



TROFÉU REGIONAL DE RAMPAS AMAK APOIOS: ÓRGÃOS DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E SITES DA ESPECIALIDADE



HORÁRIO DA PROVA

- 8:00 - Encerramento da Estrada
- 8:20 - 1ª Subida de Reconhecimentos
- 09:45 - Encerramento da Estrada
- 10:05 - 2ª Subida de Reconhecimentos
- 11:30 - Encerramento da Estrada
- 11:50 - 1ª Subida Oficial
- 13:20 - Encerramento da Estrada
- 13:40 - 2ª Subida Oficial
- 15:05 - Encerramento da Estrada
- 15:25 - 3ª Subida Oficial
- 16:50 - Encerramento da Estrada
- 17:10 - 4ª Subida Oficial
- 20:30 - Entrega de prémios



Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



ÍNDICE

1. Enquadramento	3
2. Organização	4
3. Declaração de Compromisso Ambiental	6
4. Medidas Ambientais propostas	7
4.1 Medição do Ruído (dB)	7
4.2 Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados	8
4.3 Gestão de resíduos urbanos	9
4.4 Sensibilização e educação ambiental	11
4.5 Saneamento e higiene	11
4.6 Economia circular e práticas sustentáveis	12
5. Anexos	13
Anexo I - Mapa de localização (Parque de Assistências)	13
Anexo I - Mapa do Percorso de prova	14
Anexo II – Mapa de Controlos	15
Anexo III – Mensagens de Sensibilização e Educação Ambiental	16
Anexo IV – Guia Ambiental para as equipas	18



1. ENQUADRAMENTO

De acordo com os ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável), a “Estratégia Ambiental FIA 2020 – 2030” e o Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, o **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – DESPORTOS MOTORIZADOS**, em conjunto com os seus parceiros e patrocinadores, pretende desenvolver um conjunto de diretrizes, estratégias e adoção de boas práticas ambientais, de forma a mitigar a pegada ecológica associada ao evento desportivo “**RAMPA REGIONAL DO PAUL DO MAR 2024**”, através da preparação e implementação do presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**. As medidas ambientais propostas abrangem as seguintes áreas:

1. Medição do ruído;
2. Proteção do solo
3. Gestão de resíduos perigosos ou contaminados;
4. Gestão de resíduos urbanos;
5. Sensibilização e educação ambiental;
6. Saneamento e higiene;
7. Economia circular e práticas sustentáveis.

As estratégias e diretrizes projetadas neste **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, em termos diretos ou indiretos, apresentam impactos positivos em 10 dos 17 ODS¹.



Em caso de eventuais dúvidas sobre Sustentabilidade Ambiental no desporto automóvel em Portugal, o Organizador recomenda a consulta do **Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK** (<https://www.fpak.pt/centro-documentos/regulamentacao-geral>).

¹ Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelas Nações Unidas como uma agenda global para o desenvolvimento sustentável até 2030, oferecem um quadro abrangente para abordar uma ampla gama de questões sociais, económicas e ambientais. A integração dos ODS no desporto automóvel representa uma oportunidade única para alavancar a influência e o alcance deste desporto para promover mudanças positivas em escala global.

2. ORGANIZAÇÃO

O **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – DESPORTOS MOTORIZADOS** organiza nos dias **22 e 23 de novembro de 2024** uma manifestação desportiva de automobilismo, de carácter regional denominada “**RAMPA REGIONAL DO PAUL DO MAR 2024**”, prova pontuável para o **TROFÉU REGIONAL DE RAMPAS AMAK 2024**.

2.1 Organizador

Organizador	CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – DESPORTOS MOTORIZADOS
Morada	ESTADIO DA MADEIRA - CHOUPANA
Telefones	914 737 471 – 926 109 145 – 919 791 760
E-mail	motores-cdnacional@sapo.pt / cdnacional@sapo.pt
Web	http://www.ralisonacional.com

2.2 Centro Operacional / Secretariado da Prova

Local	Estádio da Madeira		Junta de Freguesia dos Prazeres	
Data	Quarta-feira 20.11.2024	Quinta-feira 21.11.2024	Sexta-feira 22.11.2024	Sábado 23.11.2024
Horário	18:00 – 21:00	16:00 – 21:00	18:00 – 21:00	08:00 – 20:00
Telefone	963 302 592 – 926 109 145			
Email	motores-cdnacional@sapo.pt / cdnacional@sapo.pt			

2.3 Quadro Oficial

Site oficial: http://www.ralisonacional.com
APP SPORTITY (Password: RRPM2024)
Portal FPAK (www.fpak.pt)



2.4 Oficiais de Prova (Ambiente)

Delegado Ambiental	Fernando Spínola	DA PT 24/0033
Comissários Ambientais	Juan Santos	CA PT 24/2010
	Márcia Santos	CA PT 24/2132



Fernando Spínola



Juan Santos



Márcia Santos

2.5 Equipa e Parceiros Ambientais

Meta Sustentável	Juan Santos	metasustentavel.es@gmail.com
	Élvio Câmara	
	Márcia Santos	
	Fabiana Ferreira	
MobiEgar	Berta Rodrigues	info@mobiegar.com
	Tiago Jardim	



3. DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO AMBIENTAL

A Organização da **RAMPA REGIONAL DO PAUL DO MAR 2024**, compromete-se com o presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, encetando todos os esforços necessários para reduzir a pegada ecológica associada ao evento desportivo.

Ao nível dos procedimentos, práticas e medidas ambientais, o **CLUBE DESPORTIVO NACIONAL – DESPORTOS MOTORIZADOS** propõe-se:

- a) Respeitar a legislação e regulamentos ambientais, bem como o Código de Sustentabilidade Ambiental FPAK;
- b) Implementar campanhas de sensibilização e consciencialização, junto de todos os intervenientes, para a utilização de práticas ambientalmente sustentáveis, através dos vários meios de divulgação;
- c) Implementar medidas ambientais para que o reabastecimento das viaturas de competição seja realizado sobre uma cobertura ou tapete ambiental, evitando assim a poluição de solos e água, por derramamento de hidrocarbonetos;
- d) Estabelecer parcerias no sentido de implementar medidas para a recolha seletiva de resíduos urbanos (papel/cartão, plástico/metalo, vidro, resíduos indiferenciados); assim como na recolha de resíduos perigosos ou contaminados nos vários locais associados ao evento, sendo posteriormente, encaminhados para valorização ou reciclagem;
- e) Reduzir a documentação em papel, privilegiando a utilização e consulta de documentos em formatos digitais (site da organização e na aplicação **#Sportity**).
- f) Recolher (após o evento) os materiais utilizados pela organização (estacas, mangas, cartazes, faixas), sendo posteriormente encaminhados para reciclagem ou armazenamento para reutilização em eventos futuros;
- g) Efetuar um Relatório Ambiental do evento, registando aspetos ambientais, medidas implementadas para mitigação do impacte ambiental e aspetos a melhorar nas próximas provas desportivas.



4. MEDIDAS AMBIENTAIS PROPOSTAS

4.1 Medição do Ruído (dB)

Conforme estabelecido no Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, é essencial que os organizadores tenham atenção não apenas ao ruído previsível dos automóveis, mas também à intensidade do som proveniente de sistemas de altifalantes, fontes sonoras públicas e outras estruturas associadas ao evento. A responsabilidade de minimizar o ruído excessivo recai sobre todos os envolvidos – participantes, clubes, organizadores e dirigentes.



A **Fajã da Ovelha e o Paul do Mar** formam parte de um ambiente natural distinto, embora **não são oficialmente classificados como áreas de proteção ambiental para fins específicos como reservas ou zonas ecológicas sensíveis**. No entanto, pretende-se realizar medições em diversas situações, com o objetivo de avaliar o impacto dos níveis de ruído sobre o ambiente e a comunidade.

Medida de avaliação	Local	Responsabilidade
Medição do ruído (dB) em sistemas de som ao vivo	Cerimónia de encerramento (Pódio)	Comissário Ambiental
Medição do ruído (dB) das viaturas de competição	Interseção com Áreas Residenciais	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS	    
-----------------------	--

ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> Decreto-Lei n.º 9/2007, de 17 de janeiro, alterado pelo Decreto-Lei 278/2007, de 1 de agosto. Decreto-Lei n.º 146/2006, de 31 de julho. Decreto-Lei n.º 226-A/2007, de 31 de maio.
---------------------	--



4.2 Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados

Segundo o ponto 3, Anexo I, do Código de Sustentabilidade Ambiental, devem ser tomadas medidas para evitar o derramamento de combustível, óleo, fluídos de limpeza, desengordurantes, refrigerante anticongelante, fluídos de travões, etc., que possam infiltrar-se no solo ou evaporar-se.

Assim, estão previstas as seguintes medidas ambientais de proteção dos solos e da água:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Utilização de tapetes ambientais ou coberturas	Zona de reabastecimento	Organização
	Parque de Assistência	Concorrentes
Separação seletiva de resíduos perigosos ou contaminados pelas equipas concorrentes e posterior deposição na Ilha Ecológica	Parque de Assistência	Concorrentes
Implementação de uma ILHA ECOLÓGICA para recolha de resíduos perigosos ou contaminados: <ul style="list-style-type: none"> - Óleos de motor, transmissões e lubrificação (LER 130208*) - Fluídos de travões (LER 160113*) - Fluídos anticongelantes (LER 160114*) - Absorventes, panos de limpeza e vestuário de proteção contaminados por substâncias perigosas (LER 150202*) - Pastilhas de travão (LER 160111 / 160112) - Filtros de óleo (LER 160107) - Embalagens contaminadas (LER 150110) - Acumuladores de chumbo - Baterias (LER 160601) - Pneus usados (LER 16 01 03) 	Parque de Assistência	Meta Sustentável (Equipa ambiental) MobieGar (Encaminhamento dos resíduos perigosos ou contaminados para destino final)
Kit de material absorvente para hidrocarbonetos	Ilha Ecológica	Meta Sustentável (Equipa ambiental)
	Zona de reabastecimento	

AÇÕES EM TERMOS DE ODS



NÃO IMPRIMA este documento a menos que seja absolutamente necessário.
Pense na sua **RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO** com o **AMBIENTE**.
A **SUSTENTABILIDADE** não é uma opção, é uma **NECESSIDADE**.



ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> • Decreto-Lei n.º 152-D/2007, de 11 de dezembro. • Decreto-Lei n.º 102-D/2020, de 10 de dezembro. • Portaria n.º 40/2014, de 17 de fevereiro. • Diretiva 2018/849/UE.
---------------------	--

- Todos os concorrentes devem utilizar uma cobertura ou tapete ambiental na zona do Parque de Assistências (para a viatura de competição, assim como sob os geradores de energia e recipientes de combustível, óleo ou outros líquidos perigosos suscetíveis de contaminar o solo).
- Os resíduos perigosos ou contaminados como óleos usados de motores, transmissão e lubrificação, assim como fluídos de travões ou anticongelantes, filtros, pastilhas de travão, pneus, baterias, entre outros, **devem ser separados e depositados pelos concorrentes na Ilha Ecológica**, sendo encaminhados após o evento através do parceiro ambiental **MOBIEGAR**, para destino final devidamente autorizado, de forma a ser regenerados; reciclados ou valorizados energeticamente.



4.3 Gestão de resíduos urbanos

A gestão de resíduos urbanos contribui na redução do impacto ambiental das atividades desportivas, mas também demonstra o compromisso das organizações, patrocinadores e instituições com a responsabilidade ambiental e a sustentabilidade.

Neste âmbito, a **CÂMARA MUNICIPAL DA CALHETA**, tem a responsabilidade da gestão de ecopontos para separação seletiva de resíduos urbanos no percurso de prova e na zona do Parque de Assistências.

No Parque de Assistências está previsto:

- 1 ecoponto p/ vidro (1100 Litros);
- 1 ecoponto p/ plástico (1100 Litros);
- 1 ecoponto p/ cartão/papel (1100 Litros);
- 2 ecopontos para resíduos indiferenciados (1100 Litros cada). Tendo em consideração que a entrega de prémio ocorrerá no Pavilhão Gimnodesportivo dos Prazeres – Calheta, um destes ecopontos para resíduos indiferenciados deverá ficar colocado nas proximidades deste local.

A estratégia de gestão de resíduos urbanos inclui as seguintes medidas:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação e distribuição de ecopontos para recolha seletiva de resíduos urbanos	Parque de Assistências	Câmara Municipal da Calheta
	Zona de Secretariado de prova	Organização do evento
Remoção de material como fitas, mangas, sinaléticas (após o evento)	Parque de Assistência	Organização do evento
	Percurso de prova	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS	      
-----------------------	--

ENQUADRAMENTO LEGAL	<ul style="list-style-type: none"> • Decreto-Lei n.º 102-D/2020, de 10 de dezembro. • Decreto-Lei n.º 152-D/2017, de 11 de dezembro. • Portaria n.º 150/2024/1, de 8 de abril • Diretiva 2008/98/CE.
---------------------	--



4.4 Sensibilização e educação ambiental

A sensibilização e educação ambiental desempenha um papel crucial na promoção de comportamentos sustentáveis em relação ao ambiente. Neste evento, foram planeadas as seguintes ações de sensibilização:

Medida ambiental	Local / Meio	Responsabilidade
Difusão de mensagens de sensibilização ambiental	Parque de Assistências; Zona de Secretariado; Partilha de mensagens de sensibilização ambiental nas redes sociais e na comunicação social	Organização do evento
Guia ambiental para as equipas	Correio eletrónico	
Promoção de Troféu para a equipa concorrente mais sustentável do evento	Cerimónia de Encerramento / Entrega de prémios	



4.5 Saneamento e higiene

A organização do evento pretende disponibilizar instalações sanitárias móveis em número suficiente e em boas condições de higiene (Parque de Assistências).

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação de instalações sanitárias (WC portáteis)	Parque de Assistências	Organização do evento
Instalações sanitárias	Centro Operacional (secretariado)	



4.6 Economia circular e práticas sustentáveis

De forma a reduzir a utilização de papel e toners/ tinteiros no secretariado de prova, assim como a impressão de folhetos informativos relacionados com o evento, a organização pretende utilizar o sítio de internet do clube e a aplicação Sportity como meio de informação e no Quadro Oficial do evento.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Redução do consumo de papel e tinta (Quadro oficial do evento)	Aplicativo digital de informação “Sportity”	Organização do evento
Utilização de placas reutilizáveis com demarcação das zonas seguras e zonas interditas ao público, reduzindo o uso de mangas plásticas	No percurso das provas especiais de classificação	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



Paul do Mar, 6 de novembro de 2024

O Comissário Ambiental,

Juan Carlos de Jesus dos Santos

CA PT 24/2010



ANEXOS

ANEXO I – MAPAS DE LOCALIZAÇÃO

Parque de Assistências (PA)



O PA ficará localizado entre o **Parque de Estacionamento do Campo de Futebol dos Prazeres** e o **Pavilhão - Calheta**



ANEXO I – MAPAS DE LOCALIZAÇÃO

Parque do percurso de prova



A prova tem um trajeto que começa próximo do centro da freguesia do Paul do Mar e segue por estradas inclinadas que sobem em direção à zona de Prazeres, entre curvas fechadas e subidas íngremes.



ANEXO II – MAPA DE CONTROLOS



RAMPA REGIONAL DO PAUL DO MAR

Horários da Prova 23 de Novembro de 2024

Centro de Saúde Paul do Mar - E.R. 223 Rua da Igreja na Fajã da Ovelha - Entroncamento da Via Expresso

- 08:00 - Encerramento da Estrada
- 08:20 - 1ª Subida de Reconhecimentos

Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 09:30 e as 09:45 horas

- 09:45 - Encerramento da Estrada
- 10:05 - 2ª Subida de Reconhecimentos

Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 11:15 e as 11:30 horas

- 11:30 - Encerramento da Estrada
- 11:50 - 1ª Subida de Oficial

Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 13:00 e as 13:20 horas

- 13:20 - Encerramento da Estrada
- 13:40 - 2ª Subida de Oficial

Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 14:50 e as 15:05 horas

- 15:05 - Encerramento da Estrada
- 15:25 - 3ª Subida de Oficial

Estrada aberta ao trânsito normal - entre as 16:35 e as 16:50 horas

- 16:50 - Encerramento da Estrada
- 17:10 - 4ª Subida de Oficial

Estrada aberta ao trânsito normal 18:30 horas

- 19:00 - Afixação das Classificações Oficiais
- 19:30 - Afixação das Classificações Oficiais
- 20:30 - Entrega de Prémios



ANEXO III

Mensagens de Sensibilização Ambiental

**DEPOSITE AQUI
OS RESÍDUOS
PERIGOSOS**

Acelere hoje o futuro do planeta

Logos: FPAK (Associação FPAK), FPAK (Federação Portuguesa de Automóveis e Karting), AMIK.

**PROTEGER O AMBIENTE
É RESPONSABILIDADE
DE TODOS**

Logos: FPAK (Associação FPAK), FPAK (Federação Portuguesa de Automóveis e Karting), AMIK, META SUSTENTÁVEL, mobi (mobi@CAR).

**NÃO DANIFIQUE A VEGETAÇÃO!
A SUA PRESERVAÇÃO
É FUNDAMENTAL**

Logos: FPAK (Associação FPAK), FPAK (Federação Portuguesa de Automóveis e Karting), AMIK, META SUSTENTÁVEL, mobi (mobi@CAR).



NÃO IMPRIMA este documento a menos que seja absolutamente necessário.
Pense na sua **RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO** com o **AMBIENTE**.
A **SUSTENTABILIDADE** não é uma opção, é uma **NECESSIDADE**.



ANEXO III

Mensagens de Sensibilização Ambiental

EVITE DERRAMES NOS SOLOS!
O impacto no meio ambiente e na saúde pode ser irreversível

Associação FPAK, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mobi eGAR

COLOQUE OS RESÍDUOS NOS RECIPIENTES CORRETOS

DEPOSITAR embalagens de plástico, garrafas de bebidas, latas, sacos de plástico PLÁSTICO METAL NÃO DEPOSITAR papel e cartão, pilhas, baterias, lâmpadas fluorescentes, outros resíduos que não sejam plásticos	DEPOSITAR garrafas, frascos, botões VIDRO NÃO DEPOSITAR lucas e caixas, sacos de plástico, vidro preto, a panela, vidros e espelhos, lâmpadas, frascos de medicamentos	DEPOSITAR restos de papel, revistas e jornais, papel de escritório e impressão PAPEL CARTÃO NÃO DEPOSITAR sacos de plástico, produtos químicos, papelão, metais, outros resíduos, papel plastificado, autoadesivos
---	---	---

Associação FPAK, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mobi eGAR

POUPE ÁGUA!
TODOS OS GESTOS CONTAM

Associação FPAK, FPAK, AMIK, META SUSTENTÁVEL, mobi eGAR



NÃO IMPRIMA este documento a menos que seja absolutamente necessário.
Pense na sua **RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO** com o **AMBIENTE**.
A **SUSTENTABILIDADE** não é uma opção, é uma **NECESSIDADE**.



ANEXO IV

Guia Ambiental para as Equipas



GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS

- A utilização de cobertura ou tapete ambiental é obrigatória no Parque de Assistência;
- As equipas de assistência devem transportar os recipientes de combustível com o auxílio de carrinhos, de forma a não danificar as coberturas/ tapetes ambientais disponibilizados pela organização na zona de reabastecimento;
- Evite derramamentos de combustível, óleo, líquidos de limpeza, desengordurantes, fluídos de refrigeração, fluídos de travões, para que não se infiltrem no solo ou evaporem no ar;
- No Parque de Assistência, a organização terá à disposição das equipas uma ilha ecológica, de forma a facilitar a colocação de resíduos perigosos ou contaminados como: óleos de motor, transmissão e lubrificação, embalagens contaminadas por resíduos perigosos, filtros de óleo, panos ou tecidos absorventes contaminados, pneus usados, baterias usadas, etc.;
- Cada concorrente é responsável pelos resíduos gerados pela sua equipa durante o evento, devendo utilizar os ecopontos para a separação seletiva dos resíduos urbanos (plástico/metalo, cartão/papel, vidro, resíduos orgânicos/ indiferenciados);
- Reduza o uso de papel, usando o canal digital oficial – App Sportity;
- Pratique uma condução eficiente fora das classificativas, reduzindo a poluição sonora e a emissão de gases poluentes;
- Nas deslocações dos membros das equipas, privilegie a partilha de viaturas.

Qualquer incidente ambiental deverá ser reportado para: +351 914 922 936

