



52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Introdução

O Vouga Sport Clube, em parceria com o município de Sever do Vouga e os seus patrocinadores, irá implementar um Plano de Sustentabilidade Ambiental no 52º Ralicross de Sever do Vouga, com vista a minimizar ou eliminar o impacto ambiental que esta prova automobilística provocaria na região em que decorre.

Este plano visa respeitar o Código de Sustentabilidade Ambiental da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) na prossecução dos objetivos definidos na “Estratégia Ambiental FIA 2020-2030”, designadamente na implementação e no desenvolvimento de práticas sustentáveis.

O respeito pelo meio ambiente tem sido uma preocupação constante nas edições desta prova, como são exemplo as medidas de redução e separação de resíduos, a limpeza das áreas reservadas ao público, da zona de assistência, verificações técnicas e de reabastecimento.

Numa perspetiva de melhoria contínua para esta edição implementar-se-ão medidas nas seguintes áreas de ação:

1. Medição do Ruído
2. Gestão de Resíduos
3. Água e Energia
4. Proteção do solo: combustíveis, gestão de resíduos perigosos e contaminados
5. Higiene e limpeza
6. Sensibilização e Educação Ambiental





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Oficiais de Prova

Nos assuntos relativos a matérias ambientais os oficiais a contactar devem ser:

Diretor de Prova:

Mário Martins

Contacto: +351 915 445 650

e-mail: direcao@vougasportclube.pt

Responsável Ambiental:

Luís Gustavo Martins

Contacto: +351 962 401 113

e-mail: direcao@vougasportclube.pt





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS)

Tendo em consideração a Agenda 2030, foram definidos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que abordam várias dimensões para um desenvolvimento sustentável.

Em Portugal defende-se a necessidade de garantir a eficiência e eficácia de um sistema entre vários intervenientes sejam eles nos planos globais, nacionais e regionais. Neste caso Portugal materializa-se nas ODS 4, 5, 9, 10, 13 e 14, às quais são dadas prioridade na implementação da Agenda 2030.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



As acções, estratégias e diretrizes projetadas no PLANO DE SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL do 52º Ralicross de Sever do Vouga apresentam, em termos diretos ou indiretos, impactos positivos em 10 dos 17 ODS:



Medição do Ruído (dB)



Proteção do solo / Gestão de resíduos perigosos ou contaminados



Gestão de Resíduos



Sensibilização e educação ambiental



Saneamento e higiene



Economia circular e práticas sustentáveis





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Medição de Ruído

No que diz respeito ao ruído automóvel, e em particular na categoria kartcross, serão efetuadas medições de ruído, tendo em vista a observação das recomendações da FPAK, nomeadamente:

- a) Evitar a operação inútil de qualquer motor;
- b) Reduzir, tanto quanto possível, os níveis sonoros em todas as modalidades e garantir que os regulamentos aplicáveis sejam estritamente respeitados.

A sensibilização para estas recomendações estará incluída no GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS (ver anexo 4).

No que ao sistemas de sonorização instalados no Circuito do Alto do Roçário, tentar-se-á respeitar as recomendações de nunca se exceder o limite de tolerância de 83 dB (A), medidos na área pública.

O Circuito do Alto do Roçário não tem nenhuma área habitada nas suas proximidades directas, pelo que não se prevêem impactos negativos nas populações.





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Resíduos

Os resíduos produzidos ao longo de um evento desta natureza representam uma área sensível, quer pela quantidade de participantes e de público, quer pela zona em que está localizado o circuito. Nesse sentido irão ser implementadas medidas para redução, recolha e encaminhamento dos resíduos sólidos urbanos mas também dos resíduos provenientes dos automóveis dos concorrentes.

O quê	Onde	Quando
Redução/eliminação do uso de plástico	Delimitações de zonas público	Antes e durante a prova
Ecopontos/sacos com o código de cores apropriados	Zonas público Parque de Assistências Parque Fechado	Durante a prova
Contentores de resíduos indiferenciados / sacos	Verificações Técnicas Verificações Administrativas Torre Bares e zonas de refeições	
Recipiente Óleos motor transmissão e lubrificação [LER 13 02 08]	Parque de Assistências	
Recipiente material absorvente contaminado [LER 15 02 02]		
Recipientes anticongelante [LER 16 01 04]		
Paletes pneu usados [LER 16 01 03]		
Recipientes baterias [LER 16 06 01]		

De forma a reduzir a utilização de papel e toners/ tinteiros no secretariado de prova, assim como a impressão de folhetos informativos relacionados com o evento, a organização pretende utilizar o sítio de internet do clube e a aplicação *Sportity* como meio de informação e para o Quadro Oficial do evento.

Por outro lado, a organização pretende reutilizar toda a sinalética informativa e de público e pilotos, sejam elas em placas em pvc sejam as bandeiras dos postos, sejam algumas lonas informativas. Todo este material será reutilizado em eventos futuros na melhor forma possível.





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Água e Energia

Irão ser implementadas diversas medidas para o uso racional de água e energia, podendo destacar-se a lavagem de viaturas de todos os concorrentes (utilizando sistema de alta pressão/baixo consumo e sem contaminação do solo) na zona determinada para lavagens, situada logo na saída da pista e que dá acesso à zona de assistências (vide ANEXO 1).

O quê	Onde	Quando
Lavagem de viaturas	Apenas na área autorizada	Antes e durante a prova
Redução do consumo de água	Área de lavagem de viaturas – utilização de sistema de alta pressão/baixo consumo	
Redução do consumo de combustível	Organização – uso partilhado de viaturas entre os oficiais de prova	
	Público - promoção do uso de transportes públicos - disponibilização de transporte gratuito para Zonas de Público	
	Público - promoção da partilha de viaturas	
Redução de consumo de energia	Uso moderado dos equipamentos eléctricos	
Redução da impressão de papel – utilização, sempre que possível, de meios digitais, e utilização de quadro oficial digital (<i>Sportity</i>)	Secretariado	
Promoção do uso de Matérias-primas locais e sustentáveis	Troféus (produção local e uso de madeira)	Antes da prova / Pódio final

Zona de lavagem para os veículos de competição

O circuito do Alto do Roçário dispõe de uma zona dedicada à lavagem dos carros de competição, situada logo na saída da pista e que dá acesso à zona de assistências (vide ANEXO 1).





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Combustíveis e Proteção do Solo

Durante a prova irão ser implementadas medidas de forma a conter eventuais derramamentos de combustível ou outros fluídos contaminantes. Irá ser também feita, durante o briefing ambiental, a sensibilização junto dos concorrentes para o uso de tapetes ambientais/lonas nas assistências.

O quê	Onde	Quando
Limpeza de derramamentos	Pista	Durante a prova
Sensibilização para uso de tapete ambiental	Parque de Assistência Zona de Reabastecimento Parque Fechado Zona Verificações Técnicas	

Higiene e Limpeza

Serão disponibilizados WCs em diversos locais, com limpeza regular dos mesmos (vide ANEXO 1).

O quê	Onde	Quando
WCs	Parque de Assistência Zona do público Torre	Durante a prova





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



Sensibilização

Guias Ambientais

Além de painéis informativos e de sensibilização, estão previstas ações de sensibilização ambiental nas Zonas Público e no Parque de Assistência, bem como a disponibilização de guias ambientais, tanto em papel (disponibilizados pela Câmara Municipal de Sever do Vouga - vide ANEXO 3), como digitais nos canais oficiais do evento (vide ANEXO 2).

O quê	Onde	Quando
Criação de guias ambientais	Suportes digitais oficiais (Sportity App, Redes sociais), Panfletos e posters em todo o circuito.	Antes e durante a prova
Ações de sensibilização ambiental	Zonas público Parque de Assistência Zona Verificações Técnicas Torre Sistema PA Redes Sociais	Durante a prova





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXOS



ANEXO 1 - PLANTA DO CIRCUITO DO ALTO DO ROÇÁRIO





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXO 2 – SENSIBILIZAÇÃO REDES SOCIAIS

FPAK
CAMPEONATO PORTUGAL
RALICROSS
KARTCROSS

FPAK
FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE AUTOMOBILISMO E KARTING

YOUGA SPORT CLUBE
SEVER DO VOUGA

SEVER DO VOUGA
Município

YOUGA SPORT CLUBE
SEVER DO VOUGA

**SEPARAR SEMPRE O LIXO
NÃO DEITE O LIXO PARA O CHÃO**

PAPEL **PLÁSTICO** **VIDRO** **ORGÂNICO**

**28 E 29 SETEMBRO 2024
SEVER DO VOUGA**

YOUGA SPORT CLUBE **SEVER DO VOUGA** **CONSTAUCA** **FerMaCAR** **ZIGMOX** **AV** **24X** **35**
SEVER DO VOUGA **SIN PROFILE** **Caetano Auto** **SERRI FORJA** **AUTOVISTO** **VALART** **AV** **24X** **35**





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



28 E 29 SETEMBRO 2024 SEVER DO VOUGA



SEVER DO VOUGA

VOUGA SPORT CLUBE



ACESSO GRATUITO A PESSOAS COM MOBILIDADE REDUZIDA

Cada vez mais consciente da sua responsabilidade social, o Vouga Sport Clube vai oferecer a entrada para o 51º Campeonato de Portugal de Ralicross e Kartcross a pessoas com mobilidade reduzida e um acompanhante. A pessoa terá direito a estacionamento e para isso deve apresentar o dístico junto do segurança que dará as indicações necessárias. Para ter acesso aos bilhetes deve apresentar o Atestado Médico de Incapacidade Multiuso que comprove o grau de incapacidade igual ou superior a 60%.



SEVER DO VOUGA

CONSTAICA

FerMaCAR

ZIGMAX

AUTO VISTO

VALART

AV

24LX

36



SEVER DO VOUGA

CONSTAICA

FerMaCAR

ZIGMAX

AUTO VISTO

VALART

AV

24LX

36



52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



28 E 29 SETEMBRO 2024
SEVER DO VOUGA

DESCARREGUE A APP **SPORTITY**
E ACOMPANHE, AO VIVO, TODOS OS
RESULTADOS DO 52º RALICROSS DE
SEVER DO VOUGA

USE A PASSWORD:
RXSV52





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



FPAK
CAMPEONATO PORTUGAL
RALICROSS
KARTCROSS

28 E 29 SETEMBRO 2024
SEVER DO VOUGA

**EVITE DIFICULDADES NO ESTACIONAMENTO!
USE OS TRANSPORTES PÚBLICOS GRATUITOS!
PARTILHE VIATURAS!**

INFORMAÇÕES EM:

www.vougasportclube.pt



SEVER DO VOUGA
município



SEVER DO VOUGA
município





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXO 3 - FOLHETOS DE SENSIBILIZAÇÃO



O CICLO DOS 4 R'S

O ciclo dos 4 R's é um conjunto de comportamentos que ajudam a evitar o consumo exagerado. O ciclo passa por **Reduzir** (evitar a produção de resíduos), **Reutilizar** (utilizar mais do que uma vez um produto), **Reciclar** (recuperar componentes dos resíduos para produzir novos produtos) e

Recuperar (recuperar/transformar em energia os resíduos que não podem ser valorizados pela reciclagem ou de outras formas). Repensar a forma como utilizamos os produtos e reaproveitamos os resíduos é o que propõe o ciclo dos 4 R's.



SABIAS QUE...

Podés aplicar o ciclo dos 4 R's no teu dia-a-dia, evitando assim consumos desnecessários! Por exemplo: utilizar embalagens familiares e de preferência feitas com materiais reciclados ou recicláveis, aproveitar o verso das folhas para rascunho, usar pilhas recarregáveis e, ainda, separar os diferentes resíduos, depositando-os nos locais adequados. Não sabes como? O Severino ajuda-te!

Financiado por:



Comportamentos que ajudam a evitar o consumo exagerado de produtos e mantê-los prontos e ajudando ao desenvolvimento sustentável.

4R'S

- REDUZIR**
Reduzir os resíduos produzidos e evitar consumos desnecessários.
- REUTILIZAR**
Utilizar o produto mais do que uma vez.
- RECICLAR**
Separar os resíduos para que possam ser transformados em novos produtos.
- RECUPERAR**
Recuperar os materiais dos resíduos que não podem ser aproveitados de outras formas.

O ECOCENTRO

Além dos ecopontos distribuídos pelo concelho, o Município de Sever do Vouga construiu um Ecocentro. Todos os cidadãos e empresas senevenses com produção de resíduos inferior a 1100 litros/ano podem utilizar o Ecocentro, depositando os resíduos nos contentores respetivos, bastando para tal seguir a linha com a cor pretendida.



HEMERA COM INDUSTRIAL DE COMÉRCIO S.A. DE SEVER DO VOUGA, S.P.A. - 500000000
CORREMANA DE SEVER DO VOUGA, S.P.A. - 500000000
NIF: 500000000
NIF: 500000000
TEL: 256 200 000



PAPEL E CARTÃO

Embalagens de cartão, sacos de papel, envelopes, jornais, revistas, cartão, papel de escrita, papel de impresso, papel de embrulho.

PLÁSTICO

Embalagens de plástico: pacotes, garrafas e garrafas (PET, PSAD, PVC), de bebidas e conservas, embalagens de maquiagem, pasta dos dentes, esfolvante (EPS), tampas de plástico e metal, sacos de plástico.

METAL

Metas ferrosas de embalagem: latas de bebidas e conservas, sprays/vaiois, tampas, cabides de metal e bulneros de alumínio.

VIDRO

Embalagens vazias de vidro: garrafas, garrafas, baldes e frascos de perfume, xaxis, conservas, bebidas, etc.

RESÍDUOS DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO (RCD)

Resíduos de construção e demolição derivados da construção civil (betão, tijolos, materiais cerâmicos, gesso, azulejos, telhas) resultantes de obras particulares (sujeitas de licenciamento (descarga) / semana de 0,5 m³).

RESÍDUOS DE EQUIPAMENTO ELÉTRICO E ELETRÓNICO (REEE)

Equipamento informático e de escritório (impressoras, computadores, etc.), equipamento audiovisual (televisões, aparelhagens, etc.), equipamento de refrigeração (geladeiras, frigoríficos, etc.), eletrodomésticos diversos (máquinas de lavar loiças, de lavar e secar roupa, fogões, microondas, etc.), equipamento musical, dispositivos médicos e brinquedos eletrónicos.

VERDES

Folhas verdes, ervas daninhas (sem sementes), ramos pequenos, restos de podas, restos de relva e flores.

MONSTROS METÁLICOS

Soratos, mobiliário metálico ou que contenha alguma componente metálica.

MONSTROS NÃO METÁLICOS

Objetos de grandes dimensões (sofás, colchões, alfombras, móveis cuja construção não seja de madeira).

MADERA

Madeira de mobiliário, pacotes, móveis, pranchas, soalhas não contaminadas, caixas de embalagem, tábuas, aglomerados de madeira sem acabamento.

ILHA ECOLÓGICA

Este conjunto de contentores tem como função armazenar resíduos de pequena dimensão como os exemplos que são dados a seguir.

ROUPAS

Todos tipos de roupa e acessórios (camisolas, calças, saias, casacos, t-shirts, meias, calções, pijamas, mantas, edredões, toalhas, panos de cozinha, etc.).

MEDICAMENTOS

Todos os medicamentos que tenham conteúdo medicamentoso, ou que ainda contenham xaxipe, antibióticos, comprimidos, etc.

ÓLEOS E Gorduras ALIMENTARES

Óleo alimentar usado (OAU), óleo de latas de conserva e outras gorduras alimentares.

LÂMPADAS

Lâmpadas fluorescentes e outros resíduos contendo mercúrio.

PILHAS E ACUMULADORES

Pilhas e baterias de uso doméstico corrente, como as que são utilizadas em telecomandos, brinquedos, relógios, telemóveis, computadores, etc.

EQUIPAMENTO ELÉTRICO E ELETRÓNICO DE PEQUENA DIMENSÃO

Aparelhos domésticos (ferros de engomar, varinhas mágicas, rádios, telefones, computadores, impressoras, telemóveis, relógios, balanças calculadoras, etc.), aparelhos de cortar o cabelo e outros aparelhos para uso pessoal do corpo, gravadores e câmaras de vídeo.

ROUPA DE CORTIÇA

Roupa de cortiça

<https://cm-sever.pt/pages/615>





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA





52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



ANEXO 4 - GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS



52º RALICROSS SEVER DO VOUGA



GUIA AMBIENTAL PARA AS EQUIPAS

- Reduza o uso de papel, usando o canal digital oficial [Sportity APP]
- Use os contentores indicados para a separação dos resíduos.
- Utilize sempre dispositivos anti derrame no Parque de Assistência e nas zonas de reabastecimento.
- Mantenha reduzido o nível de ruído no Parque de Assistência e nos restantes locais identificados.
- Pratique uma condução eficiente fora das mangas competitivas, com os motores das viaturas em baixas rotações, reduzindo assim a poluição sonora e a emissão de gases poluentes.
- A lavagem de viaturas é autorizada apenas no local previamente definido para o efeito.
- Nas deslocações dos membros das equipas privilegie a partilha de viaturas, os modos suaves, o uso de viaturas com baixas emissões e sempre que possível percorra pequenas distâncias a pé.

Qualquer incidente ambiental deve ser reportado para: geral@vougasportclube.pt

Muito obrigado pela colaboração!

