



**Clube de Motorismo de Setúbal**

**Rampa da Arrábida 2024**

**Campeonato de Portugal de Montanha  
JC Group**

**Arrábida, 16 e 17 de Março de 2024**



**Plano de Sustentabilidade Ambiental**

## **Introdução**

O Clube de Motorismo de Setúbal, em parceria com o município de Setúbal, irá implementar um Plano de Sustentabilidade Ambiental na Rampa da Arrábida 2024, com vista a minimizar ou eliminar o impacto ambiental que esta prova automobilística pode provocar na região em que decorre.

Este plano baseia-se e segue o preceituado no Código de Sustentabilidade Ambiental da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) e visa a prossecução dos objetivos definidos na “Estratégia Ambiental FIA 2020-2030”, designadamente na implementação e no desenvolvimento de boas práticas sustentáveis.

O respeito pelo meio ambiente tem sido uma preocupação constante e permanente nas anteriores edições desta prova, como são exemplo as medidas de redução e separação de resíduos, a limpeza das áreas reservadas ao público, das zonas de assistência, verificações técnicas e centro operacional da rampa (COR), o cuidado na preservação do percurso percorrido e suas envolventes e a melhoria das condições da via pública onde decorre o evento.

Desde a edição de 2022 têm vindo a ser implementadas mais medidas relativas ao meio ambiente e à sua preservação, sendo que, de ano para ano, se procura aprender e melhorar em relação a edições anteriores em busca da melhoria da qualidade ambiental. Com esse objectivo em mente, para esta edição as medidas habituais serão aprimoradas e este plano irá incidir nas seguintes áreas de ação:

1. Ruído
2. Resíduos
3. Combustíveis e proteção do solo
4. Higiene e limpeza
5. Sensibilização
6. Compensação de carbono

## Oficiais de Prova

Nos assuntos relativos a matérias ambientais os oficiais a contactar devem ser:

Diretor de Prova:

Joaquim Capelo – 961 524 134

e-mail: [motorsport@cmsetubal.pt](mailto:motorsport@cmsetubal.pt)

Responsável Ambiental:

Jorge Cameira – 966 035 080

e-mail: [jorge.cameira@cmsetubal.pt](mailto:jorge.cameira@cmsetubal.pt)

Secretariado

Ana Teles – 967 048 550

e-mail: [ana.teles@cmsetubal.pt](mailto:ana.teles@cmsetubal.pt)

Responsáveis pela recolha e tratamento de lixos :

SETÚBAL – Câmara Municipal

ARRÁBIDA - Câmara Municipal e Amarsul



MELIÃ

CAETANO RETAIL PARK  
SETÚBAL O seu centro automóvel.

MENTE  
CRIATIVA  
DESIGN & PRODUÇÃO



DOUBLET



LOOK SECURITY  
EMPRESA SEGURANÇA PRIVADA  
Alameda 721-A

GROSSORENT  
RENT A CAR

FULLQUEST  
Comunicação & Marketing, S.A.



## 1- Ruído

Com o intuito de manter o ruído das atividades inerentes a uma prova desportiva motorizada em níveis suportáveis e aceitáveis para todas as pessoas e face ao enquadramento onde a mesma decorre, serão implementadas medidas para a moderação dos níveis sonoros dos sistemas utilizados no apoio à prova, bem como a sensibilização dos concorrentes para o ruído das viaturas de competição quando circulam nos percursos de ligação de e para o parque de assistência e zona de partida e ainda das equipas quando executam trabalhos nas viaturas.

Acção	Local	Tempo
Moderação do volume dos sistemas de som (Máximo de 83 db (A))	-Parque de Assistência -Ao longo de todo o percurso onde se encontram sistemas sonoros	-Durante a montagem -Durante toda a prova -Durante a entrega de prémios
Moderação do regime de rotação das viaturas de prova em parque	Parque de assistência	-Desde a entrada em parque até à saída do local
Moderação do regime de rotação das viaturas de prova quando em percursos de ligação	-Percursos de e para a partida -Percurso de retorno ao parque de assistência após cada subida	-Durante todo o decurso da prova

**Rampa da Arrábida SETUBAL**  
16 e 17 MARÇO 2024

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JC GROUP  
RAMPA REGIONAL // SUPER SUBIDA MELIÃ

PARCEIROS OFICIAIS

MELIÃ SETUBAL, McDonald's, SECIL, CAETANO RETAIL PARK SETUBAL, EPM, PCM, AFSS, GROSSORENT, HUBANÇAS, VDMÁQUINAS, FULLQUEST, LOOK SECURITY, PETRONAS, POI BATERIAS, DOUBLET, APOIOS: POCOROS, Novotel, etc.

## 2-Resíduos

Os resíduos produzidos ao longo de um evento desta natureza apresentam alguma preocupação e requerem alguma sensibilidade no seu tratamento, quer pela quantidade de participantes e de público, quer pela área onde se insere o traçado da rampa.. Nesse sentido irão ser implementadas medidas para redução, separação, recolha e encaminhamento dos resíduos sólidos urbanos mas também dos resíduos provenientes dos automóveis dos concorrentes.

<b>Ação</b>	<b>Local</b>	<b>Tempo</b>
<b>Redução do uso de materiais plásticos</b>	<b>-Nas marcações e delimitações das zonas de público e ao longo do percurso</b> <b>-Na afixação de cartazes informativos e publicitários</b>	<b>-Durante a preparação do evento</b> <b>-Durante toda a prova</b>
<b>Separação de resíduos (ecopontos para, vidro, embalagens e papel)</b>	<b>-Parque de assistência</b> <b>-Zonas de público</b> <b>-COR</b> <b>-Verificações administrativas</b> <b>-Verificações técnicas</b> <b>-Controlo de partida</b> <b>- Controlo de chegadas</b> <b>-Reagrupamento</b> <b>-Zonas de restauração</b>	<b>- Durante toda a prova</b>
<b>Contentores de lixo indiferenciado</b>	<b>-Parque de assistência</b> <b>-Zonas de público</b> <b>-COR</b> <b>-Verificações administrativas</b> <b>-Verificações técnicas</b> <b>-Controlo de partida</b> <b>- Controlo de chegadas</b> <b>-Reagrupamento</b> <b>-Zonas de restauração</b>	<b>Durante toda a prova</b>

Acção	Local	Tempo
Óleos motor, Transmissão e lubrificação	Parque de assistência	Mediante pedido ao responsável ambiental podem ser facultadas condições e recipientes para estes resíduos.  Não sendo normalmente necessários estes procedimentos em provas de montanha, devem as equipas continuar a proceder à sua recolha e encaminhamento pelos meios próprios.
Material absorvente contaminado		
Filtros de ar contaminados		
Pneus usados		
Anticongelante		
Filtros de óleo		
Óleo de travões		
Partes de carroçaria- metais ferrosos e não ferrosos		
Partes de carroçaria- plásticos		
Vidro automóvel		
Pastilhas de travão		
Baterias		

**Rampa da Arrábida SETUBAL**

**16 e 17 MARÇO 2024**

**CAMPEONATO DE PORTUGAL DE MONTANHA JC GROUP**  
**RAMPA REGIONAL // // // SUPER SUBIDA MELIÃ**

**PARCEIROS OFICIAIS**

MULTI, MELIÃ, McDonald's, SECIL, CAETANO RETAIL PARK SETUBAL, EPM, PCM, AFSS

MENTE CRIATIVA, GROSSORENT, HUDANÇAS, VDMÁQUINAS, FULLQUEST, LOOK SECURITY, PETRONAS, POU/BATERIAS, DOUBLET, APOIOS: POCOR, NOVOTEL, POCOR

### 3 - Combustíveis e protecção do solo

Durante a prova irão ser implementadas medidas de forma a conter eventuais derramamentos de combustível ou outros fluidos contaminantes, designadamente através da disponibilização de kits de limpeza de derramamentos (equipas de bombeiros ao serviço do evento e oficiais de prova ao longo do percurso) e do uso de tapetes ambientais nas zonas mais sensíveis.

<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Tempo</b>
<b>Sistema de limpeza de derramamentos</b>	<b>- Parque de assistência - Ao longo do percurso</b>	<b>Durante a prova</b>
<b>Uso de tapete ambiental</b>	<b>Parque de assistência</b>	<b>Durante todo o evento</b>

### 4 - Higiene e limpeza

Serão disponibilizados WC's em diversos locais, sendo efectuadas verificações e limpezas regulares ao longo de todo o evento.

<b>Acção</b>	<b>Local</b>	<b>Tempo</b>
<b>WC's</b>	<b>- Parque de Assistência - Verificações Administrativas - Verificações técnicas - COR - Partida - Bolsas de público - Chegadas</b>	<b>Durante toda a prova</b>

## 5 – Sensibilização

Além de painéis informativos e de sensibilização, estão previstas ações de sensibilização ambiental nas Zonas Público e no Parque de Assistência, bem como a promoção de boas práticas ambientais em spots a passar nos canais digitais oficiais e de promoção do evento.

Acção	Local	Tempo
Criação e divulgação de recomendações sobre boas práticas ambientais	Suportes digitais de divulgação da prova	Antes e durante a prova
Acções de sensibilização ambiental	- Zonas de público - Parque de assistência - Sistema de som	Durante todo o evento
Painéis informativos	- Zonas de público - Parque de assistência	Durante a prova



## 6 - Compensação da pégada de carbono

Tendo como meta procurar contribuir para se atingir o objectivo definido pela Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK) para se alcançar a neutralidade carbónica no desporto automóvel, o Clube de Motorismo de Setúbal tem vindo, conjuntamente com as entidades municipais de Setúbal e a empresa Secil a realizar algumas acções na Serra da Arrábida, nomeadamente apoio à reflorestação, como forma de compensação pelas emissões de carbono decorrentes da realização do evento.

Estas acções decorrem ao longo do ano de forma continuada em função da especificidade de cada espécie e das acções e disponibilidades das entidades envolvidas.

Acção	Local	Tempo
Reflorestação	Serra da Arrábida	Ao longo do ano

