



S A N T A M A R T A  
D E P E N A G U I Ã O

*Benço D'Ouro*

**RAMPA SANTA MARTA 2023**  
**CAMPEONATO PORTUGAL DE MONTANHA**  
**JC GROUP**  
**17/18 DE JUNHO – 2023**

Campeonato Portugal de Montanha (CPM)  
Campeonato Portugal de Clássicos Montanha (CPCM)  
Campeonato Portugal Legends Montanha (CPLM)  
Campeonato Portugal de Montanha 1300 (CPM 1300)  
Taça Portugal Kartcross de Montanha (TPKM)  
Rampa Santa Marta / Regional

# Plano de Segurança

## **Índice**

|   |            |
|---|------------|
| Introdução  | Pág. 3     |
| Localização da Rampa  | Pág. 4     |
| Meios de Segurança  | Pág. 5     |
| Elementos de segurança  | Pág. 7 e 8 |
| Procedimentos em caso de emergência                           | Pág. 8     |
| Percurso de evacuação   | Pág. 9     |
| Esquema da Rampa e colocação dos meios                        | Pág. 10    |
| Perfil da Rampa   | Pág. 11    |
| Comissários de Pista (Atualização e Informação em Aditamento) | Pág. 12    |

# **PLANO DE SEGURANÇA**

## **INTRODUÇÃO**

O Plano de Segurança de uma rampa é, sem dúvida, o documento mais importante da competição, pretendendo-se que nele se retrate o plano de trabalho dos responsáveis de cada área da organização, de modo a que a sua atuação contribua para um positivo desenrolar da mesma.

Este documento tem como objetivo definir critérios de atuação comuns, de forma que, com rapidez e eficácia, qualquer situação anormal possa ser resolvida sem hesitação.

Com a finalidade de, mais facilmente, serem cumpridas todas as normas existentes no desenrolar de uma Rampa, solicitamos a todos os elementos envolvidos na organização que:

- Os horários de montagem dos sistemas de Controlos e Segurança sejam rigorosamente cumpridos.

- No caso de qualquer anormalidade, o Responsável pela Segurança, deve comunicar a mesma, com a maior objetividade e o mais rápido possível, via rádio, ao Diretor de Prova, solicitando as medidas a adotar. Caso haja algum problema de comunicações via rádio, deve o contacto ser efetuado via contato telefónico da Direção da Prova.

- Após a passagem de todos os Concorrentes, os elementos dos controlos apenas se poderão retirar dos seus "Postos", após comunicação do DP para o efeito.

- No caso de ser necessária a intervenção de qualquer meio de segurança, será o(a) Responsável pela Segurança, em ligação com o DP, que decidirá o momento oportuno para que esses meios atuem, após ter recebido a respectiva autorização.

- A atuação responsável, precisa e rápida de cada elemento envolvido na organização é determinante para o bom desenrolar da competição.

Antecipadamente gratos pela colaboração de todos os elementos envolvidos.

O Diretor de Prova

**Paulo Ribas**

O Responsável pela Segurança

**Luís Rodrigues**

## **Localização da Rampa**

A rampa situa-se entre o Peso da Régua e Santa Marta de Penaguião, podendo ser acedida a partir da Régua pela EM 601.1 e a partir de Santa Marta pela EN 2, conforme esquema anexo.



## 1. INTRODUÇÃO

O Plano e respectivos anexos aqui apresentados descrevem os meios, a estrutura e as ações que são consideradas fundamentais para que as condições de segurança dos espectadores e dos concorrentes desta Rampa estejam asseguradas. A sua elaboração teve em conta as obrigações regulamentares a que está sujeito o Organizador, a natureza específica destas competições e as expectativas dos Concorrentes.

## 2. MEIOS DE SEGURANÇA

A organização da Rampa Santa Marta terá ao seu dispor os seguintes meios de Segurança:

## 2.1 Meios externos de socorro e segurança

### 2.1.1 Bombeiros

Os Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião e Fontes" asseguram toda a cobertura de primeiro socorro, assistência e evacuação de emergência, bem como dão resposta ao combate a incêndios e outros acidentes que possam ocorrer.

### 2.1.2 Forças Policiais

GNR - Guarda Nacional Republicana, que assegura o policiamento da Competição e a Segurança das pessoas e bens, bem como a interdição e regularização do trânsito no percurso e seus acessos.

Assegura ainda o condicionamento do trânsito e estacionamento durante os dias da Competição nos arruamentos adjacentes e de acesso ao percurso.

### 2.1.3 Meios externos de apoio logístico

A Câmara Municipal de Santa Marta de Penaguião é a autoridade civil territorialmente competente, que fornece os equipamentos de montagem da prova e é também responsável pela reparação dos pisos e bermas do percurso e sua recuperação após o evento.

Assume ainda a responsabilidade de informar as populações residentes ao longo do itinerário, sobre o horário da Competição, nomeadamente no que se refere ao encerramento da pista.

Coordena ainda as ações destinadas a evitar ou reduzir os danos ambientais causados pela Rampa, nomeadamente quando ao levantamento do material, plásticos de vedação e informação ao longo do percurso.

## 3. ESTRUTURA DE COORDENAÇÃO DE SEGURANÇA

Quando o Diretor da Prova estiver em condições de dar a ordem para o Início da Competição, informará o COP, bem como as autoridades e elementos da Organização envolvidos.

### 3.1 COP - Centro Operacional da Prova - Direção da Prova

Junto à partida – Km 3,3 da EM 601-1.

Telefone de emergência – **912 512 196**

### 3.2 Oficiais da Prova

**Diretor de Prova – Paulo Ribas**

**Tel. - 961 363 689**

**Diretor Adjunto – Manuel Guimarães**

**Tel. - 939 334 561**

**Médico Chefe -**

**Tel. -**

**Responsável pela Segurança – Luís Rodrigues**

**Tel. - 939 365 023**

### **3.2 Responsável pela segurança**

O (A) **Responsável pela Segurança** – Luis Rodrigues está também encarregado(a) do Plano de Segurança Interno.

Este elemento funcionará com uma rede de rádios VHF (2 canais) que servirão para:

Canal 1 - Responsável Segurança (1)  
Diretor de Prova (1)  
Diretor Adjunto (1)  
Postos Fixos (26)

Canal 2 - Responsável Segurança (1)  
Diretor de Prova (1)  
Diretor Adjunto (1)  
Médico Chefe da Prova (1)  
Parque de Partida (1)  
Parque de Chegada (1)  
Secretariado (1)

### **3.3 Contactos dos diferentes Serviços de Emergência e Segurança**

|   |                    |
|---|--------------------|
| Bombeiros Voluntários de Santa Marta de Penaguião | Tel.- 254 821 180  |
| Bombeiros Voluntários de Fontes                   | Tel. - 254 810 200 |
| GNR – Comando do Peso da Régua                    | Tel. - 254 313 614 |
| GNR – Posto do Peso da Santa Marta de Penaguião   | Tel .- 254 810 420 |

### **3.4 Unidades de Saúde em “alerta”**

|  |                    |
|--|--------------------|
| Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião                  | Tel. - 254 820 030 |
| Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro - Vila Real | Tel. - 259 300 500 |

## **ELEMENTOS DE SEGURANÇA**

### **1 - ELEMENTOS QUE ASSEGURAM A SEGURANÇA DA RAMPA**

- Responsável pela Segurança
- 26 Comissários de Pista
- 1 Médico Chefe da Prova,
- 1 Médico Adjunto
- 4 Enfermeiros

- 1 Comando de Operações de Bombeiros
- 40 Bombeiros
- 2 Socorristas
- 2 Técnicos de Salvamento e desencarceramento
- 4 Motoristas de Ambulância
- 15 Elementos da GNR

## **2 - MATERIAL DISPONÍVEL**

- 2 Viaturas de Segurança
- 1 Veículo de Intervenção Rápida
- 2 Ambulâncias com “suporte avançado de vida”
- 2 Ambulâncias de transporte de doentes
- 2 Veículos especiais de combate a incêndios (com espuma)
- 2 Viaturas auto salvamento e desencarceramento, com sistema de espuma
- 2 Reboques (reboques/estrado)
- 1 Reboque (reboque grua)
- 28 Extintores de 6 kg. (1 por Posto)
- 2 Extintores de 6 kg no Parque de Partida
- 1 Extintores de 50 kg no Parque de Partida
- 1 Extintores de 50 kg no Parque de Chegada
- 28 Vassouras (1 por Posto)
- 28 Baldes de cimento (1 por posto)

## **3 - UTILIZAÇÃO E COLOCAÇÃO DOS MEIOS**

3.1 - **Responsável pela Segurança** - acompanha na Partida o desenrolar da Prova.

3.2 - **26 Comissários**, assessorados por um Bombeiro, distribuídos por outros tantos postos ao longo da Rampa, aos quais será distribuído um colete, um rádio, 1 extintor, 1 conjunto de bandeiras, 1 saco com cimento, 1 vassoura, 1 apito e 1 x-acto.

3.3 - Na Partida estacionam:

- 1 Veículo de Intervenção Rápida (V.I.R.) com: Médico - Chefe da Prova e 1 Enfermeiro
- 1 Ambulância medicalizada com 1 motorista, 1 enfermeiro e 1 socorrista
- 1 Ambulância de transporte de doentes
- 1 Veículo especial de combate a incêndios (com espuma)
- 1 Veículo de desencarceramento com 2 Técnicos de salvamento e desencarceramento.
- 1 Reboque (reboque grua)

3.4 - **No Posto 3** (que é considerado um ponto estratégico) estacionam:

- 1 Ambulância de transporte de doentes
- 1 Veículo de desencarceramento com 2 Técnicos de salvamento e desencarceramento
- 1 Reboque

3.5 - **No Posto 18** estacionam:

- 1 Médico e um enfermeiro



- 1 Ambulância medicalizada com 1 motorista, 1 enfermeiro e 1 socorrista
- 1 Veículo especial de combate a incêndios (com espuma)
- 1 Reboque

3.6 - **Parque de Partida:** - 1 Bombeiro com extintor

3.7 - **Parque de Chegada:** - 1 Bombeiro com extintor

## **5 - HOSPITAL DE PREVENÇÃO**

### **Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro / Vila Real**

- Telefone: 259300500

O Serviço de Urgência dispõe de instalações e equipa pluridisciplinar preparada para atuar em politraumatizados.

Este Serviço encontra-se informado do evento, estando assim preparado para receber todo o tipo de feridos que possam advir da realização desta prova.

## **Procedimentos em caso de emergência**

Em caso de acidente a Competição será imediatamente interrompida de acordo com indicações da Direção da Prova.

Mediante indicação médica, as evacuações de acidentados (conforme a gravidade dos casos) serão efetuadas para o **Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião**, Rua Cidade do Porto, ou para o **Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro - Vila Real** – Vila Real.

**Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião**

**Tel. – 254 820 030**

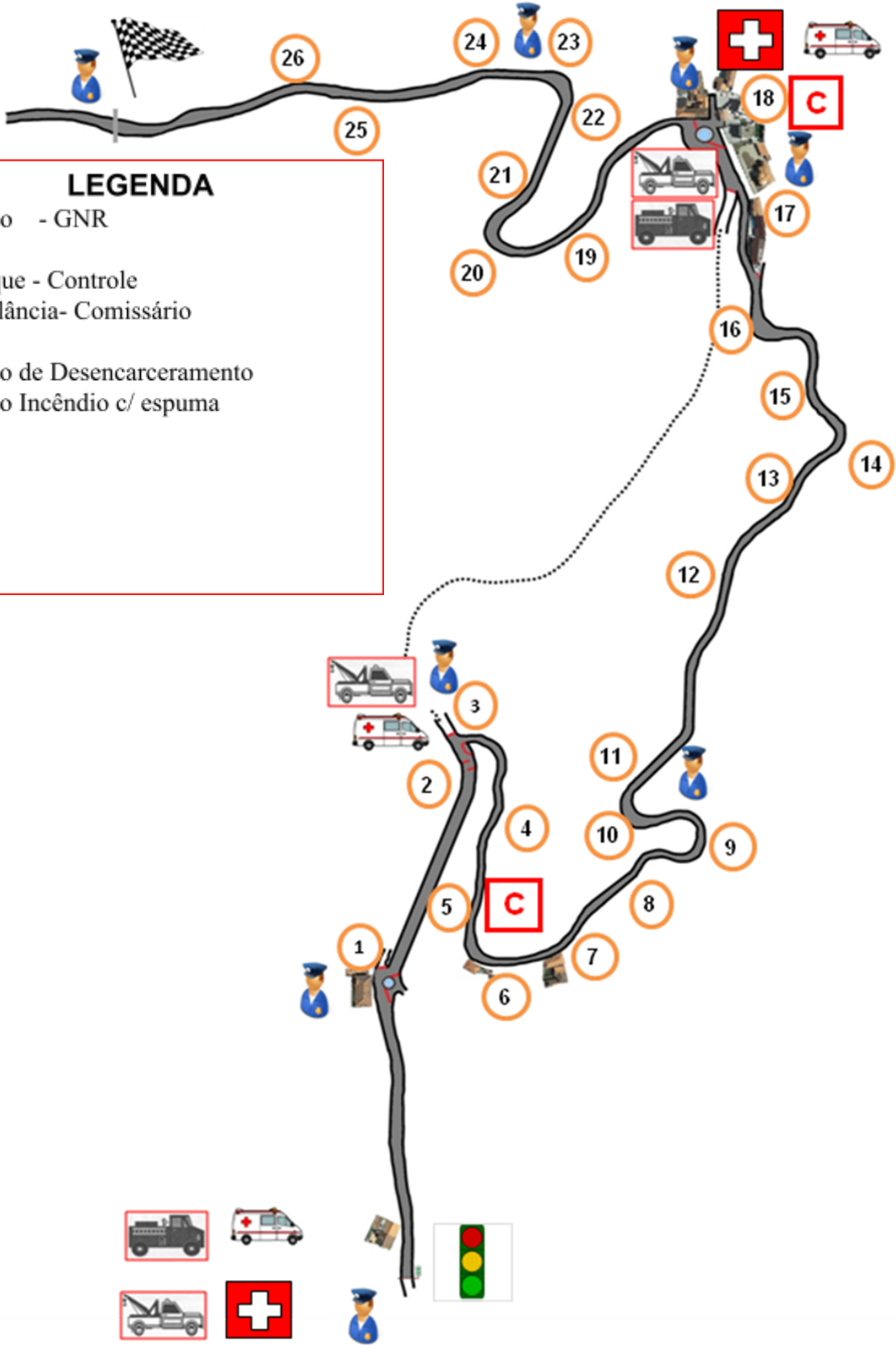
**Centro Hospitalar de Trás-os-Montes e Alto Douro - Vila Real**

**Tel. – 259 300 500**

Para estas evacuações foi criado um corredor permanentemente aberto para circulação das Ambulâncias, sendo a saída da Rampa efetuada pela Rotunda dos Encambalados (Posto 20), a 900 metros do final, para a N2 e daí para as unidades de saúde, conforme mapa em anexo.



# **Esquema da Rampa e colocação dos meios**



- LEGENDA**
- Médico - GNR
  - Reboque - Controle
  - Ambulância- Comissário
  - Veículo de Desencarceramento
  - Veículo Incêndio c/ espuma

**Perfil da Rampa**



## COMISSÁRIOS DE PISTA

(Atualização e Informação em Aditamento)

