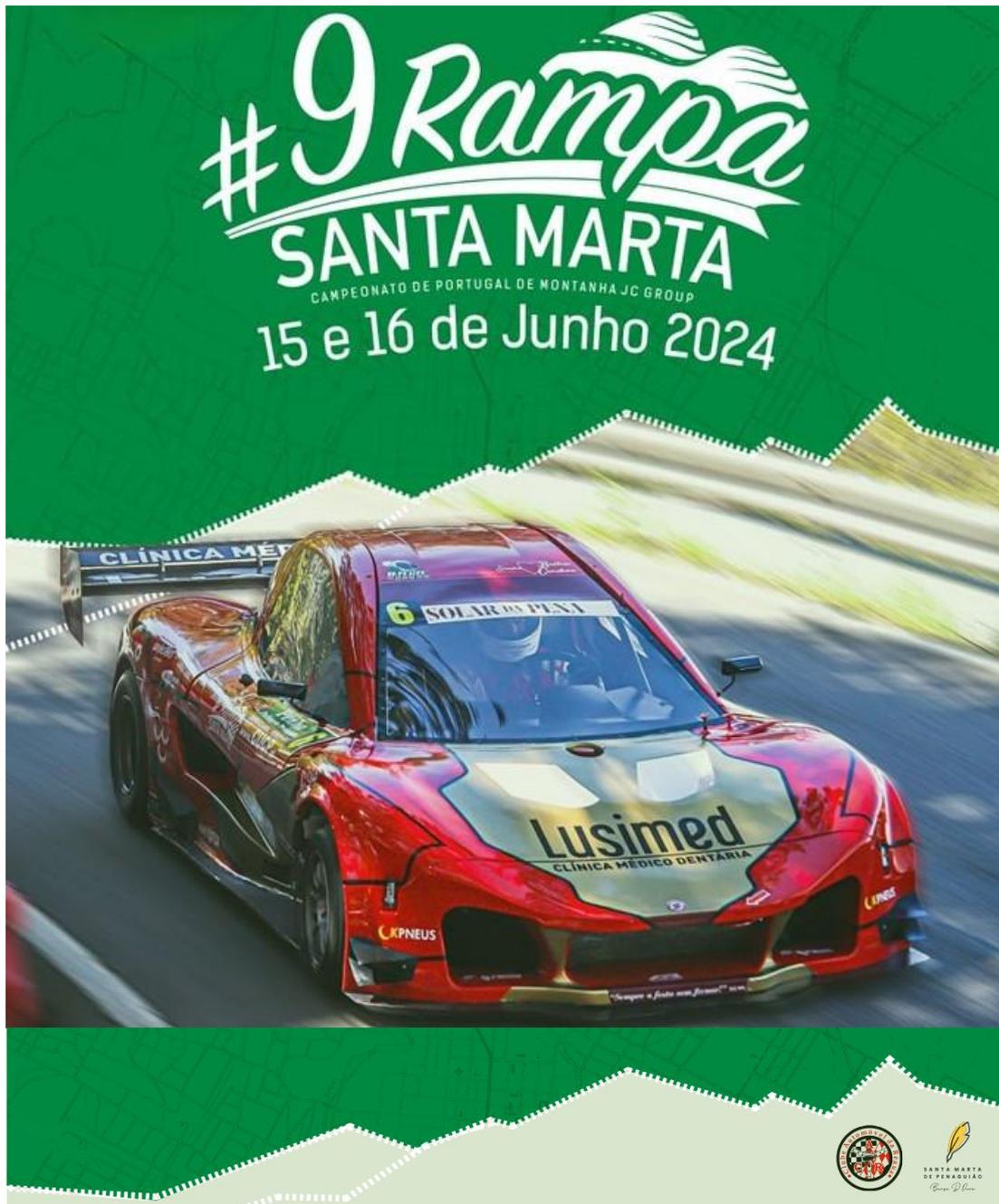




# Plano de Sustentabilidade Ambiental



## ÍNDICE

1.	IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO .....	3
2.	INTRODUÇÃO .....	3
2.1.	COMPROMISSO AMBIENTAL .....	3
3.	IDENTIFICAÇÃO DOS IMPACTOS E MEDIDAS AMBIENTAIS PROPOSTAS .....	4
3.1.	EMISSÕES DE CARBONO .....	4
3.2.	PRODUÇÃO DE RESÍDUOS .....	4
3.3.	POLUIÇÃO DO SOLO E DA ÁGUA .....	6
3.4.	GESTÃO DE ÁGUA .....	6
3.5.	GESTÃO DE ENERGIA .....	7
3.6.	ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL.....	7
3.7.	EDUCAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO .....	7
4.	NOTA FINAL.....	8
5.	ANEXOS.....	8

## 1. IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

<b>Nome da prova:</b>	9ª Rampa de Santa Marta
<b>Designação do campeonato:</b>	Campeonato de Portugal de Montanha JC Group
<b>Localidade:</b>	Santa Marta de Penaguião, Vila Real
<b>Organizador:</b>	Clube Automóvel da Régua
<b>Diretor da prova:</b>	Luís Rodrigues
<b>Responsável ambiental:</b>	Mirandolina Correia
<b>Parceiros do evento:</b>	Município de Santa Marta de Penaguião

## 2. INTRODUÇÃO

O desporto automóvel, para além de emocionante e amplamente popular, tem um impacto significativo no meio ambiente através, entre outros, das emissões de gases de efeito de estufa, da produção de resíduos ou, inevitavelmente, do ruído produzido.

Dada a crescente consciencialização sobre estas questões ambientais e a necessidade de práticas mais sustentáveis, é crucial que as organizações responsáveis pelo desporto automóvel implementem regras e regulamentos para mitigar esses impactos. É importante criar uma relação amigável entre o desporto automóvel, federação, organizadores, praticantes, equipas, público e meio ambiente.

Neste sentido, e de modo a tornar-nos ativos e exemplares no que toca à diminuição do impacto ambiental no decorrer do evento, encontra-se clara a necessidade e importância da criação deste plano de sustentabilidade ambiental.

### 2.1. COMPROMISSO AMBIENTAL

O Clube Automóvel da Régua, como entidade organizadora do evento, compromete-se em empenhar todos esforços para mitigar os impactos negativos no meio ambiente e a promover um futuro mais sustentável para o desporto automóvel, seguindo e pondo em prática o presente plano. Este plano inclui a implementação de sistemas de gestão de resíduos, medidas para a redução de emissões de carbono, promoção do uso eficiente de recursos e o controlo da poluição dos solos. Além disso, inclui ainda medidas de compensação das emissões de carbono, monitorização dos resultados das ações adotadas e adoção de medidas de educação e sensibilização à comunidade e a todos os envolvidos neste tipo de evento sobre práticas sustentáveis.

### 3. Identificação dos impactos e medidas ambientais propostas

Foram identificados os vários impactos decorrentes do evento, bem como criadas as medidas ambientais propostas para a sua mitigação:

#### 3.1. EMISSÕES DE CARBONO

Objetivo: Redução de emissões de carbono			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Incentivar o uso de transporte público por parte do público, seleção de pontos estratégicos com viagens gratuitas para o local do evento	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização
Promover viagens e serviços de transporte partilhado ( <i>carpooling</i> e <i>carsharing</i> ), nomeadamente pelos elementos da organização	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização
Incentivar à utilização de transportes mais eficientes e menos poluentes para se deslocar no evento (bicicleta, trotinete elétrica)	Durante	Todo o evento	Organização / concorrentes
Compensar as emissões de carbono do evento através de projetos de reflorestamento e conservação de florestas	Depois	Locais a definir na região do evento	Organização

#### 3.2. PRODUÇÃO DE RESÍDUOS

Objetivo: Redução e encaminhamento correto de resíduos produzidos			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Estabelecer programas de reciclagem e reutilização para os resíduos gerados durante o evento, incluindo pneus, peças mecânicas e embalagens	Antes	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Garantir o descarte adequado de líquidos tóxicos, como óleos e combustíveis, evitando a contaminação do solo e da água	Antes, durante e depois	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Estabelecer parcerias para aumentar e melhorar a recolha seletiva do lixo, bem como a eliminação correta e adequada do mesmo	Antes	Todos os locais do evento	Organização
Colocar ecopontos em pontos estratégicos e de fácil acesso ao público	Antes	Locais a definir na região do evento	Organização
Colocar ecopontos no Centro Operacional da Prova	Antes	Secretariado, parque de assistência, parque fechado	Organização
Utilizar papel reciclado em todos os documentos da organização do evento	Antes, durante e depois	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Colocar tinas de retenção para óleos usados; Filtros de óleo; Gasolina contaminada; Óleos de travão; Latas de aerossóis, etc.	Antes	Parque de assistência	Organização / concorrentes
Imprimir documentos apenas se imprescindível e, sempre que possível, em ambos os lados da folha	Antes, durante e depois	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Privilegiar a consulta de documentos em formato digital, tendo em conta o cumprimento das regulamentações FPAK e FIA	Antes e durante	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes

Utilizar quadro oficial digital, de modo a reduzir os deslocamentos (combustível), bem como o número de documentos impressos	Antes e durante	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Garantir que no final do evento, em todo o percurso e espaços utilizados, é efetuada recolha e limpeza do material utilizado no evento (material de publicidade, sinalização e de suporte, etc.)	Depois	Todos os locais do evento	Organização
Reutilizar material usado (o que não for possível deve ser descartado de forma correta)	Depois	Todos os locais do evento	Organização / concorrentes
Promover a redução do uso de plástico e de produtos descartáveis, dando preferência a produtos reutilizáveis e recicláveis	Durante	Todos os locais do evento	Todos os envolvidos

Nota: Cada concorrente é responsável pelos resíduos gerados pela sua equipa durante o evento.

Exemplos de meios a implementar no evento:



Serão colocados painéis informativos e identificativos junto dos ecoportos:



### 3.3. POLUIÇÃO DO SOLO E DA ÁGUA

Objetivo: Evitar derrames químicos			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Garantir a presença de equipamento para controlo de derrame de óleos, fluidos de limpeza, desengordurantes, refrigerante anticongelante, fluidos de travões, etc.	Antes e durante	Parque de assistência, zona de reabastecimento	Organização / concorrentes
Assegurar a existência de recipientes ou instalações apropriadas para a recolha de lixo contaminado, óleos, detergentes, hidrocarbonetos, etc.	Antes e durante	Parque de assistência, zona de reabastecimento	Organização
Verificar nas áreas de assistência que as equipas utilizam lonas apropriadas (cobertura ou tapete ambiental) que impeçam os derrames diretos no chão	Antes e durante	Parque de assistência	Concorrentes
Aprovisionar tapete ambiental, KIT de absorventes de óleos e combustível, etc.	Antes	Zona de reabastecimento	Organização
Certificar que a lavagem de viaturas seja efetuada em estação de lavagem de carros adequada, de modo a que exista um correto encaminhamento das águas, com separação de gorduras / hidrocarbonetos para evitar a contaminação de solo	Antes, durante e depois	Zona de lavagem	Organização

Nota: Cada concorrente é responsável por ter presente no local tapete ambiental e kit para conter derrames químicos.

Exemplos de equipamento/materiais para derrames:



### 3.4. GESTÃO DE ÁGUA

Objetivo: Redução de gastos de água			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Fomentar o consumo consciente de água da rede pública (quando possível)	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização

### 3.5. GESTÃO DE ENERGIA

Objetivo: Redução de gastos de energia			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Substituir as lâmpadas incandescentes e fluorescentes por LEDs, que consomem menos energia e têm uma vida útil mais longa	Antes	Onde necessário	Organização
Usar iluminação LED nas áreas do evento	Antes	Onde necessário	Organização
Eleger equipamentos e aparelhos com classificação de eficiência energética alta	Antes	Onde necessário	Organização
Manter equipamentos desligados ou em modo de espera quando não estiverem a ser utilizados	Durante	Onde necessário	Organização
Utilizar sistemas de ar-condicionado e aquecimento com alta eficiência energética	Durante	Onde necessário	Organização

### 3.6. ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

Objetivo: Redução de desperdício alimentar			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Priorizar fornecedores locais e alimentos orgânicos para reduzir a pegada de carbono associada ao transporte	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização / Concorrentes
Implementar programas de doação de alimentos não consumidos para evitar o desperdício alimentar	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização / Concorrentes

### 3.7. EDUCAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO

Objetivo: Informar e sensibilizar para a temática da sustentabilidade no desporto automóvel			
Medidas ambientais propostas	Momento do evento	Local	Responsável
Realizar campanhas de sensibilização e consciencialização sobre a importância da sustentabilidade junto dos diferentes intervenientes (organização, pilotos, todas as equipas envolvidas e população)	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização
Criar e divulgar <i>flyers</i> com informação sobre a temática da sustentabilidade no desporto automóvel	Antes e durante	Todo o evento	Organização
Envolver todas as autoridades locais das zonas de passagem da prova	Antes e durante	Todo o evento	Organização / concorrentes
Colaborar com a comunidade local e organizações ambientais para garantir que o evento não cause danos irreparáveis ao ecossistema	Depois	Locais a definir na região do evento	Organização
Informar os participantes e demais interessados sobre as ações ambientais em prática e como eles podem contribuir	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização

Recolher <i>feedback</i> dos participantes sobre as práticas sustentáveis implementadas e usar essas informações para melhorar eventos futuros	Depois	Todo o evento	Organização
Elaborar uma lista de verificação ( <b>ANEXO I</b> ) e aplica-la em vários momentos do evento, de forma a obter dados/informações para a melhoria contínua.	Antes, durante e depois	Todo o evento	Organização

A sensibilização para a temática passa pela distribuição de panfleto (**ANEXO II**) e exibição em vários locais de mensagens para a sensibilização ambiental (**ANEXO III**).

#### 4. NOTA FINAL

O responsável ambiental e a Direção de Prova elaborarão o Relatório de Sustentabilidade Ambiental Final, de modo a avaliar a aplicação deste plano de sustentabilidade ambiental.

Com a implementação das medidas descritas no presente plano e, seguindo a legislação ambiental e o Código Ambiental da FPAK, a entidade organizadora não apenas contribuirá para a preservação do meio ambiente, como também estabelecerá um novo padrão de responsabilidade e sustentabilidade no desporto automóvel, incentivando outras organizações e eventos a seguir o mesmo caminho.

#### 5. ANEXOS

Anexo I – Lista de verificação ambiental

Anexo II – Panfleto

Anexo III – Mensagens para a sensibilização ambiental

## ANEXO I – Lista de verificação ambiental



<b>Nome da prova:</b>
<b>Campeonato:</b>
<b>Localidade:</b>
<b>Data:</b>

EMISSÕES DE CARBONO				
Medidas a verificar	C	NC	NA	Observações
Promoção do uso do transporte público				
Promoção de viagens e serviços de transporte partilhado ( <i>carpooling</i> e <i>carsharing</i> )				
Utilização de transporte mais eficientes e menos poluentes para se deslocar no evento (bicicleta, trotinete elétrica)				
Compensação das emissões de carbono do evento através de projetos de reflorestamento e conservação de florestas				

GESTÃO DE RESÍDUOS				
Medidas a verificar	C	NC	NA	Observações
Programas de reciclagem e reutilização para os resíduos gerados durante o evento, incluindo pneus, peças mecânicas e embalagens				
Existência de parcerias para aumentar e melhorar a recolha seletiva do lixo, bem como a eliminação correta e adequada do mesmo				
Colocação de ecopontos em pontos estratégicos e de fácil acesso ao público				
Colocação de ecopontos no Centro operacional da Prova				
Colocação de tinas de retenção para óleos usados; Filtros de óleo; Gasolina contaminada; Óleos de travão; Latas de aerossóis, etc.				
Descarte correto de líquidos tóxicos, como óleos e combustíveis, evitando a contaminação do solo e da água				
Promoção para a redução do uso de plástico e de produtos descartáveis, dando preferência a produtos reutilizáveis e recicláveis				
Utilização de papel reciclado em todos os documentos da organização do evento				
Impressão de documentos apenas se imprescindível e, sempre que possível, em ambos os lados da folha				
Consulta de documentos em formato digital, tendo em conta o cumprimento das regulamentações FPAK e FIA				
Utilização quadro oficial digital, de modo a reduzir os deslocamentos (combustível), bem como o número de documentos impressos				
Reutilização do material usado (o que não for possível deve ser descartado de forma correta)				
No final do evento é garantido que em todo o percurso e espaços utilizados, é efetuada recolha e limpeza do material utilizado no evento (material de publicidade, sinalização e de suporte, etc.)				



**POLUIÇÃO DOS SOLOS E DA ÁGUA**

Medidas a verificar	C	NC	NA	Observações
Existência de equipamento para controlo de derrame de óleos, fluídos de limpeza, desengordurantes, refrigerante anticongelante, fluídos de travões				
Existência de recipientes ou instalações apropriadas para a recolha de lixo contaminado, óleos, detergentes, hidrocarbonetos, etc.				
Existência nas áreas de assistência, por parte das equipas, de lonas apropriadas (cobertura ou tapete ambiental) que impeçam os derrames diretos no chão				
Existência de tapete ambiental, KIT de absorventes de óleos e combustível				
A lavagem de viaturas é efetuada em estação de lavagem adequada (onde há um correto encaminhamento das águas, com separação de gorduras / hidrocarbonetos para evitar a contaminação de solo)				

**GESTÃO DE ENERGIA**

Medidas a verificar	C	NC	NA	Observações
Utilização de iluminação LED nas áreas do evento				
Utilização de equipamentos e aparelhos com classificação de eficiência energética alta				
Os equipamentos são desligados quando não estão a ser utilizados				

**EDUCAÇÃO E CONSCIENCIALIZAÇÃO**

Medidas a verificar	C	NC	NA	Observações
Realização de campanhas de sensibilização e consciencialização sobre a importância da sustentabilidade junto dos diferentes intervenientes (organização, pilotos, todas as equipas envolvidas e população)				
Criação e divulgação de panfletos/mensagens com informação sobre a temática da sustentabilidade no desporto automóvel				
Envolvimento com as autoridades locais das zonas de passagem da prova				
Colaboração com a comunidade local e organizações ambientais de forma a garantir que o evento não cause danos irreparáveis ao ecossistema				
Informação aos participantes e demais interessados sobre as ações ambientais em prática e como eles podem contribuir				
Recolha de <i>feedback</i> dos participantes sobre as práticas sustentáveis implementadas e usar essas informações para melhorar eventos futuros				

Nota: C – Conforme | NC – Não Conforme | NA – Não aplicável

Foram identificadas não conformidades?

Sim  Não

**Se sim:** Que medidas foram tomadas:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

O responsável pela verificação \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## ANEXO II - Panfleto

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

No automobilismo



#9 Rampa  
SANTA MARTA  
CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA / JC GROUP  
15 e 16 de Junho 2024

É essencial para conciliar a **paixão** pelas corridas com a responsabilidade de preservar o **planeta**.

Eventos desta natureza podem reduzir o seu impacto ambiental e serem exemplo na luta por um futuro mais verde com a adoção de medidas sustentáveis, tais como:

Compensar as emissões de carbono dos eventos através de projetos de reflorestamento e conservação de florestas

Estabelecer programas de reciclagem e reutilização para os resíduos gerados durante o evento

Garantir a presença de equipamento para controlo de derrame químicos

Implementar medidas de sensibilização e de educação ambiental, junto de praticantes, equipas, oficiais, adeptos e público em geral



clubeautomovelregua@gmail.com

+351 937 580 272

carclubeautomoveldaregua

Rua de Lousada Godim, 5050-226  
Peso da Régua

## ANEXO III – Mensagens para a sensibilização ambiental

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL NO DESPORTO AUTOMÓVEL

01

## IMPACTOS DO DESPORTO AUTOMÓVEL NO MEIO AMBIENTE:

- Poluição do ar;
- Contaminação do solo;
- Ruído;
- Impacto na Vegetação;
- Produção de resíduos.



02

## MEDIDAS A ADOTAR PELA ORGANIZAÇÃO PARA MITIGAR OS IMPACTOS

- Divulgar e promover o conhecimento ambiental junto dos diferentes intervenientes (organização, pilotos e todas as equipas envolvidas, e população);
- Implementar medidas e estabelecer parcerias para aumentar e melhorar a recolha seletiva dos resíduos, bem como a sua correta eliminação;
- Assegurar que o parque de assistência disponha de sistemas de limpeza de derrames e remoção de poluentes (pelo menos hidrocarbonetos);
- Criação de um programa de compensação das emissões de CO2 geradas através da plantação de árvores, na região do evento.



03

## MEDIDAS A ADOTAR PELO PÚBLICO

- Utilizar os ecopontos de reciclagem disponibilizadas no local para separar corretamente os resíduos;
- Utilizar transportes públicos ou partilha de transporte (*carpooling* e *carsharing*) para se deslocar ao evento;
- Evitar produtos descartáveis: Levar garrafas de água reutilizáveis e recipientes para alimentos, evitando o uso de plásticos descartáveis;
- Consumo consciente: Comprar apenas o que for necessário e evitar desperdícios de alimentos e produtos;
- Informar-se sobre as práticas sustentáveis promovidas pelo evento e seguir as recomendações.



04

## MEDIDAS A ADOTAR PELOS PARTICIPANTES

- As equipas devem depositar os sacos de reciclagem nos contentores apropriados;
- Ao reabastecer ou aquando da assistência a um veículo devem usar uma cobertura/tapete ambiental que proteja o solo sendo, removido após a sua utilização;
- Caso ocorra derrame químico, as equipas devem proceder de imediato à sua limpeza e remoção, com auxílio do kit de absorção;
- Praticar condução eficiente fora da classificativa.



FAÇA PARTE DA CORRIDA PELA  
SUSTENTABILIDADE!

# RESÍDUOS SÓLIDOS URBANOS

## PAPEL e CARTÃO

Linha Ambiente: 291 972 806  
www.cm-pontadosol.pt  
unidade.ambiente@cm-pontadosol.pt



MUNICÍPIO DA  
PONTA DO SOL

### DEPOSITAR

Caixas de cartão, revistas e jornais, papel de escrita e impressão, papel de embrulho, sacos de papel, etc.



ESPALMAR



TIRAR AGRAFOS  
E CLIPS



### NÃO DEPOSITAR

Papel sujo, produtos tóxicos, fraldas, papel vegetal, papel autocolante, papel plastificado, etc.



## VIDRO de EMBALAGEM

Linha Ambiente: 291 972 806  
www.cm-pontadosol.pt  
unidade.ambiente@cm-pontadosol.pt



MUNICÍPIO DA  
PONTA DO SOL

### DEPOSITAR

Garrafas de vidro, frascos de vidro, frascos de perfume e cosmética, frasco de especiarias, etc.



ESCORRER



TIRAR TAMPAS  
E ROLHAS



### NÃO DEPOSITAR

Loiças e cerâmicas, vidros planos e janelas, cristais e espelhos, lâmpadas, etc.



## PLÁSTICO e METAL

Linha Ambiente: 291 972 806  
www.cm-pontadosol.pt  
unidade.ambiente@cm-pontadosol.pt



MUNICÍPIO DA  
PONTA DO SOL

### DEPOSITAR

Embalagens de plástico, estereovite, latas, pacotes de bebida, sacos de plástico, garrafas e copos de iogurte, etc.



ESCORRER



ESPALMAR



### NÃO DEPOSITAR

Embalagens de produtos tóxicos, eletrodomésticos, painéis e talheres, pilhas, etc.



## RESÍDUOS INDIFERENCIADOS e ORGÂNICOS

Linha Ambiente: 291 972 806  
www.cm-pontadosol.pt  
unidade.ambiente@cm-pontadosol.pt



MUNICÍPIO DA  
PONTA DO SOL

### DEPOSITAR

Tudo o que não é reciclável, restos de comida, talheres, materiais sujos de gordura, vasos, fraldas, janelas e espelhos, etc.



COLOCAR O LIXO INDIFERENCIADO  
E ORGÂNICO EM SACOS DE  
PLÁSTICO FECHADOS



### NÃO DEPOSITAR

Tudo o que seja reciclável, garrafas de água, latas de conserva, pacotes de leite, caixas de cartão, garrafas de vidro, etc.



Fonte: <https://aguaeambiente.cm-pontadosol.pt/>

COMPETIR HOJE, PRESERVAR AMANHÃ.

## Reduza, reutilize, recicle: faça a sua parte pelo meio ambiente!

**pontoverde**

**VIDRO**

Linha Verde: 210 102 480 [www.pontoverde.pt](http://www.pontoverde.pt)

**DEPOSITAR**

garrafas, frascos, boiões

**NÃO DEPOSITAR**

loças e cerâmicas,  
sacos de plástico,  
vidro plano e janelas, cristais  
e espelhos, lâmpadas,  
frascos de medicamentos

**pontoverde**

**PLÁSTICO E METAL**

Linha Verde: 210 102 480 [www.pontoverde.pt](http://www.pontoverde.pt)

**DEPOSITAR**

embalagens de plástico,  
pacotes de bebida,  
latas, sacos de plástico

**NÃO DEPOSITAR**

papel e cartão, pilhas,  
eletrodomésticos,  
outros plásticos  
que não embalagens

**pontoverde**

**PAPEL E CARTÃO**

Linha Verde: 210 102 480 [www.pontoverde.pt](http://www.pontoverde.pt)

**DEPOSITAR**

caixas de cartão,  
revistas e jornais,  
papel de escrita e impressão

**NÃO DEPOSITAR**

sacos de plástico,  
papel vegetal, fraldas,  
papel sujo, produtos tóxicos,  
papel plastificado,  
autocolantes