



MACHICO  
CÂMARA MUNICIPAL



2024 CS MARÍTIMO



# RAMPAS

DO PORTO DA CRUZ

05<sup>E</sup> 06  
JULHO



PLANO DE SUSTENTABILIDADE  
**AMBIENTAL**

## ÍNDICE

1. Enquadramento	3
2. Organização	4
3. Declaração de Compromisso Ambiental	6
4. Medidas Ambientais propostas	7
4.1 Medição do Ruído (dB)	7
4.2 Proteção do solo e Gestão de resíduos perigosos ou contaminados	7
4.3 Gestão de resíduos urbanos	9
4.4 Medidas de sensibilização e educação ambiental	11
4.5 Saneamento e higiene	11
4.6 Economia circular e práticas sustentáveis	12
4.7 Medidas de compensação ambiental	12
5. Anexos	13
Anexo I - Mapas de localização	16
Anexo II – Mensagens de Sensibilização Ambiental	15
Anexo III – Guia Ambiental para as equipas	18

## 1. ENQUADRAMENTO

De acordo com os ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável), a “Estratégia Ambiental FIA 2020 – 2030” e o Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, a **SECÇÃO DE AUTOMOBILISMO DO CLUB SPORT MARÍTIMO**, em conjunto com os seus parceiros e patrocinadores, pretende desenvolver um conjunto de diretrizes e estratégias de forma a mitigar a pegada ecológica associada ao evento desportivo “**III RAMPA REGIONAL DO PORTO DA CRUZ / CS MARÍTIMO 2024**”, implementando boas práticas ambientais nas localidades onde o evento se realiza, assim como na avaliação de potenciais impactes associados às atividades desenvolvidas.

O presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL** será implementado pela equipa ambiental “**META SUSTENTÁVEL**”, sendo sua parceira a empresa **MOBIEGAR**, a qual oferece um serviço de recolha e encaminhamento de resíduos perigosos ou contaminados (óleos usados; tecidos absorventes contaminados; filtros de óleo, embalagens contaminadas com resíduos perigosos, pneus usados, baterias usadas, etc.). De destacar também o apoio da **A.R.M. Águas e Resíduos da Madeira**, na gestão de resíduos sólidos urbanos (plástico/metal, cartão/papel, vidro, resíduos indiferenciados). Em caso de eventuais dúvidas sobre o tema da Sustentabilidade Ambiental no desporto automóvel, o Organizador recomenda a consulta do **Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK** (<https://www.fpak.pt/centro-documentos/regulamentacao-geral>). De referir ainda que, as estratégias e diretrizes projetadas através da implementação deste **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, em termos diretos ou indiretos, pretendem apresentar impactos positivos em 10 dos 17 ODS:



## 2. ORGANIZAÇÃO

A **SECÇÃO DE AUTOMOBILISMO DO CLUB SPORT MARÍTIMO**, organiza no dia 6 de julho de 2024, uma manifestação desportiva de automobilismo, de carácter regional, denominada **III RAMPA REGIONAL DO PORTO DA CRUZ / CS MARÍTIMO**, prova pontuável para o **Troféu Regional de Rampas “AMAK” 2024**.

### 2.1 Organizador

<b>Organizador</b>	Club Sport Marítimo
<b>Morada</b>	Rua Campo do Marítimo
<b>Telefones</b>	+291 708 300
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:automobilismo@csmaritimo.pt">automobilismo@csmaritimo.pt</a>
<b>Web</b>	<a href="https://www.csmaritimo.org.pt/rampa-do-maritimo">https://www.csmaritimo.org.pt/rampa-do-maritimo</a>

### 2.2 Centro Operacional do Rali

<b>Local</b>	Centro Cívico do Porto da Cruz	
<b>Data</b>	6ª feira 05.07.2024	Sábado 06.07.2024
<b>Horário</b>	10:00 – 21:00	08:00 – 21:00
<b>Telefone</b>	963 471 688	
<b>Email</b>	<a href="mailto:automobilismo@csmaritimo.pt">automobilismo@csmaritimo.pt</a>	

### 2.3 Quadro Oficial

Site oficial: <a href="http://www.csmaritimo.org.pt">www.csmaritimo.org.pt</a>
APP SPORTITY (Password: RPCM2024)
Portal FPAK ( <a href="http://www.fpak.pt">www.fpak.pt</a> )



## 2.4 Oficiais de Prova (Ambiente)

<b>Delegado Ambiental</b>	Fernando Spínola	DA PT 24/0033
<b>Responsável Ambiental</b>	Juan Santos	CA PT 24/2010
<b>Comissário Ambiental</b>	Márcia Santos	CA PT 24/2132



Fernando Spínola



Juan Santos



Márcia Santos

## 2.5 Parceiros Ambientais

<b>Meta Sustentável</b>	<a href="mailto:metasustentavel.es@gmail.com">metasustentavel.es@gmail.com</a>	914 922 936
<b>MobiEgar</b>	<a href="mailto:info@mobiegar.com">info@mobiegar.com</a>	962 822 385

### 3. DECLARAÇÃO DE COMPROMISSO AMBIENTAL

A Organização da **III RAMPA REGIONAL DO PORTO DA CRUZ / CS MARÍTIMO**, compromete-se com o presente **PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL**, encetando todos os esforços necessários para reduzir a pegada ecológica associada a este evento desportivo.

Ao nível de procedimentos e medidas ambientais, a **SECÇÃO DE AUTOMOBILISMO DO CLUB SPORT MARÍTIMO** propõe-se:

- a) Respeitar a legislação e regulamentos ambientais, bem como o Código de Sustentabilidade Ambiental FPAK;
- b) Implementar campanhas de sensibilização e consciencialização, junto de todos os intervenientes, para a utilização de práticas ambientalmente sustentáveis, através de vários meios de divulgação, sobretudo em pontos estratégicos do evento, como o secretariado de prova; zonas com elevado número de espetadores; assim como nos meios de comunicação social e redes sociais;
- c) Estabelecer parcerias no sentido de implementar medidas para a recolha seletiva de resíduos sólidos urbanos (papel/ cartão, plástico/ metal, vidro, resíduos indiferenciados e biorresíduos); assim como na recolha de resíduos perigosos/ contaminados nos vários locais associados ao evento, sendo posteriormente, encaminhados para valorização ou reciclagem;
- d) Reduzir a documentação em papel, privilegiando a utilização e consulta de documentos em formatos digitais (site da organização e na aplicação **#Sportity**).
- e) Recolher (após o evento) os materiais utilizados pela organização (estacas, fitas, cartazes, faixas), sendo posteriormente encaminhados para reciclagem ou armazenamento para reutilização em eventos futuros;
- f) Implementar medidas ambientais para que o reabastecimento das viaturas de competição seja realizado sobre uma cobertura ou tapete ambiental, evitando assim a poluição de solos e água, por derramamento de hidrocarbonetos;
- g) Efetuar um Relatório Ambiental do evento, apresentando as medidas ambientais implementadas e previstas no Plano de Sustentabilidade Ambiental, assim como apresentar os registos fotográficos destas medidas adotadas.

## 4. MEDIDAS AMBIENTAIS PROPOSTAS

### 4.1 Medição do ruído (dB)

Conforme referido no Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK, a preocupação não se deve limitar ao ruído produzido pelos motores dos automóveis. Além deste ruído previsível, os organizadores também devem estar cientes da magnitude do som proveniente dos sistemas de altifalantes, fontes de som e outras associadas ao evento, sendo da responsabilidade de todos os envolvidos, participantes, clubes e organizadores, minimizar o ruído excessivo associado à prática do desporto automóvel. Neste âmbito, pretende-se medir o som nas seguintes situações:



Medida de avaliação	Local	Responsabilidade
Medição do ruído (dB) das viaturas de competição	Zona envolvente do Parque de Assistências	Equipa ambiental
Medição do ruído (dB) em sistemas de som ao vivo	Cerimónia de partida	
	Cerimónia de encerramento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS<sup>1</sup>



### 4.2 Proteção do solo e Gestão de Resíduos perigosos ou contaminados

Segundo o ponto 3, Anexo I, do Código de Sustentabilidade Ambiental, devem ser tomadas medidas para evitar o derramamento de combustível, óleos, fluídos de limpeza, desengordurantes, fluídos anticongelantes, fluídos de travões, etc., que possam infiltrar-se no solo ou evaporar-se.

<sup>1</sup> Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pelas Nações Unidas como uma agenda global para o desenvolvimento sustentável até 2030, oferecem um quadro abrangente para abordar uma ampla gama de questões sociais, económicas e ambientais. A integração dos ODS no desporto automóvel representa uma oportunidade única para alavancar a influência e o alcance deste desporto para promover mudanças positivas em escala global.

Neste sentido, estão previstas as seguintes medidas ambientais para proteção dos solos e da água:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Utilização de tapetes ambientais ou coberturas	Zona de reabastecimento	Equipa ambiental
	Parque de Assistência	Concorrentes
Utilização de mecanismos que evitem derrames de recipientes de combustível (ex.: bacias de retenção/material absorvente)	Zona de reabastecimento	Concorrentes / Equipa Ambiental
Implementação de uma <b>ILHA ECOLÓGICA</b> para recolha de resíduos perigosos ou contaminados: - Óleos de motor, transmissões e lubrificação (LER 130208*) - Fluídos de travões (LER 160113*) - Fluídos anticongelantes (LER 160114*) - Absorventes, panos de limpeza e vestuário de proteção contaminados por substâncias perigosas (LER 150202*) - Pastilhas de travão (LER 160111 / 160112) - Filtros de óleo (LER 160107) - Embalagens contaminadas (LER 150110) - Acumuladores de chumbo - Baterias (LER 160601) - Pneus usados (LER 16 01 03)	Parque de Assistência	Equipa ambiental
Kit de material absorvente para hidrocarbonetos	Ilha ecológica	Organização / Equipa ambiental
	Zona de reabastecimento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



Os resíduos perigosos ou contaminados como óleos de motor, transmissão e lubrificação serão encaminhados através da empresa MobiEgar para destino final: regeneração; reciclagem ou valorização energética,





### 4.3 Gestão de resíduos urbanos



A gestão de resíduos no desporto não apenas ajuda a reduzir o impacto ambiental das atividades desportivas, mas também aumenta a consideração das organizações desportivas, de patrocinadores e entidades parceiras, demonstrando o seu compromisso com a responsabilidade ambiental e a sustentabilidade. As estratégias de gestão de resíduos no presente Plano de Sustentabilidade Ambiental incluem:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Colocação de ecopontos para recolha seletiva de resíduos e posterior encaminhamento para triagem, valorização ou reciclagem	Parque de Assistência	Entidade gestora local
	Percurso de prova	
	Centro Operacional do evento (secretariado)	Organização do evento
Após o evento, efetuar a remoção de material alusivo ao rali (fitas, mangas, estacas, etc.)	Parque de Assistência	Organização do evento
	Parque fechado	
	Controlos de partida / STOP	
	Percurso de prova	

As equipas concorrentes devem depositar os respetivos resíduos urbanos nos contentores apropriados, os quais, após o evento, são recolhidos pela entidade municipal, sendo alvo de valorização energética ou triagem e encaminhamento para reciclagem.

Em Portugal, existem quatro contentores designados para a reciclagem de resíduos urbanos, sendo as respetivas orientações de separação as seguintes:



PLÁSTICO / METAL

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Embalagens de plástico, esferovite, latas, pacotes de bebida, sacos de plástico, garrafas e copos de iogurte, etc.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">ESCORRER</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">ESPALMAR</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">NÃO DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Embalagens de produtos tóxicos, eletrodomésticos, painéis e talheres, pilhas, etc.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	--


VIDRO de EMBALAGEM

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Garrafas de vidro, frascos de vidro, frascos de perfume e cosmética, frasco de especiarias, etc.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">ESCORRER</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">TIRAR TAMPAS E ROLHAS</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">NÃO DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Loiças e cerâmicas, vidros planos e janelas, cristais e espelhos, lâmpadas, etc.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	---

PAPEL e CARTÃO

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Caixas de cartão, revistas e jornais, papel de escrita e impressão, papel de embrulho, sacos de papel, etc.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">ESPALMAR</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 0.7em;">TIRAR AGRAFOS E CLIPS</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">NÃO DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Papel sujo, produtos tóxicos, fraldas, papel vegetal, papel autocollante, papel plastificado, etc.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
--	--

RESÍDUOS INDIFERENCIADOS e ORGÂNICOS

<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Tudo o que não é reciclável, restos de comida, talheres, materiais sujos de gordura, vasos, fraldas, janelas e espelhos, etc.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p style="font-size: 0.7em;">COLOCAR O LIXO INDIFERENCIADO E ORGÂNICO EM SACOS DE PLÁSTICO FECHADOS</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>	<p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-bottom: 5px;">NÃO DEPOSITAR</p> <p style="font-size: 0.8em;">Tudo o que seja reciclável, garrafas de água, latas de conserva, pacotes de leite, caixas de cartão, garrafas de vidro, etc.</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>
---	--

#### 4.4 Medidas de sensibilização e educação ambiental

A sensibilização e educação ambiental desempenha um papel crucial na promoção de comportamentos sustentáveis em relação ao ambiente. Neste evento, foram planeadas as seguintes ações de sensibilização ambiental:

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Distribuição de mensagens de sensibilização ambiental através de meios como lonas, materiais publicitários e publicações	Parque de Assistência	Organização do evento / Equipa ambiental
	Zonas de controlo / Zonas de público no percurso de prova	
	Cerimónia de partida / Cerimónia de encerramento	
	Redes sociais	
Guia ambiental para as equipas	Correio eletrónico	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



#### 4.5 Saneamento e higiene

A organização do evento pretende disponibilizar instalações sanitárias em número suficiente e com boas condições de higiene. Estas instalações estarão disponíveis no Parque de Assistências e no Centro Operacional do evento/ Secretariado.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Disponibilização de instalações sanitárias	Secretariado	Organização / Entidade municipal local
	Parque de Assistências	
	Cerimónia de partida / Cerimónia de encerramento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



#### 4.6 Economia circular e práticas sustentáveis

De forma a reduzir a utilização de papel e toners/ tinteiros no secretariado de prova, assim como a impressão de folhetos informativos relacionados com o evento, a organização pretende utilizar o sítio de internet do clube e a aplicação Sportity como meio de informação e para o Quadro Oficial do evento.

Medida ambiental	Local	Responsabilidade
Redução do consumo de papel e tinteiros para o Quadro oficial do evento	Aplicativo digital de informação “Sportity”	Organização do evento
	Página oficial do evento	

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



#### 4.7 Medidas de compensação ambiental

As medidas de compensação ambiental promovem a mitigação e compensação da pegada ecológica associada às atividades humanas, sendo um instrumento de política pública de ambiente assinalado na Lei de Bases (Lei n.º 19/2014, de 14 de abril).

Neste âmbito, está em vias de realização, um protocolo com o Instituto de Conservação e Florestas da Madeira, de forma a implementar a plantação de árvores nas regiões onde são geradas as emissões de CO<sub>2</sub>, sendo esta, uma medida de compensação ambiental com o intuito de mitigar e neutralizar a pegada de carbono no Troféu Regional de Rampas “AMAK” 2024.

AÇÃO EM TERMOS DE ODS



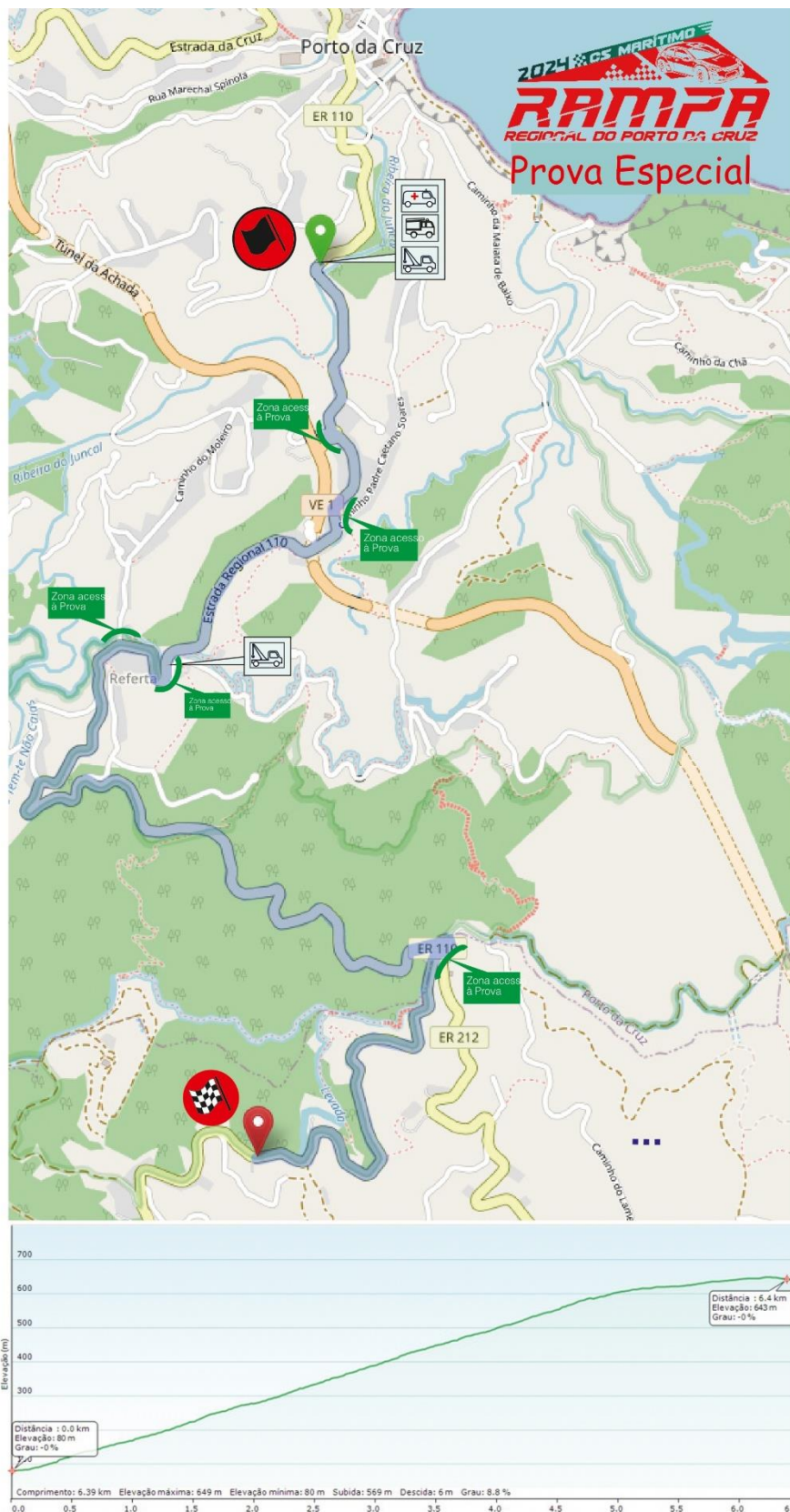
Porto da Cruz, 21 de junho de 2024

O Responsável Ambiental,

## 5. ANEXOS

### ANEXO I

#### Mapas de Localização (Percurso da prova)

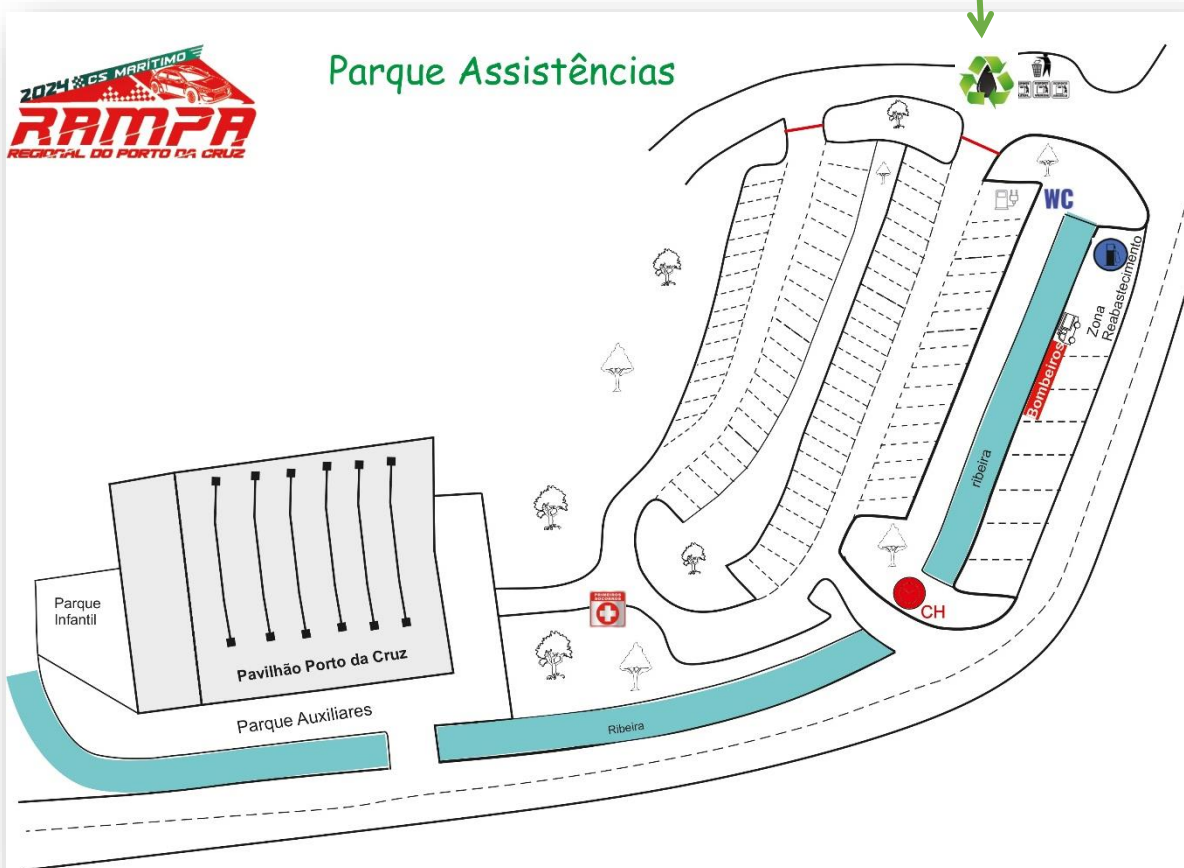


ANEXO I

Mapas de Localização (Parque de Assistências)



**ILHA ECOLÓGICA**  
ZONA DE RECOLHA DE  
RESÍDUOS PERIGOSOS / CONTAMINADOS



## ANEXO II

## Mensagens de Sensibilização Ambiental (material publicitário)



## ANEXO II

## Mensagens de Sensibilização Ambiental (material publicitário)

## COLOQUE OS RESÍDUOS NOS RECIPIENTES CORRETOS!



**DEPOSITAR**  
embalagens de plástico, garrafas de bebida, latas, sacos de plástico

**PLÁSTICO METAL**

**NÃO DEPOSITAR**  
papel e cartão, pilhas, eletrodomésticos, outros resíduos que não embalagens

**DEPOSITAR**  
garrafas, frascos, botões

**VIDRO**

**NÃO DEPOSITAR**  
lâmpas e lâmpadas, sacos de plástico, vidro plano e prático, copos e copinhos, óculos, frascos de medicamentos

**DEPOSITAR**  
cartões de cartão, revistas e jornais, papel de escritório e impressão

**PAPEL CARTÃO**

**NÃO DEPOSITAR**  
sacos de plástico, produtos biológicos, papel não reciclado, papel para impressão, acessórios



## POUPE ÁGUA! TODOS OS GESTOS CONTAM




## Florestas sem fogos, depende de todos!

AJUDE A PREVENIR INCÊNDIOS FLORESTAIS

**EM CASO DE INCÊNDIO  
LIGUE 112**



**NÃO ATIRE  
CIGARROS PARA O  
CHÃO**



**NÃO ACENDA  
FOGUEIRAS**



**NÃO LANCE  
FOGuetes**





## ANEXO II

## Mensagens de Sensibilização Ambiental (Redes Sociais)



🏁 🚗 🌿 Durante a III Rampa Regional do Porto da Cruz / CS Marítimo, pedimos a todos os espetadores e concorrentes que respeitem e preservem a natureza.

🌿 ♻️ Coloque os resíduos no ecoponto correto e ajude a manter o ambiente limpo!

A responsabilidade de proteger o ambiente é de todos nós! 🌿 ❤️

#RampaRegionaldoPortodaCruz #PreserveANatureza #ClubSportMarítimo #FPAK #AMAK

## ANEXO III

## Guia Ambiental para as Equipas



## GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS

- ◉ A **utilização de cobertura ou tapete ambiental é obrigatória** no Parque de Assistência;
- ◉ As equipas de assistência devem transportar os recipientes de combustível com o auxílio de carrinhos, de forma a não danificar as coberturas/ tapetes ambientais disponibilizados pela organização na zona de reabastecimento;
- ◉ Evite derramamentos de combustível, óleo, líquidos de limpeza, desengordurantes, fluídos de refrigeração, fluídos de travões, para que não se infiltrem no solo ou evaporem no ar;
- ◉ No Parque de Assistência, a **organização terá à disposição das equipas uma ilha ecológica, de forma a facilitar a colocação de resíduos perigosos ou contaminados** como: óleos de motor, transmissão e lubrificação, embalagens contaminadas por resíduos perigosos, filtros de óleo, panos ou tecidos absorventes contaminados, pneus usados, baterias usadas, etc.;
- ◉ **Cada concorrente é responsável pelos resíduos gerados pela sua equipa durante o evento**, devendo **utilizar os ecopontos para a separação seletiva dos resíduos urbanos** (plástico/metal, cartão/papel, vidro, resíduos orgânicos/ indiferenciados);
- ◉ **Reduza o uso de papel**, usando o canal digital oficial – **App Sportity** (Password: **RPCM2024**);
- ◉ **Pratique uma condução eficiente fora das classificativas**, reduzindo a poluição sonora e a emissão de gases poluentes;
- ◉ Nas deslocações dos membros das equipas, **privilegie a partilha de viaturas**.

Qualquer incidente ambiental deverá ser reportado para: +351 914 922 936

