"N 8°9'55.636"W

JARDINS E PARQUES

- 28 - Largo de Santa Margarida
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'22.65"N 8°10'15.59"W
- 29 - Parque do Sameiro
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'15.23"N 8°10'10.39"W
- 30 - Parque Dr. Jerónimo de Lacerda
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'14.260"N 8°10'0.265"W
- 31 - Parque Mata dos Viveiros
Estrada Nacional 230
GPS: 40°34'56.75"N 8°10'3.81"W

SERVIÇOS PÚBLICOS

- 67 - Correios
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda, 877
Tel. 232 861 175
GPS: 40°34'15.920"N 8°10'5.385"W
- 63 - Junta de Freguesia do Guardão
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda, 877
Tel. 232 861 175
GPS: 40°34'15.920"N 8°10'5.385"W
- 64 - Terminal Multibanco - ATM
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'15.920"N 8°10'5.385"W
- 65 - Terminal Multibanco - ATM
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda
GPS: 40°34'17.75"N 8°10'15.34"W

ALOJAMENTO

- 32 - Beecaramulo, Lda (TH)
Rua das Tílias, 104
Tel. 934 151 882 / 913 543 211
https://beecaramulo.pt
beecaramulo@gmail.com
GPS: 40°34'20.78"N 8°10'22.01"W
- 33 - Casa da Serra
Rampa Casa da Serra
Tel. 232 861 517 / 968 997 545
GPS: 40°34'21.535"N 8°10'2.298"W
- 34 - Casa dos Arcos (TH)
Av. Jerónimo de Lacerda, 87
Tel. 232 868 232 / 232 861 308
info@casadosarcos.net
www.casadosarcos.net
GPS: 40°34'19.71"N 8°10'7.11"W
- 35 - Golden Tulip Caramulo
Hotel & SPA***
Avenida Dr. Abel Lacerda
Tel. 232 860 100 / 232 861 200
www.goldentulipcaramulo.com
bookings@goldentulipcaramulo.com
GPS: 40°34'19.71"N 8°10'7.11"W
- 36 - INN Caramulo Hotel***
Estrada Nacional 230
Tel. 232 862 060 / 919 080 994
geral@inn-caramulo.com
www.inncaramulo.com
GPS: 40°34'02.5"N 8°10'06.7"W

RESTAURANTES

- 37 - INN Caramulo
Hotel Restaurante
Estrada Nacional 230
Tel. 232 862 060 / 919 080 994
geral@inn-caramulo.com
GPS: 40°34'02.5"N 8°10'06.7"W
- 38 - Marte
Rua dos Pinheiros
Tlm. 968 117 012
hsaoreale@bapo.pt
GPS: 40°34'16.56"N 8°10'16.12"W
- 39 - Montanha
Rua do Clube, 152
Tel. 232 862 008
geral@restaurantemontanha.com
GPS: 40°34'28.982"N 8°10'15.194"W
- 40 - O País
Avenida Dr. Abel Lacerda
Tel. 232 860 100
book.caramulo@everhotels.com
GPS: 40°34'9.147"N 8°10'14.871"W
- 41 - Praça de Táxi
Av. Dr. Jerónimo Lacerda
Surgitaxi
Tlm. 969 532 931 / 963 013 067
Júlio Martins
Tlm. 916 013 966
Arnaldo Adão
Tlm. 966 080 688
Daniel Ferreira Marques
Tlm. 958 035 831
- 61 - Posto de Combustível
Av. Dr. Jerónimo de Lacerda, 1186
GPS: 40°34'17.75"N 8°10'15.34"W

BARES

- 47 - Bar do Hotel Golden Tulip
Av. Dr. Abel Lacerda
Tel. 232 860 100
GPS: 40°34'9.147"N 8°10'14.871"W
- 48 - Bar do Hotel INN Caramulo
Estrada Nacional N.º 230
Tel. 232 862 060 / 919 080 994
GPS: 40°34'02.5"N 8°10'06.7"W
- 49 - Bar Montanha
Rua do Clube, 156
Tlm. 968 103 215
GPS: 40°34'28.982"N 8°10'15.194"W

SERVIÇOS DE SAÚDE

- 50 - Unidade Saúde do Caramulo
Largo do Chafariz, 31
Tel. 232 861 449
GPS: 40°34'21.97"N 8°10'22.49"W
- 51 - Farmácia Caramulo
Av. Dr. Jerónimo Lacerda, 1377
Tel. 232 861 257
GPS: 40°34'21.95"N 8°10'20.04"W
- 52 - Consultório Médico
Tlm. 967 420 015
Mécico Dentista
Tlm. 925 668 151
Av. Dr. Jerónimo Lacerda, 1377
GPS: 40°34'21.27"N 8°10'20.14"W

Museu do Caramulo (<https://museudocaramulo.pt/>)

Abel e João de Lacerda fundam, nos anos cinquenta, um invulgar museu. Abel de Lacerda, apaixonado pela arte, constrói um edifício, com os mais modernos conceitos de museologia, para expor uma invulgar coleção de objetos de arte constituída por 500 peças de pintura, escultura, mobiliário, cerâmica e tapeçarias, que vão do antigo Egipto até Picasso.

João de Lacerda, apaixonado por automóveis, constrói outro edifício anexo ao primeiro, vocacionado para expor 100 automóveis e motos, dentro do princípio de que todos os veículos pudessem sair facilmente, para exibição e conservação. O edifício planeado por Abel Lacerda, para albergar as preciosas antiguidades doadas, foi inaugurado pelo Presidente da República em 1959, tendo sido um dos primeiros museus concebidos e realizados em Portugal, com todos os requisitos modernos da museologia.

Após as obras de alargamento e requalificação das salas dedicadas à sua coleção de arte, em abril de 2022, o espaço é reinaugurado pelo Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.



Caramulo Experience Center (<https://www.caramuloexperiencecenter.com/>)

Assume-se como uma extensão do Museu do Caramulo dedicada ao automobilismo e ali será possível andar em carros antigos e ver 'in loco' o processo de restauro.

Num espaço com cerca de 2.400 metros quadrados, a um quilómetro do Museu, o Caramulo Experience Center é um espaço inteiramente dedicado à paixão motorizada e onde, a partir das reservas da coleção que não estavam expostas para o público, se propõe uma experiência “mais imersiva” em torno do mundo dos automóveis e motos antigas.



SERRA DO CARAMULO

Politicamente, pertence aos distritos de Aveiro (parte ocidental) e Viseu (parte oriental).

A Serra do Caramulo é uma elevação de Portugal Continental, com 1.075 metros de altitude e situa-se na região de transição entre a Beira Alta para a Beira Litoral. Do ponto mais alto, o Caramulinho, avistam-se o mar e a Serra da Estrela. É uma zona de montanha de origem granítica e xistosa, onde podem ser encontrados vários monumentos do período megalítico. A urze e a carqueja são as espécies que predominam na sua flora.

Pelo quarto ano volta a receber o Prémio Cinco Estrelas Regiões na categoria de montanhas. O Caramulo foi distinguido pelo segundo ano consecutivo entre os ícones do distrito.

A Serra do Caramulo é cada vez mais uma marca consolidada de enorme qualidade e que se vem afirmando como elemento positivamente diferenciador. Nela é possível ter um turismo de elevada qualidade com base no modo tradicional onde se conjuga arte com paisagem, natureza com gastronomia.



Jueus – Aldeia de Portugal

A aldeia de Jueus, localizada na Serra do Caramulo, concelho de Tondela, integra a rede de “Aldeias de Portugal”, certificada pela Associação de Turismo de Aldeia (ATA).

A aldeia de Jueus é tipicamente serrana, com casas em granito e ruas estreitas em pedra. Em seu redor há campos agrícolas, sendo um dos meios de subsistência desta gente. Esta aldeia encontra-se numa das encostas da serra, o que possibilita uma vista fantástica sobre a encosta e mesmo sobre a Serra da Estrela em dias de céu limpo.



<https://www.youtube.com/watch?v=7B2FC2Fjqow>

INFORMAÇÕES E CONTACTOS



<https://www.visitcaramulo.pt/>

<https://www.cm-tondela.pt/index.php/turismo/percursos-pedestres>

https://www.facebook.com/caramulo/?ref=pages_you_manage

https://www.facebook.com/serradocaramulo/?ref=pages_you_manage

<https://www.facebook.com/montanhasecreta>

http://lifestyle.publico.pt/viagens/330748_caramulo-a-montanha-magica

Posto de Turismo do Caramulo

Rua Leopoldo de Almeida

3475-031 Caramulo

Telefone: +351 232 861 437

A RAMPA DO CARAMULO

No ano de 1979, António Barros e o seu Porsche Aurora RSR, foram os vencedores da primeira edição da Rampa do Caramulo. A prova, integrada no Campeonato Nacional de Velocidade, realizou-se ininterruptamente durante 15 anos, até 1993.

Em 2006, é recuperada e retomada.

Em 2020, a pandemia obriga à interrupção, e em 2021 impõe grandes limitações, impossibilitando a presença de público. Com a 31ª edição, em 2022, o risco elevado de incêndios rurais obrigou ao adiamento da prova de julho para setembro. Chegados a 2023, voltam a estar criadas as condições para mais uma grande Rampa do Caramulo.

<https://www.facebook.com/rampadocaramulo>

Vídeos de edições anteriores da Rampa do Caramulo



Click em cima das imagens.



1988



1989



1990



1991



1992



1993



2009



2010



2011



2012



2017



2019



2022



2023



Este mapa pode sofrer alterações/correções até ao dia da prova

RESTAURANTES

Devem contactar para fazer as reservas.

Montanha

Rua do Clube, 152
3475-048 Caramulo
E geral@restaurantemontanha.com
T 232 862 008

Centro da Vila do Caramulo

GPS 40.57485, -8.17085

O País

Hotel do Caramulo
Av. Dr. Abel Lacerda
3475-031 Caramulo
E bookings@goldentulipcaramulo.com
T 232 860 100

Centro da Vila do Caramulo

GPS 40.56939, -8.17119

Casa Lagar do Miradoyro

Rua Fonte da Bica nº 126
3475-038 Jueus | Caramulo
E geral@casadolagarmiradoyro.pt
T 232 871 045 / 914 396 737

Distância do Caramulo: 15 minutos

GPS 40.53692, -8.20259

<https://www.casadolagarmiradoyro.pt/>

Convívio

Rua da Padaria 43, Teixo
3475-083 São João do Monte
E tiagodomingues12@gmail.com
T 232 866 231

Distância do Caramulo: 15 minutos

GPS 40.55253, -8.23563

Penedo Serrano (Só por Reserva)

3475-060 Mosteirinho
T 232 866 266

Distância do Caramulo: 20 minutos

GPS 40.5299, -8.2549

Marte

Av. Jerónimo Lacerda, 1183
3475-216 Caramulo
E hsoaresleal@sapo.pt
T 232 861 253 / 968 117 012

Centro da Vila do Caramulo

GPS 40.53689, -8.25307

Inn Caramulo Hotel

Estrada Nacional 230
3475-209 Caramulo
E geral@inncaramulohotel.pt
T 232 862 060

Centro da Vila do Caramulo

GPS 40.34028, -8.1007.6

Ribeiro

Rua Almas, 6 – Teixo
3475-086 São João do Monte
E antoniolisete155@gmail.com
T 232 866 292

Distância do Caramulo: 15 minutos

GPS 40.55562, -8.23533

Às Origem's

Rua Almirante Reboredo, 11
3475-072 São João do Monte
E sandraloureiro75@hotmail.com
T 232 868 111

Distância do Caramulo: 20 minutos

GPS 40.59726, -8.23607

Restaurante Salgueiro

Rua Principal – Bezerreira
3475-020 Varzielas
T 232 861 532

<https://www.facebook.com/restaurantesalgueiro/>

Distância do Caramulo: 8 minutos

GPS 40.570525, -8.198469

Ar Puro

Rua do Centro – Covelo de Arca

3475-012 Oliveira de Frades

E juliomalafaia@hotmail.com

T 232 758 019 / 968 103 215

Distância do Caramulo: 20 minutos

GPS 40. 61818, -8.22824

Varanda do Criz

Av. do Rio Criz, 598 – Coelhooso

3465-122 Castelões

E varandadocriz@gmail.com

T 232 822 760

Distância do Caramulo: 15 minutos

GPS 40.53763, -8.11477

A Bica

Rua Da Capela, 174

3465-104 Paranho de Besteiros

T 232 852 015

E reservas.abica@gmail.com

<https://www.facebook.com/abicarestaurante/>**Distância do Caramulo: 20 minutos**

GPS 40.6131025, -8.1012126,17

S. Barnabé

Rua dos Bombeiros Voluntários, 80

3460-572 Tondela

T 969 723 146

<https://www.facebook.com/s.barnabe>**Distância do Caramulo: 25 minutos**

GPS 40.514615, -8.080973

Gastrófilo

Jardim da Praceta Dr. Teófilo da Cruz

3460-526 Tondela

T 232 823 401

E gastrofilo2014@gmail.com

Distância do Caramulo: 25 minutos

GPS 40.5169075, -8.0825549,18

Refúgio 3 Sabores

Rua do Sol Nascente, Souto Bom

3465-103 Caparrosa

E geral.act.weekwnd@gmail.com

T 960 037 114 / 962 153 100

Distância do Caramulo: 20 minutos

GPS 40.63158, -8.11256

Restaurante Gorgolão

Avenida Doutor Afonso Costa

3465-063 Campo de Besteiros

T 962 648 431

Distância do Caramulo: 15 minutos

GPS 40.5547628, -8.1383225,17

3 Pupos

Rua de Santo Amaro, 970 – Tondela

3460-479 Tondela

E 3pupos@gmail.com

T 232 816 851 / 968 603 740

Distância do Caramulo: 25 minutos

GPS 40.49732, -8.07186

Acert Sabores e Cultura

Rua Eduardo António Coimbra, 27

3460-591 Tondela

E geral@saboresecultura.pt

T 232 089 503

Distância do Caramulo: 25 minutos

GPS 40.52175, -8.08339

Prato D'ouro – O Faia

Estrada Nacional 2, 1189 - Adiça

3460-321 Tondela

T 232 816 206

Distância do Caramulo: 25 minutos

GPS 40.54021, -8.11331

ESPECIALIDADE

Cabrito do Caramulo, a tradição de um sabor com história

Partilhamos a famosa receita deste prato típico da nossa serra.

Receita:

Cabrito assado no forno Serra do Caramulo

Ingredientes:

- 1 cabrito 3 a 5 Kg (sem fressura)
- 6 dentes de alho
- 1 folhas de louro
- 1, 5 colher de sopa de colorau
- 1 ramo de salsa
- sal grosso q.b.
- 0,5 lt. vinho branco
- 6 colheres sopa de azeite
- 2,5 colher de sopa de banha de porco



Preparação:

Começa-se por limpar o Cabrito, retirar a fressura e cortando-o em pedaços grandes; barram-se com uma papa feita com o sal grosso, alhos esmagados, colorau, o louro, o azeite e a banha

Coloca-se os pedaços do cabrito numa assadeira e rega-se com o vinho branco, deverá ficar assim temperado durante 24 horas

Leva-se ao forno de lenha bem quente e quando o cabrito se apresentar meio assado, começa a regar-se com o vinho branco (de vez em quando). O cabrito deve ficar bem tostado.

Serve-se com batatinhas assadas, arroz de miúdos feito com a fressura do cabrito e grelos salteados.

Bom Appetite!

<http://confrariadocabrito.blogspot.com/>

Nota: Por regra deverá ser feita encomenda no restaurante, no mínimo com um dia de antecedência.

ALOJAMENTO

Golden Tulip Caramulo Hotel & SPA

Av. Dr. Abel de Lacerda
3475-031 Caramulo
T 232860100
Centro da Vila do Caramulo
Site

Casa dos Arcos

Rua Parada de Gonta nº 87
3475-031 Caramulo
T 917027102
Centro da Vila do Caramulo
Facebook

O Palheiro

Rua Principal, Carvalhinho
T 964 350 380
E opalheiro2023@hotmail.com
Distância até ao Caramulo: 5 minutos
Facebook

Bezerreira ComVida - O Refugio do Monte

Travessa do Tojinho, 2 - Bezerreira
3475-020 Ol. de Frades
T 912 227 642 | bezerreiracomvida@gmail.com
Distância até ao Caramulo: 10 minutos
Facebook

Casas d'Oliva - Casa de Campo

Rua Central, 19 - Vale do Lobo
3475-074 S. João do Monte - Caramulo
T 965514052
Distância até ao Caramulo: 15 minutos
casasdoliva@gmail.com

Casa do Regedor

Rua do Terreiro, Carvalhal da Mulher
3465-180 Tondela
T 914 768 511
Distância até ao Caramulo: 10 minutos
Facebook

Inn Caramulo Hotel

Estrada Nacional 230
3475-031 Caramulo
T 919 080 994
Centro da Vila do Caramulo
Site

Beecaramulo-Apiturismo

Rua das Tílias
3475-031 Caramulo
T 934 151 882
Centro da Vila do Caramulo
Site

Casa Lagar do Miradoyro

Rua Fonte da Bica nº 126
3475-038 Jueus | Caramulo
T 232095203
Distância até ao Caramulo: 10 minutos
Site

Casa do Juíz

Rua Almirante Roboredo n 11
S. João do Monte
T 938 246 197 | 939 392 089
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
Facebook

Casinhas da Eira Turismo Rural

Estrada Nacional 230 - Paranho de Arca
3475-010 Arca OFR
T 938 711 081
E info@bluehouse.pt
Distância até ao Caramulo: 15 minutos
<http://www.casinhasdaeira.pt/>

Abrigo Serrano

Rua da Calçada, 41
3465-180 Carvalhal da Mulher
T 91 883 97 49
Distância até ao Caramulo: 10 minutos

Casa Belita

Avenida Doutor Afonso Costa nº 1057
3465-055 Campo de Besteiros
T 232 851 461
Distância até ao Caramulo: 10 minutos
Site

Matias Guest House

Rua do Lugar
3465-123 Cortiçada | Castelões
T 917 103 013
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
Site

ARTerra Residências Rurais Artísticas

Rua Nossa Sra. do Crasto nº 380
3460-207 Tondela
T 963779054
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
Site

Ninho d'Arara – Alojamento Local

Rua da Estação, 138
3460-555 Tondela
T 962868426 / 232821286
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
Facebook

Villa Lugar do Pego

Rua Lugar do Pego nº 30
3460-472 Covelo | Tonda
T 935 849 948
Distância até ao Caramulo: 30 minutos

Casa da Câmara

Av. 24 de Junho nº 60
Carvalhal de Mouraz
3460-324 Tondela
T 963 981 417
<http://www.casadacamara.pt/>
Distância até ao Caramulo: 30 minutos

Residencial Panorama

Av. Dr. Afonso Costa, 924
3465-051 Campo de Besteiros
T 232851491
Distância até ao Caramulo: 10 minutos

Casa do Cabeço

Rua da Portela nº 30
3465-127 Falorca | Castelões
T 965660895
info@casadocabeco.pt
Distância até ao Caramulo: 16 minutos
Site

Hotel Seferino José

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro nº 170
3460-523 Tondela
T 232 813 422
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
Site

Quinta do Vale Minhoto

R. Qta. do Vale Minhoto
3460-321 Tondela
T 918 744 433 E
info@quintadovaleminhoto.com
Distância até ao Caramulo: 20 minutos
www.quintadovaleminhoto.com

Kualquer Koisa

Rua Estrada Nacional nº2 nº688
Parceria – Dardavaz
3460-055 Tondela
T 232 816 408

No' Clock – Country House

Rua da Estação nº 1238
3460-330 Couço | Tondela
T 964 591 215
Distância até ao Caramulo: 30 minutos

Quintinha Silvestre

Rua da Quintinha, nº140, Lugar de Quintinha
 Couço-Mouraz, Tondela
 E quintinhasilvestre@outlook.pt
 Distância até ao Caramulo: 30 minutos
<https://www.facebook.com/QuintinhaSilvestre>

Quinta dos Três Rios

Avenida Padre Francisco de Oliveira nº 239
 3460-391 Parada de Gonta
 T 232959189
 Distância até ao Caramulo: 30 minutos
 Facebook

Hotel Beira Dão **

Rua de Baixo nº 14
 3460-160 Caldas de Sangemil
 T 232 957 313 e 969 600 840
 Distância até ao Caramulo: 35 minutos
 Site

Casas do Espigueiro

Rua Fundo do Lugar, 24
 3750-682 Salgueiro – Préstimo - Águeda
 T 936 265 546
 E casasdoespigueiro@gmail.com
 Distância até ao Caramulo: 30 minutos
<http://www.casasdoespigueiro.pt/>

Villa Lugar do Pego

Rua Lugar do Pego nº 30
 3460-472 Covelo | Tonda
 T 935 849 948
 Distância até ao Caramulo: 30 minutos
 Site

Quintas de Sirlyn

Rua do Linhar nº 118
 3460 – 020 Santa Ovaia de Cima
 T 232 848 176 e 965 130 695
 Distância até ao Caramulo: 20 minutos
 Site

Casa das Termas

Rua das Termas nº 24
 3460-160 Caldas de Sangemil
 T 232813422 e 969280448
 Distância até ao Caramulo: 35 minutos
www.casadastermas.pt

COMO CHEGAR

Coordenadas GPS : 40º 34' 11" N e 8º 10' 18'

Lisboa > Caramulo

De Lisboa ao Caramulo são 272 km, tomando a A1, posteriormente o IP3, sentido Viseu, com saída em Tondela/Caramulo.

Coimbra > Caramulo

De Coimbra ao Caramulo são 85 km, tomando o IP3, sentido Viseu, com saída em Tondela/Caramulo.

Aveiro > Caramulo

De Aveiro ao Caramulo são 68 km, tomando a A25, sentido Viseu, com saída em Oliveira de Frades/Caramulo.

Guarda > Caramulo

Da Guarda ao Caramulo são 110 km, tomando a A25, sentido Aveiro/Viseu, com saída em Tondela/Caramulo, seguindo o sentido Campo de Besteiros e posteriormente o sentido Caramulo.

Porto > Caramulo

Do Porto ao Caramulo são 114 km, tomando a A1, posteriormente a A25, sentido Viseu, com saída em Oliveira de Frades/Caramulo.

Braga > Caramulo

De Braga ao Caramulo são 160 km, tomando a A3, sentido Porto, seguindo para a A1, posteriormente a A25, sentido Viseu, com saída em Oliveira de Frades/Caramulo.

Vila Real > Caramulo

De Vila Real ao Caramulo são 120 km, tomando a A24, sentido Viseu, posteriormente a IP5, sentido Aveiro, com saída em Tondela/Caramulo, seguindo o sentido Campo de Besteiros e posteriormente o sentido Caramulo



TONDELA
MUNICÍPIO



33ª RAMPA DO CARAMULO

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JC GROUP

13 - 14 JULHO 2024