



Plante-me! Esta capa foi feita em papel com sementes.
Plant me! This cover was made on paper with seeds.



Valorizamos o ambiente



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING



FIM RIDE GREEN



Plano de Sustentabilidade

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 BAIO



www.escuderiacastelobranco.pt

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Índice

Organizador	3
Preâmbulo.....	3
Baja Oeste de Portugal 2024	4
Oficiais de Prova	5
Entidades Envolvidas	6
Percurso	7
Informações da Prova.....	8
Número Expectável de Pessoas	10
Os 3 Pilares da Sustentabilidade.....	11
Reconhecimentos	12
Objetivos do Desenvolvimento Sustentável	13
Resíduos Recicláveis e Regras de Separação	14
Gestão de Resíduos	15
Tipologia de Contentores	17
Soluções de Contentores no Interior	18
Soluções de Contentores no Exterior.....	19
Soluções de Contentores Específicos	20
Lavagem de Veículos.....	21
Preocupação com a Proteção das Áreas Envolventes e com a Biodiversidade.....	22

BAJA OESTE de Portugal NOVEMBRO 2024 SAÍO



Tapete Ambiental.....	23
Emissão do Ruído.....	24
Emissão de Gases Com Efeito de Estufa.....	25
Medidas Para o Pós-Prova.....	27
Quadro de Medidas a Implementar.....	28
Reconhecimento.....	29
Reconhecimento.....	30



BAJA OESTE
de Portugal
NOVEMBRO
2024 SAÍD



Organizador

Escuderia Castelo Branco

Morada: Praça Rainha Dona Leonor 3

6000-117 Castelo Branco

Telefone: 272 327 979

Email: geral@escuderiacastelobranco.pt

Preâmbulo

O Clube **Escuderia Castelo Branco**, organiza eventos com um dos objetivos de serem **o máximo sustentáveis**, em nome de **um compromisso contínuo e crescente, com a sustentabilidade no desporto motorizado.**

Assim, o seguinte plano, visa **implementar um processo de alteração de comportamentos, através da sensibilização dos participantes, dos membros da organização, da população e do público.** A sua implementação passa pelas classificativas e pelos parques de assistência, com o intuito de contribuir para um evento desportivo motorizado que promova um percurso na direção da sustentabilidade. Sendo que esta implementação alberga o ruído, o combustível, a proteção do piso e a limpeza durante e após evento.



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍD



Baja Oeste de Portugal 2024

A Escuderia Castelo Branco, vai realizar nos dias **8, 9 e 10 de novembro de 2024**, a **Baja Oeste de Portugal 2024**.

A organização desenvolveu um **plano de sustentabilidade** para esta prova, de acordo com O Código de Sustentabilidade Ambiental (CSA) da FPAK e da FIM, com o intuito de **realizar ações nas vertentes económicas, sociais e ambientais**, e assim **promover e contribuir para os Objetivos da Sustentabilidade das Nações Unidas** bem como para a Neutralidade Carbónica.

Esta prova a contará para o **Campeonato de Portugal de Todo-o-Terreno, Campeonato Nacional Todo-o-Terreno, Campeonato Mundo de Bajas e Campeonato Europeu de Bajas**, sob a égide da **Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting, Federação Motociclismo Portugal da FIM e FIM Europe**. Sendo que será organizada com o envolvimento de várias entidades, entre as quais a **OesteCIM** e os municípios de **Torres Vedras, Alenquer, Cadaval, Bombarral, Sobral de Monte Agraço e Óbidos**.

BAJA OESTE
de Portugal
NOVEMBRO
2024 SAÍO



Oficiais de Prova

Para qualquer assunto relativo a matérias oficiais ou ambientais, os contactos deverão ser:

Diretor de Prova AUTO: Nuno Almeida Santos
Contacto: 917 245 171

Diretor de Prova MOTO: Sérgio Sequeira
Contacto: 969 360 645

Responsável Ambiental: Nelson Matos
Contacto: 916 181 896

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Entidades Envolvidas

Para a realização desta prova, a Escuderia Castelo Branco conta com os **Municípios envolvidos, Bombeiros, PSP, GNR, Proteção Civil, INEM** e ainda **voluntários** que, em conjunto, formam uma estrutura sólida para corresponder as ações necessárias no antes, durante e após evento.





BAJA OESTE

de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Percurso

A prova terá cerca de 300kms, divididos em 2 troços de 173kms e 114kms respetivamente. O percurso foi estudado e elaborado de forma a causar o mínimo impacto possível, assegurando os riscos ambientais, sociais e económicos, sendo autorizado pelas autoridades competentes.





BAJA OESTE
de Portugal
NOVEMBRO
2024 SAÍD



Informações da Prova

O Secretariado da Prova será no Pavilhão Expo de Torres Vedras.

A informação será publicada no site <https://escuderiacastelobranco.pt/bop24/> e na APP Sportity.

O Quadro Oficial será a Aplicação SPORTITY para dispositivos móveis, tablets e site.

O Sportity pode ser descarregado através do Google Play ou da AppStore.

- Descarregue na AppStore:

<https://apps.apple.com/ee/app/sportity/id1344934434>



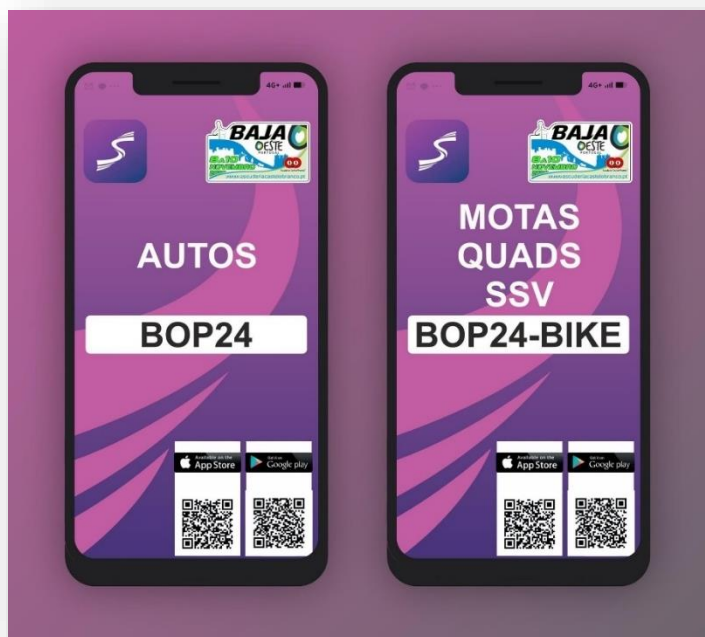
- Descarregue no Google Play:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sportity.app>



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAIO



As notificações “Push” mostram qualquer novo documento publicado no Quadro Oficial Digital.

Estes meios de comunicação digitais acabam por ser eficientes pelo facto de serem utilizados em tempo real e ajudarem na redução do consumo de papel.

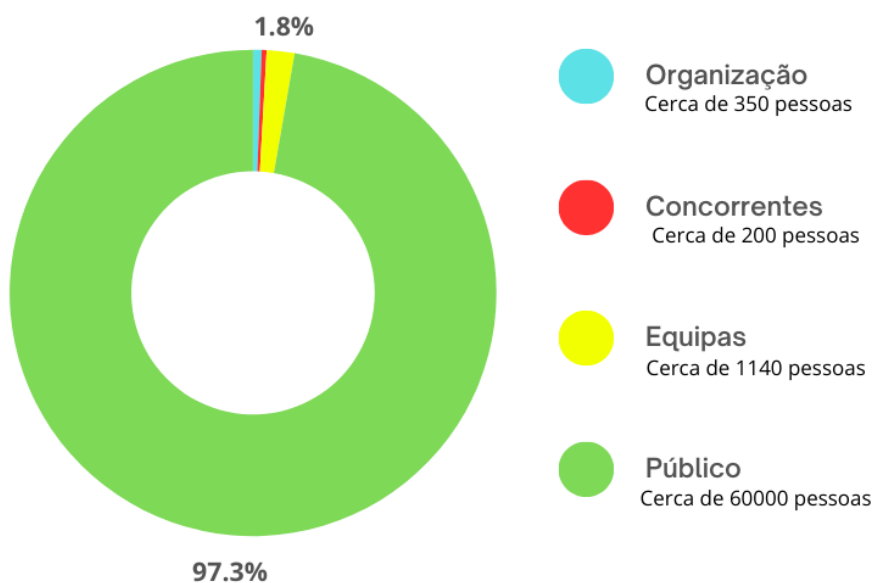
BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAO



Número Expectável de Pessoas

A Baja Oeste de Portugal 2024 contará com mais de 60 000 pessoas em torno de toda a prova, desde a organização, aos concorrentes e ao público presente nos vários pontos da prova



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Os 3 Pilares da Sustentabilidade

- **Económico**

Dinamização de diferentes atividades económicas na região, privilegiando fornecedores de bens e serviços locais.

- **Social**

Envolvimento da população, através do voluntariado. Com especial atenção aos jovens, envolvendo-os na organização e desempenho de funções com responsabilidade, pautando sempre com uma postura educacional.

- **Ambiental**

Reduzir o impacto da modalidade no ambiente, através de diferentes medidas mitigadoras ou preventivas.



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Reconhecimentos



Reconhecimento pela Valnor da adoção de **medidas ambientais adequadas na gestão de resíduos.**



Reconhecimento do cumprimento do **Código de Sustentabilidade Ambiental da FPAK.**



Reconhecimento do cumprimento do **Código Ambiental da FIM.**

BAJA OESTE de Portugal NOVEMBRO 2024 SAÍO



Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

Considerando a **Agenda 2030**, entre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) definidos, existem 17 que abordam as várias dimensões para um desenvolvimento sustentável.

Acima de tudo, defende-se a necessidade de garantir a eficiência e eficácia de um sistema entre vários intervenientes, quer sejam eles, globais, nacionais ou regionais. Em Portugal materializa-se nas **ODS 4, 5, 9, 10, 13 e 14**, às quais são dadas prioridade na implementação da Agenda 2030.

Todas as ações, estratégias ou diretrizes projetadas no Plano de Sustentabilidade da Baja Oeste de Portugal 2024, visam impactar, direta ou indiretamente, as ODS referidas abaixo.



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAIO



Resíduos Recicláveis e Regras de Separação

Em Portugal existem **3 contentores** para resíduos recicláveis, cujas **regras de separação** apresentam-se abaixo:

PAPEL E CARTÃO
PAPER AND CARDBOARD

DEPOSITAR . DEPOSIT

caixas de cartão, revistas e jornais,
papel de escrita e impressão

cardboard boxes, magazines and newspapers,
writing and printing paper

VIDRO . GLASS

DEPOSITAR . DEPOSIT

garrafas, frascos, boiões

bottles, jars, flacons

PLÁSTICO E METAL
PLASTIC AND METAL

DEPOSITAR . DEPOSIT

embalagens de plástico, pacotes de bebida,
latas, sacos de plástico

plastic packaging, beverage cartons,
cans, plastic bags



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO
2024 SAÍO



Gestão de Resíduos

Podemos considerar os **resíduos um dos principais impactes do evento**, pois são gerados por todos os envolvidos na prova, tanto pilotos, como equipas, a organização ou o público. Neste sentido, a **correta gestão e tratamento de todos estes resíduos gerados é uma das principais preocupações da organização**.

Neste sentido, A ECB, em conjunto com a ValorSul e os Municípios abrangentes, colocará pontos de reciclagem e de recolha de resíduos domésticos na BHQ, no Parque de Assistências, na Entrada do Parque Fechado, Zonas de Reabastecimento e Zonas de Público.

Existirá uma zona dedicada, no Parque de Assistência, para deposição de resíduos perigosos sólidos e líquidos, tais como:

- Embalagens contaminadas (LER 150110)
- Filtros de óleo (LER 160107)
- Embalagens sob pressão (LER 150111)
- Misturas de combustíveis (LER 130703)
- Filtros de ar (LER 150203)
- Pastilhas de travão (LER 160122)
- Absorventes contaminados (LER 150202)

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



- Outros óleos de motores, transmissões e lubrificação (LER 130208)

É importante referir que é expressamente proibido o derrame de óleos, combustível, ou outros líquidos para o chão. A organização disponibilizará contentores, devidamente identificados, para a sua correta deposição.

ÁREA FUNCIONAL	LOCALIZAÇÃO	DATAS DE FUNCIONAMENTO	TIPOLOGIA DE RECOLHA
SECRETARIADO	PAVILHÃO EXPOTORRES	8-10 DE NOVEMBRO	
VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS			
SALA DE CCD			
VERIFICAÇÕES TÉCNICAS			
PARQUE FECHADO			
PARQUE DE ASSISTÊNCIA			

Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Tipologia de Contentores

A tabela abaixo representada faz referência à tipologia de contentores que se encontram no interior e no exterior.

TIPO DE RESÍDUO	CONTENTORES DE INTERIOR	CONTENTORES DE EXTERIOR
PAPEL	X	X
PILHAS / BATERIAS	-	X
METAL	X	X
PLÁSTICO	X	X
VIDRO	X	X
INDIFERENCIADOS	X	X
PNEUS	-	X
ÓLEOS	-	X

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAIO



Soluções de Contentores no Interior

Nos locais interiores serão colocados essencialmente Ecobags e contentores de indiferenciados para recolha dos diferentes tipos de resíduos.

ÁREA FUNCIONAL	TIPOLOGIA DE RECOLHA
PAPEL	
METAL	
PLÁSTICO	
VIDRO	
INDIFERENCIADOS	



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Soluções de Contentores no Exterior

Nos locais exteriores, serão colocados em pontos estrategicamente definidos, baterias para reciclagem e contentores de indiferenciados.

ÁREA FUNCIONAL	TIPOLOGIA DE RECOLHA
PAPEL	
PILHAS/ BATERIAS	
METAL	
PLÁSTICO	
VIDRO	
INDIFERENCIADOS	





BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Soluções de Contentores Específicos

ILHA ECOLÓGICA

Será colocada uma ilha ecológica no parque de assistências, para que a equipas possam depositar pneus usados, combustíveis contaminados e óleos usados, assim como outros componentes mecânicos danificados ou usados.





BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Lavagem de Veículos

No que diz respeito à zona de lavagens de veículos (autos e motos), encontram-se disponíveis 2 estações de serviço “Pára-Pára”, situadas na R. Raimundo Porta nº9A, 2560-692 Torres Vedras (150 metros), com as coordenadas [39.091338, -9.263981](#) e na Estrada Nód de Ligação A8 A8 Avenida das Guerras Peninsulares, 2560-592 Torres Vedras (2,5 kms), com as coordenadas [39.09962625327302, -9.249023543584393](#). Apresenta todas as condições necessárias para o correto encaminhamento das águas cinzentas, resultantes do processo de lavagem, com separação de óleos e hidrocarbonetos, evitando potenciais contaminações do solo.

É importante referir que, de acordo com os regulamentos ambientais da FIA, FIM, FPAK e FMP, não é permitida a utilização de qualquer produto de limpeza para a lavagem de veículos de competição, devendo ser utilizada apenas água na lavagem. Assim como a proibição de lavagem de qualquer veículo (autos e motos) fora da zona definida pela organização.

Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Preocupação com a proteção das áreas envolventes e com a biodiversidade

Com o objetivo de proteger o ambiente natural em que a Baja Oeste de Portugal 2024 se realiza, **o desenho do percurso e das zonas de público, foram realizados de acordo com as características naturais dos terrenos envolvidos.**

Ao longo do percurso da prova, toda a sinalética instalada **será retirada na sua totalidade no final da prova.** Será ainda verificado todo o percurso da prova, para verificação das condições de limpeza, e recolha de eventuais resíduos que possam existir.

Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Tapete Ambiental

De acordo com os regulamentos da FIA, FIM, FPAK e FMP, é obrigatório o uso de tapete ambiental nas zonas de assistência e reabastecimento (não aplicável nas estações de serviço comerciais).

No caso das **Motos/Quads**, é também obrigatório o uso de tapete ambiental no **parque fechado**. Deve ser ainda utilizado sob qualquer outro equipamento ou depósito com potencial de derrame de líquidos, incluindo geradores elétricos e bidões que contenham líquidos.

O tapete ambiental deve cumprir as dimensões devidamente regulamentadas, e ser composto por uma camada superior absorvente e uma camada inferior impermeável.

Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Emissão de Ruído

Por forma a cumprir com os regulamentos técnicos da FIM e FMP, serão realizadas **medições do nível sonoro durante as verificações técnicas**. Os escapes das motos/quads serão marcados e, a qualquer momento da prova, a equipa técnica poderá repetir aleatoriamente os testes de som, com o intuito de controlo e minimização da poluição sonora, tanto quanto possível, nas zonas onde a prova se desenrola.



Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Emissão de Gases com Efeito de Estufa

Consideramos as alterações climáticas como um problema global que exige cada vez mais respostas. Com o intuito de limitar os impactos das alterações climáticas, é necessário reduzir as emissões de gases com efeito de estufa e desenvolver ideias que permitam reduzir os efeitos negativos das alterações climáticas nos ecossistemas e na qualidade de vida da população.

Assim sendo, **recomendamos que todos os envolvidos (veículos de assistência, veículos da organização e veículos do público em geral) que passem a equacionar a necessidade de utilização, sendo que podem ser substituídos por outros modos de transporte, tais como como bicicletas, trotinetes elétricas, ou andar a pé.**

Em muitos dos casos é possível a partilha de veículos pelo público, sempre que se desloquem para as zonas autorizadas para o público, reduzindo assim a quantidade de veículos em circulação e a consequente emissão de gases com efeito de estufa resultantes do consumo de combustível.

Contributo para os ODS:

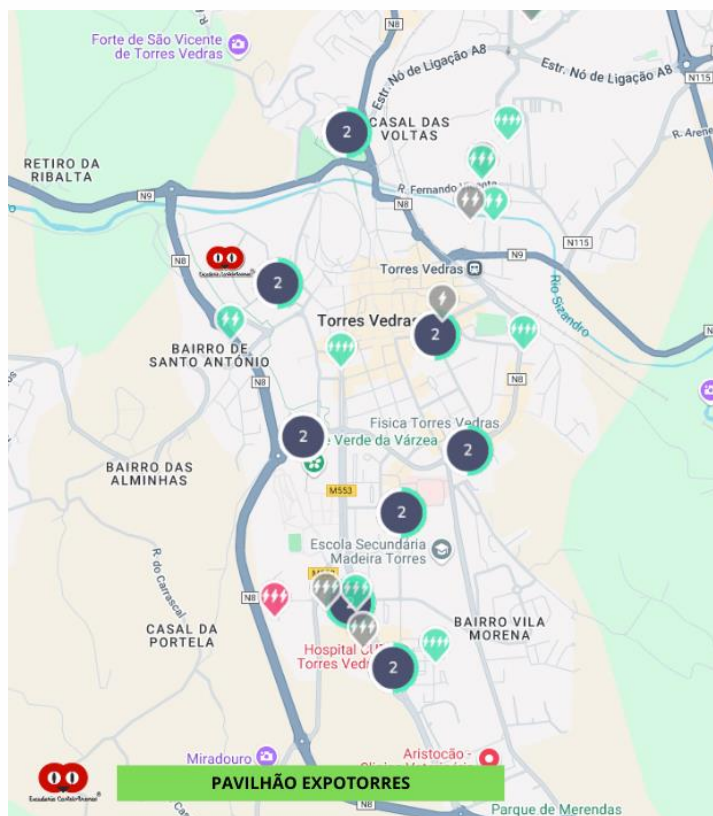


BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAO



Os veículos elétricos desempenham um papel crucial na redução das emissões de carbono, contribuindo para um futuro mais sustentável e saudável para todos. Posto isto, a figura abaixo ilustra o mapa de postos de carregamento para veículos elétricos em Torres Vedras, que pode ser consultada no site www.placetoplug.com.



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Medidas para o Pós-Prova

Uma das funções da equipa de logística é, no fim da prova, retirar todas as publicidades e todas as fitas. As primeiras serão armazenadas para eventos futuros e as segundas encaminhadas para reciclagem.

Os resíduos recolhidos serão todos encaminhados para o destino final mais adequado para o resíduo em causa, preferencialmente a reciclagem.

No final do evento, a organização fará uma volta completa a todos os espaços e troços da prova, com o objetivo de avaliar se todas as condições de limpeza e ambientais iniciais se encontram asseguradas.

Contributo para os ODS:



BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAO



Quadro de medidas a implementar

<p>PARQUE DE ASSISTÊNCIA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 10 contentores de resíduos indiferenciados - 2 bateria de ecopontos de 1000 litros - 2 conjuntos de 120 litros - Recolha no primeiro dia útil após o final da prova a cargo da Valorsul - Diariamente os resíduos colocados nos conjuntos de 120 litros são reunidos na bateria maior ou conservados em sacos plásticos identificados pela cor, para facilidade de recolha no final - Equipamentos para recolha de óleos, combustíveis, pneus e outras peças/componentes dos veículos - Instalações sanitárias
<p>SECRETARIADO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Redução do número de dossiers - Utilização da plataforma SPORTITY para comunicação sobre detalhes importantes da prova - Todas as salas equipadas com um conjunto de Ecobags - Disponibilidade de vários recipientes para recolha de resíduos indiferenciados - 1 bateria de ecopontos de 1000 litros

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



<p>PARQUE FECHADO E ÁREA SOCIAL ENVOLVENTE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Contentores de resíduos indiferenciados - Ecobags - Diariamente os resíduos são reunidos na bateria maior ou conservados em sacos plásticos identificados pela cor, para facilidade de recolha no final
<p>EQUIPA DE CONTROLADORES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Cada equipa terá na sua tenda um conjunto de ecobags - Um saco para lixo indiferenciado
<p>CHEFES DE SECTOR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Faz parte da check list levarem rolos de sacos de lixo para distribuição pelos elementos do troço - Recolher outros resíduos produzidos ou deixados pelo público - Pelo menos um recipiente com produto absorvente de óleos e combustível - Incutir nos elementos da sua equipa a deslocação no mínimo de viaturas possível <p>Zonas de espetáculo</p> <ul style="list-style-type: none"> - Instalação de equipamentos para deposição de resíduos e recolha a cargo das diferentes zonas de espetáculo

BAJA OESTE
de Portugal
NOVEMBRO 2024 SAÍO



Reconhecimento



Atribuição Prémio Internacional FIM

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



Reconhecimento



Atribuição do título de Ecoevento

BAJA OESTE de Portugal

NOVEMBRO 2024 SAÍO



SUSTENTABILIDADE Na Baja Oeste de Portugal 2024



SUSTENTÁVEIS EM CADA KM!

Na Baja Oeste de Portugal 2024, apelamos a todos os envolvidos que pratiquem boas práticas ambientais.

Vamos mostrar que a paixão pelo Todo-o-Terreno também pode ser sustentável!