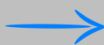


CH 1A Partida



CH 1B Assistência Entrada

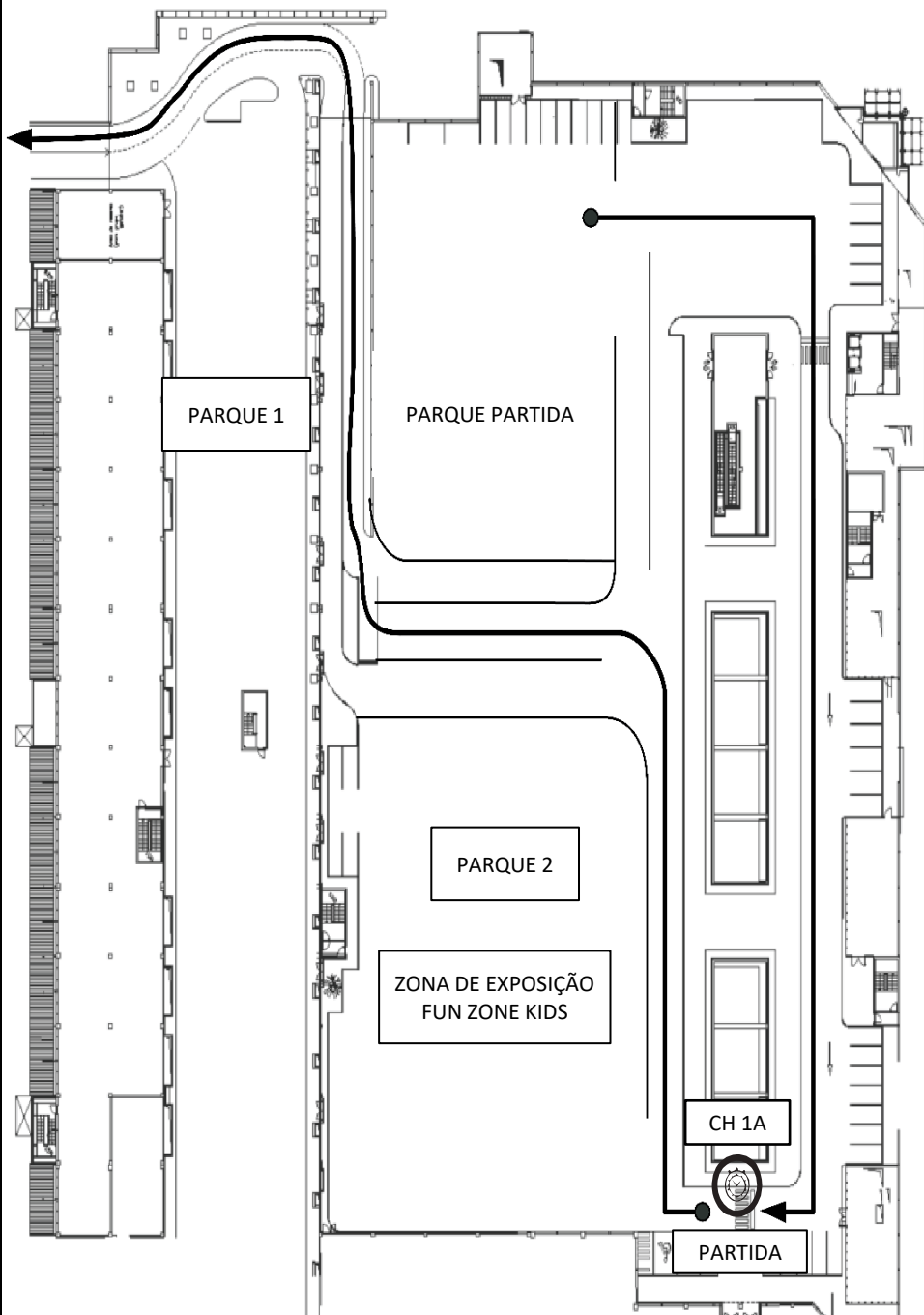
Distancia 1,18 Km

Tempo 6 min

Partida - Ligaço Assistência Entrada


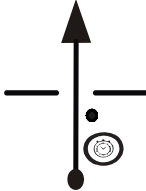

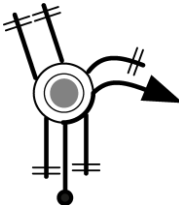

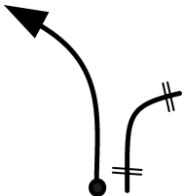
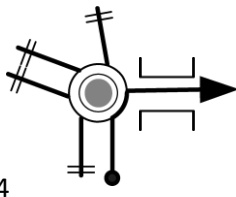


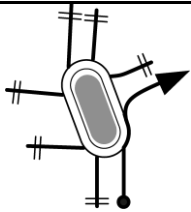
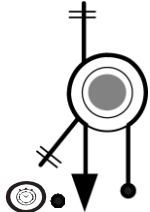

Media 11,80 km/h

1ª Etapa - 1ª Seção



Partida - Ligaço Assistência Entrada

Pag. 23

CH 1A Partida		CH 1B Assistência Entrada		Distancia	1,18 Km
				Tempo	6 min
Partida - Ligaçao Assistência Entrada				Media	11,80 km/h
Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva	
Total	Parcial				
0,00	0,00	1 	 CH 1A 41.175172° -8.564921°	1,18	
0,32	0,32	2 	 RIO TINTO 41.176587° -8.564442°	0,86	
0,43	0,11	3 	41.177421° -8.564221°	0,75	
0,56	0,13	4 	 GONDOMAR  RIO TINTO 41.178653° -8.564556°	0,62	
0,81	0,25	5 	41.177665° -8.561436°	0,37	
1,18	0,37	6 	 CH 1B 41.175239° -8.561348°	0,00	

1ª Etapa - 1ª Seção

Partida - Ligaçao Assistência Entrada

Pag. 24

CH 1B Assist. Entrada



CH 1C Assist. Saída

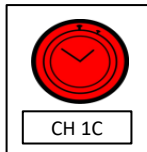
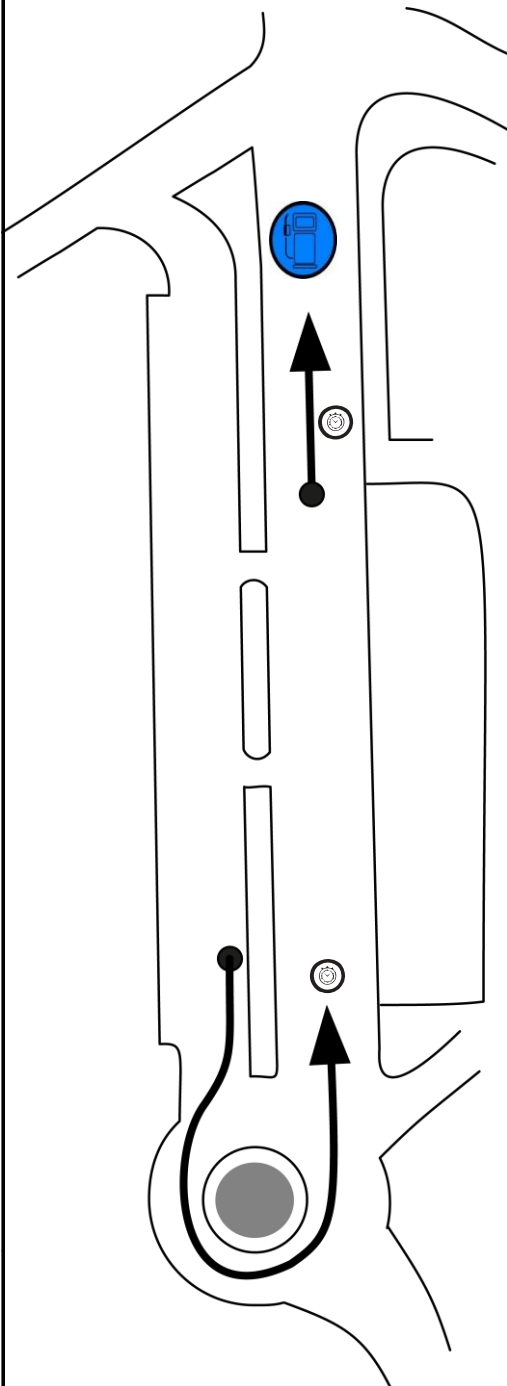
Distancia -

Tempo 15 min

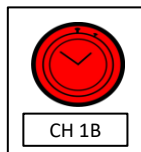
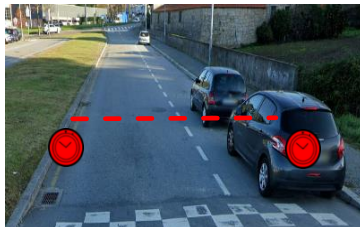
Assistência A - P. Urbano Rio Tinto

Media -

1ª Etapa - 1ª Secção



41.176790°
-8.560841°



41.175239°
-8.561348°


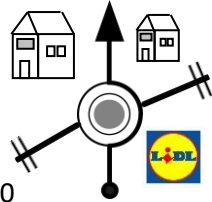
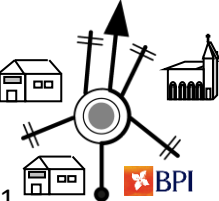
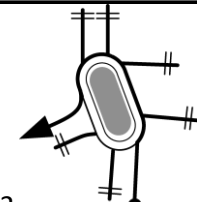
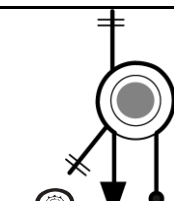



Assistência A - P. Urbano Rio Tinto

Pag. 25

CH 1E S. Esp. Gondomar → CH 1F Assistência Entrada		Distancia	8,15 Km	
		Tempo	14 min	
PE 1 - S. Especial Gondomar é Desporto - 1,35KM		Media	36,34 km/h	
Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva
Total	Parcial			
2,43	0,14	<p>7</p>	<p>41.141405° -8.532614°</p>	6,05
2,62	0,19	<p>8</p>	<p>41.143159° -8.532670°</p>	5,86
2,71	0,09	<p>9</p>	<p>41.143800° -8.532404°</p>	5,77
3,15	0,44	<p>10</p>	<p>POSTO DE ABASTECIMENTO NAO AUTORIZADO</p> <p>41.147936° -8.531518°</p> <p>E.M.</p>	5,33
3,63	0,48	<p>11</p>	<p>41.149945° -8.536462°</p>	4,85
4,31	0,68	<p>12</p>	<p>41.155491° -8.538836°</p>	4,17

Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva
Total	Parcial			
CH 1E S. Esp. Gondomar → CH 1F Assistência Entrada			Distancia 8,15 Km	
PE 1 - S. Especial Gondomar é Desporto - 1,35KM			Tempo 14 min	
			Media 36,34 km/h	
5,30	0,99		41.164083° -8.540161°	3,18
5,78	0,48		41.168204° -8.541661°	2,70
5,93	0,15		41.168515° -8.543407°	2,55
6,30	0,37		41.168869° -8.546927°	2,18
6,70	0,40		41.169823° -8.551427°	1,78
7,02	0,32		41.172192° -8.553921°	1,46

CH 1E S. Esp. Gondomar → CH 1F Assistência Entrada		Distancia	8,15 Km	
		Tempo	14 min	
PE 1 - S. Especial Gondomar é Desporto - 1,35KM		Media	36,34 km/h	
Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva
Total	Parcial			
7,21	0,19	 <p>19</p>	POSTO DE ABASTECIMENTO NAO AUTORIZADO 41.173493° -8.555347°	1,27
7,53	0,32	 <p>20</p>	41.175804° -8.557522°	0,95
7,75	0,22	 <p>21</p>	41.177129° -8.559316°	0,73
7,88	0,13	 <p>22</p>	41.177665° -8.561436°	0,60
8,48	0,60	 <p>23</p>	 <p>CH 1F</p> 41.175239° -8.561348°	0,00

CH 1F Assistência Entrada

CH 1G Assistência Saída




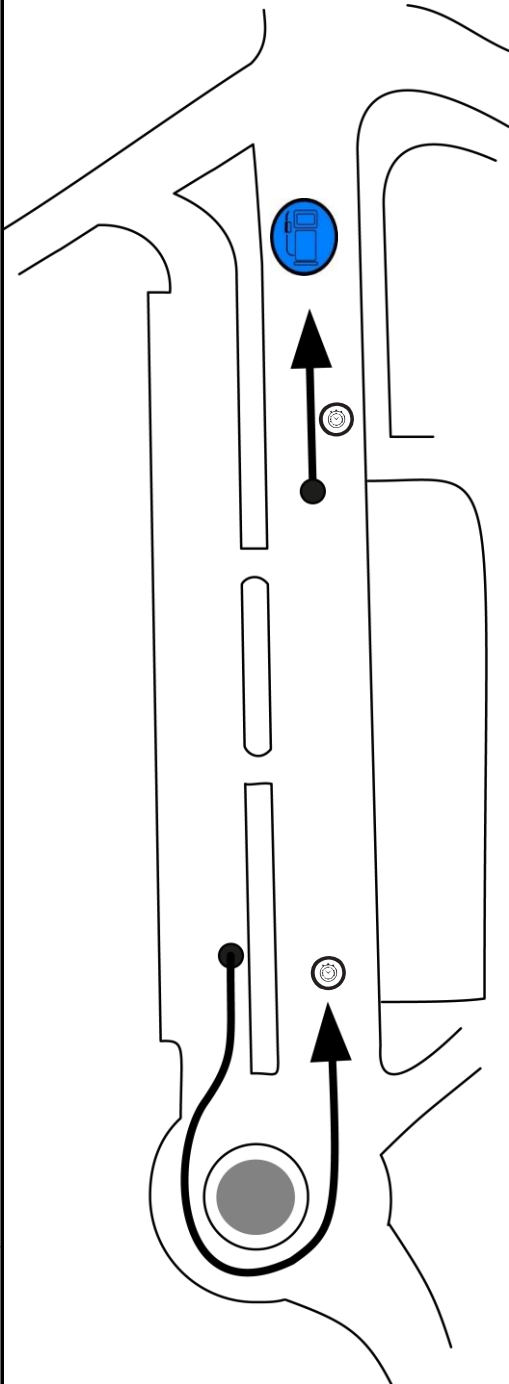
Distancia -

Tempo 30 min

Assistência B - P. Urbano Rio Tinto


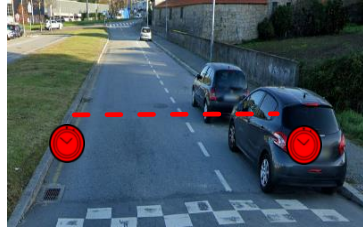
Media -

1ª Etapa - 1ª Seção



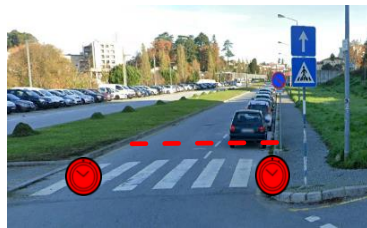
CH 1G

41.176790°
-8.560841°



CH 1F

41.175239°
-8.561348°



Assistência B - P. Urbano Rio Tinto

Pag. 37

CH 2A P. Fechado Saída → CH 2B Assistência Entrada

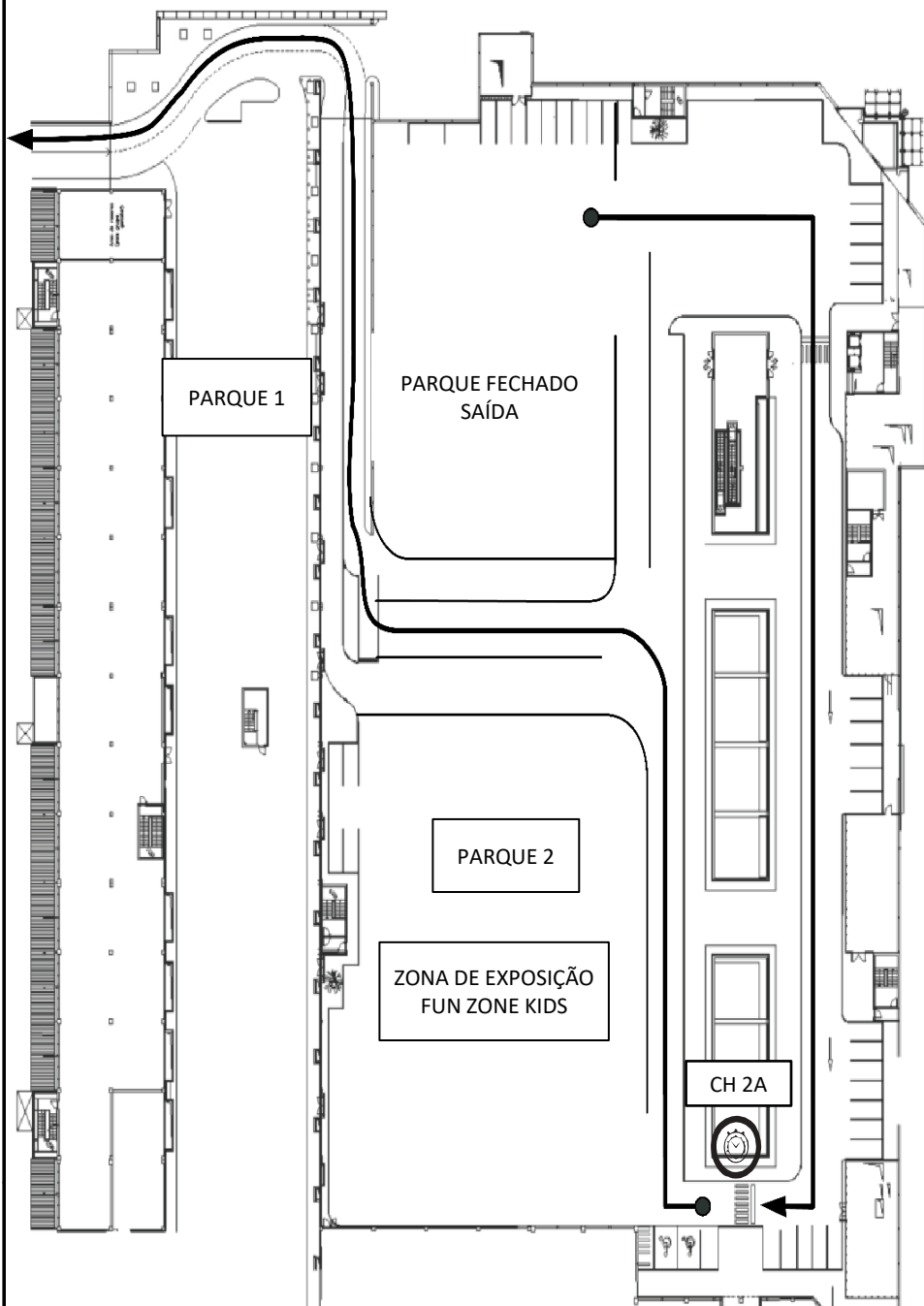
Distancia 1,18 Km

Tempo 6 min

Ligação Parque Assistência

Media 9,20 km/h

1ª ETAPA - 2ª SECÇÃO



Ligação Parque Assistência

Pag. 41

CH 2A P. Fechado Saída		→ CH 2B Assistência Entrada		Distancia	1,18 Km
				Tempo	6 min
Ligação Parque Assistência				Media	11,80 km/h
Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva	
Total	Parcial				
0,00	0,00	1	 CH 2A 41.175172° -8.564921°		1,18
0,32	0,32	2	 41.176587° -8.564442° E.M.		0,86
0,43	0,11	3	41.177421° -8.564221°		0,75
0,56	0,13	4	 41.178653° -8.564556°		0,62
0,81	0,25	5	41.177665° -8.561436°		0,37
1,18	0,37	6	 CH 2B 41.175239° -8.561348°		0,00

CH 2B Assistência Entrada

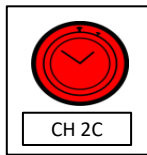
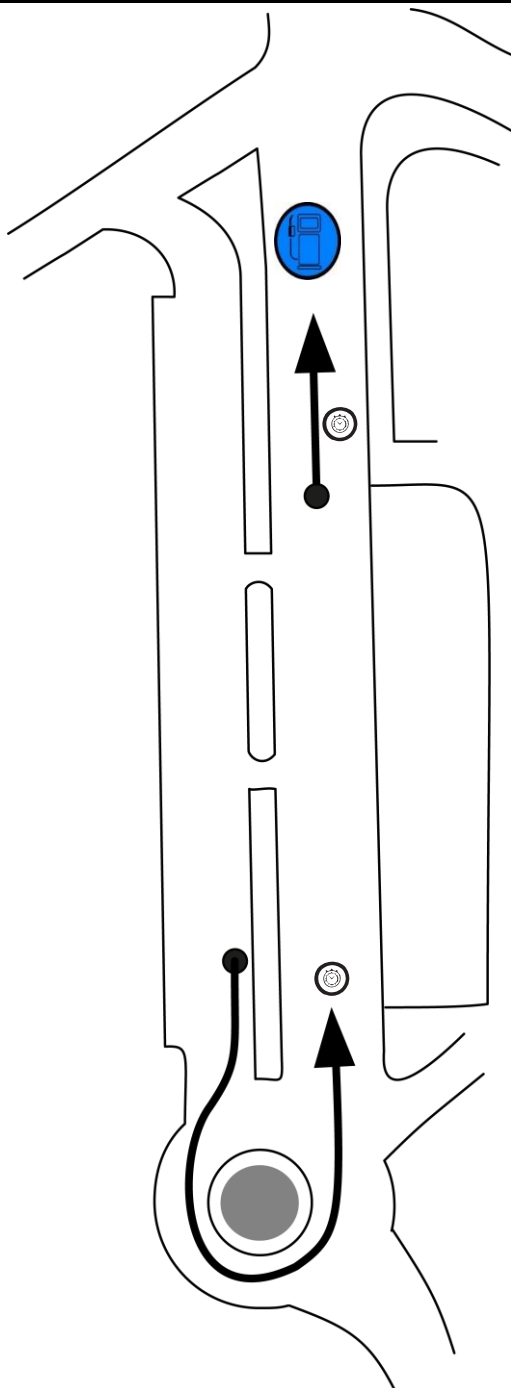
CH 2C Assistência Saída



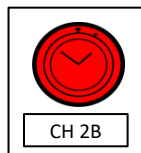
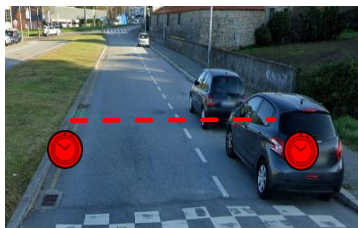
Distancia	-
Tempo	15 min
Media	-

Assistência C - P. Urbano Rio Tinto

1ª ETAPA - 2ª SECÇÃO



41.176790°
-8.560841°



41.175239°
-8.561348°



Assistência C - P. Urbano Rio Tinto

Pag. 43

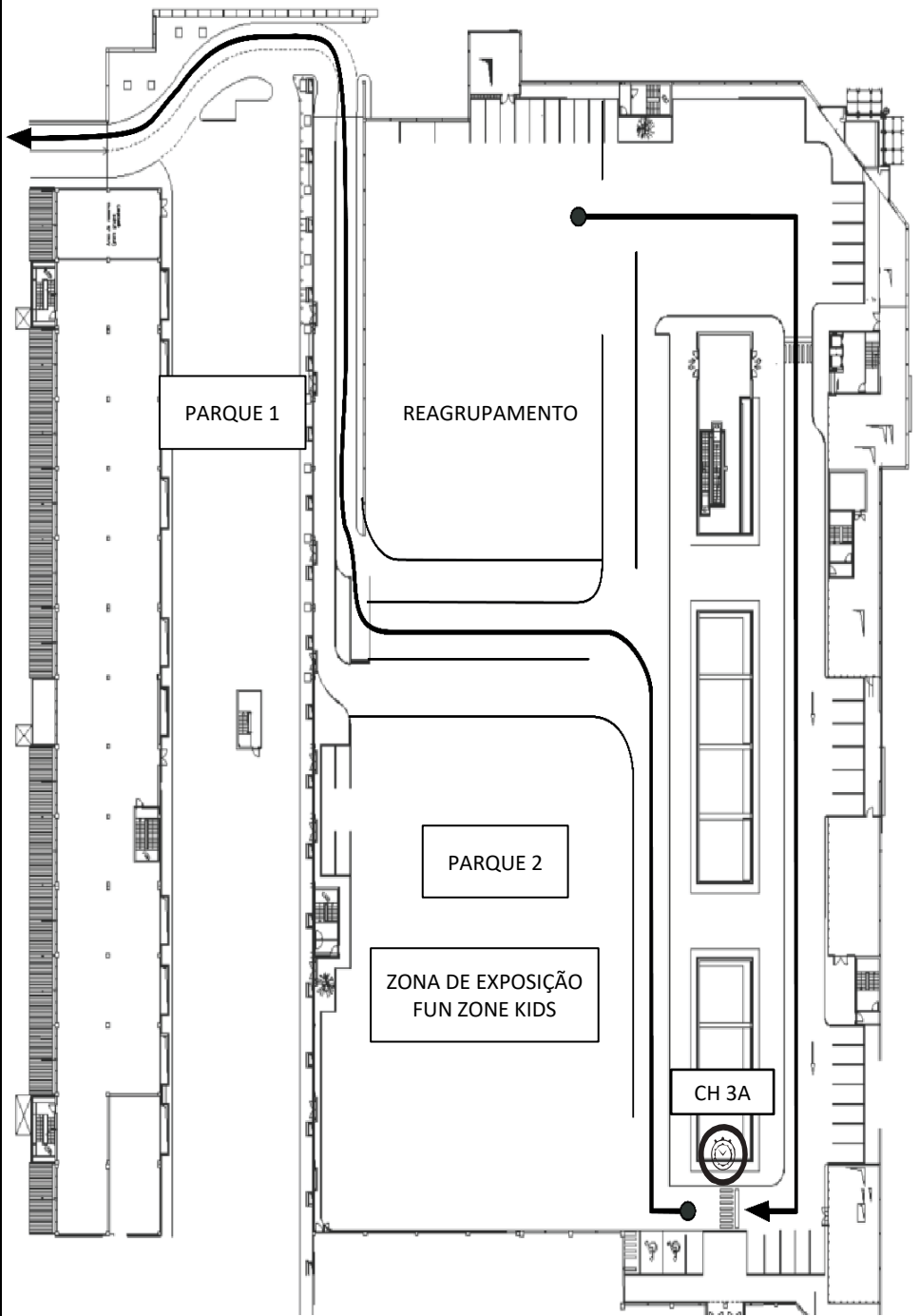
CH 3A Reagrup. Saída



CH 3B Assistência Entrada

Distancia	1,18 Km
Tempo	3 min
Media	12,00 km/h

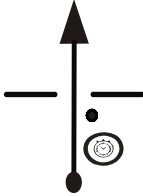
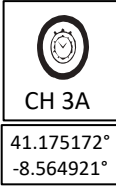
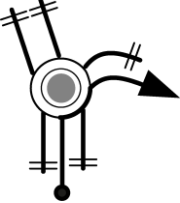

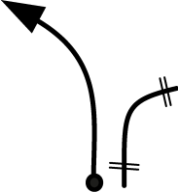
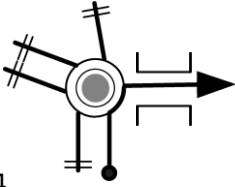

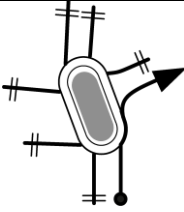
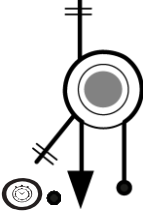

Ligação Parque Assistência



1ª ETAPA - 3ª SECÇÃO

Ligação Parque Assistência

Pag. 71

CH 3A Reagrup. Saída		CH 3B Assistência Entrada		Distancia	1,18 Km
				Tempo	6 min
Ligação Parque Assistência				Media	11,80 km/h
Distância		Direcção	Informação	Distância regressiva	
Total	Parcial				
0,00	0,00	1 		1,18	
0,32	0,32	2 	 41.176587° -8.564442° E.M.	0,86	
0,43	0,11	3 	41.177421° -8.564221°	0,75	
0,56	0,13	4 	 41.178653° -8.564556°	0,62	
0,81	0,25	5 	41.177665° -8.561436°	0,37	
1,18	0,37	6 		0,00	

CH 3B Assistencia Entrada

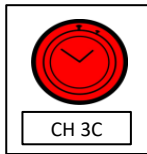
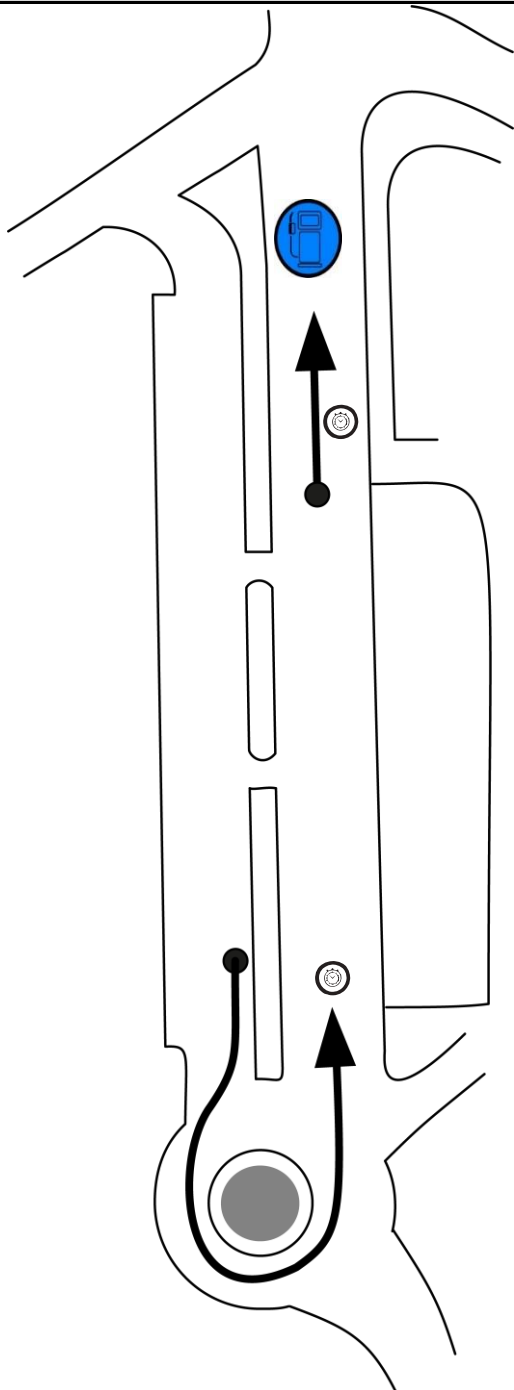
CH 3C Assistencia Saída



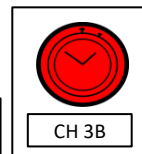
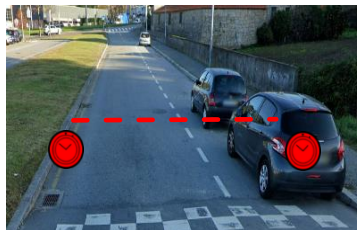
Distancia	-
Tempo	30 min
Media	-

Assistência D - P. Urbano Rio Tinto

1ª ETAPA - 3ª SECÇÃO



41.176790°
-8.560841°



41.175239°
-8.561348°



Assistência D - P. Urbano Rio Tinto

Pag. 73