



SEXTA (26-05-2023)

ATIVIDADE		CATEG	INÍCIO	FIM
ABERTURA INSTALAÇÕES			08:45	
VERIFICAÇÕES ADMINISTRATIVAS (OPCIONAIS)			14:00	16:30
TREINO LIVRE 1	10 MIN	MICAC	09:30	09:40
TREINO LIVRE 1	10 MIN	MIN / MIC	09:43	09:53
TREINO LIVRE 1	10 MIN	JUN	09:56	10:06
TREINO LIVRE 1	10 MIN	MAX / MAXM	10:09	10:19
TREINO LIVRE 1	10 MIN	DD2 / DDM	10:22	10:32
TREINO LIVRE 2	10 MIN	MICAC	10:35	10:45
TREINO LIVRE 2	10 MIN	MIN / MIC	10:48	10:58
TREINO LIVRE 2	10 MIN	JUN	11:01	11:11
TREINO LIVRE 2	10 MIN	MAX / MAXM	11:14	11:24
TREINO LIVRE 2	10 MIN	DD2 / DDM	11:27	11:37
TREINO LIVRE 3	10 MIN	MICAC	11:40	11:50
TREINO LIVRE 3	10 MIN	MIN / MIC	11:53	12:03
TREINO LIVRE 3	10 MIN	JUN	12:06	12:16
TREINO LIVRE 3	10 MIN	MAX / MAXM	12:19	12:29
TREINO LIVRE 3	10 MIN	DD2 / DDM	12:32	12:42
PAUSA			12:42	13:45
TREINO LIVRE 4	10 MIN	MICAC	13:45	13:55
TREINO LIVRE 4	10 MIN	MIN / MIC	13:58	14:08
TREINO LIVRE 4	10 MIN	JUN	14:11	14:21
TREINO LIVRE 4	10 MIN	MAX / MAXM	14:24	14:34
TREINO LIVRE 4	10 MIN	DD2 / DDM	14:37	14:47
TREINO LIVRE 5	10 MIN	MICAC	14:50	15:00
TREINO LIVRE 5	10 MIN	MIN / MIC	15:03	15:13
TREINO LIVRE 5	10 MIN	JUN	15:16	15:26
TREINO LIVRE 5	10 MIN	MAX / MAXM	15:29	15:39
TREINO LIVRE 5	10 MIN	DD2 / DDM	15:42	15:52
TREINO LIVRE 6	10 MIN	MICAC	15:55	16:05
TREINO LIVRE 6	10 MIN	MIN / MIC	16:08	16:18
TREINO LIVRE 6	10 MIN	JUN	16:21	16:31
TREINO LIVRE 6	10 MIN	MAX / MAXM	16:34	16:44
TREINO LIVRE 6	10 MIN	DD2 / DDM	16:47	16:57
FECHO INSTALAÇÕES				18:00