

















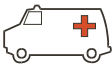





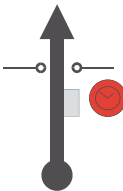

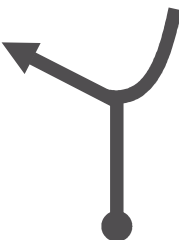
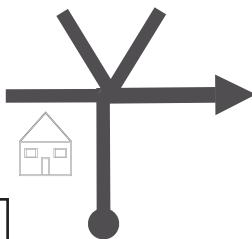
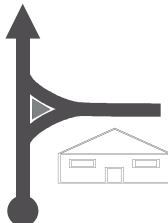


**TROFEU REGIONAL DE RAMPAS
“AMAK” /PROMERCH 2022**

**RAMPA REGIONAL DA
CAMACHA/IC PUBLICIDADE**

**CADERNO DE ITINERÁRIO
(RECOMENDADO)**

SIMBOLOS / SIGNS

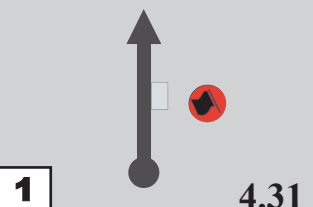



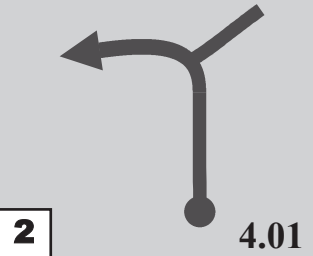
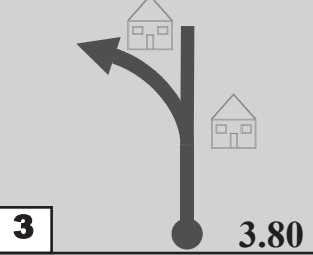
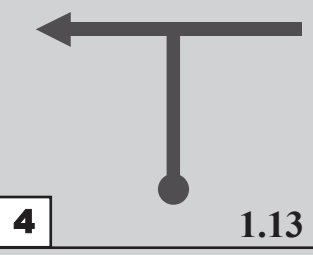
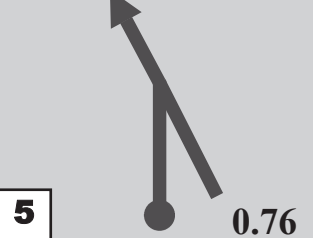
 <p>CONTROLO HORÁRIO TIME CONTROL</p>	 <p>DIRECÇÃO A SEGUIR WAY TO FOLLOW</p>
 <p>PARTIDA PROVA ESPECIAL START SPECIAL STAGE</p>	 <p>DIRECÇÃO A NÃO SEGUIR WAY NOT TO FOLLOW</p>
 <p>FIM PROVA ESPECIAL SPECIAL STAGE FINISH</p>	 <p>ATENÇÃO/PERIGO ATTENTION/DANGER</p>
 <p>PARAGEM FIM PROVA ESPECIAL SPECIAL STAGE STOPING FINISH</p>	 <p>ENTRADA DE LOCALIDADE VILLAGE ENTRANCE</p>
 <p>PARQUE ASSISTÊNCIA SERVICE PARK</p>	 <p>SEGUIR A DIRECÇÃO FOLLOW THE DIRECTION</p>
 <p>ZONA DE REABASTECIMENTO REFUELING AREA</p>	 <p>TUNEL TUNNEL</p>
 <p>TELEFONE TELEPHONE</p>	 <p>CASAS HOUSES</p>
 <p>POSTO RÁDIO RADIO CONTROL</p>	 <p>PONTE BRIDGE</p>
 <p>AMBULÂNCIA AMBULANCE</p>	 <p>IGREJA/CAPELA CHURCH/CHAPEL</p>
 <p>PRONTO SOCORRO BREAKDOWN VEHICLE</p>	 <p>ÁRVORE/ARVORES TREE/TREES</p>

PARQUE ASSISTÊNCIA (SAÍDA)		DISTANCE/DISTÂNCIA		LEG/ETAPA		Pag/Pág	
PARTIDA T1/T2/O1/O2/O3/O4		0.87 KM		SECTION/SECÇÃO		3	
Special Stage/Prova Especial				ITINERÁRIO RECOMENDADO			
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO		INFORMATION/INFORMAÇÃO		Dist. to go Dist. Repr.	
Total	Parcial						
0.00	0.00			PARQUE ASSISTÊNCIAS (SAIDA)  ACESSO AO COMPLEXO DESPORTIVO DA ADCAMACHA		0.87	
0.08	0.08			ACESSO AO COMPLEXO DESPORTIVO DA ADCAMACHA E.R.205		0.79	
0.39	0.31			E.R.205 RUA MARIA ASCENÇÃO		0.48	
0.74	0.35			RUA MARIA ASCENÇÃO		0.13	
0.87	0.13			RUA MARIA ASCENÇÃO PARTIDA 		0.00	

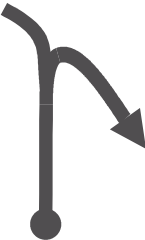

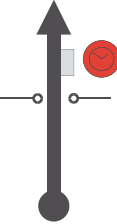


TC/CH 1B PÓDIO	DISTANCE/DISTÂNCIA	LEG/ETAPA	Pag/Pág
TC/CH 1C PARQUE ASSISTÊNCIA (ENTRADA)	0.87 KM	SECTION/SECÇÃO	4
Special Stage/Prova Especial		03 MIN	

ATENÇÃO

**PARA A 4ª E ÚLTIMA SUBIDA OFICIAL,
CONTINUA A PARTIR DA PÁGINA 9**

PARTDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA		LEG/ETAPA		
PARQUE DE ASSISTÊNCIAS (ENTRADA)		8.48 KM		SECTION/SECÇÃO		
Special Stage/Prova Especial Subidas Treino(1/2) Oficial (1,2,3) 4.31 KMS		AVERAGE/MÉDIA		ITINERÁRIO RECOMENDADO		
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO	Asphalt / Pav.	INFORMATION/INFORMAÇÃO		Dist. to go Dist. Repr.
Total	Parcial					
0.00	0.00	1 		RUA MARIA ASCENÇÃO   	8.48	
0.30	0.30	2 		RUA MARIA ASCENÇÃO	8.18	
0.51	0.21	3 		RUA MARIA ASCENÇÃO	7.97	
3.18	2.67	4 		CAMINHO MUNICIPAL DA PORTELA CAMINHO MUNICIPAL DA PORTELA	5.30	
3.55	0.37	5 		CAMINHO DO ROCHÃO CAMINHO DO ROCHÃO	4.93	

PARTIDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA	LEG/ETAPA	
PARQUE DE ASSISTÊNCIAS (ENTRADA)		8.48 KM	SECTION/SECÇÃO	
Special Stage/Prova Especial <i>Subidas Treino(1/2) Oficial (1,2,3)</i> 4.31 Kms		AVERAGE/MÉDIA	ITINERÁRIO RECOMENDADO	
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO	INFORMATION/INFORMAÇÃO	Dist. to go Dist. Regr.
Total	Parcial			
4.31	0.76		CAMINHO DAS FIGUEIRINHAS 	4.17
4.49	0.18		CAMINHO DAS FIGUEIRINHAS E.R. 203 (CARREIRAS) E.R. 203 (CARREIRAS)	3.99
6.90	2.41		E.R.102 E.R.102	1.58
7.90	1.00		E.R.102 E.R.102	0.58
8.10	0.20		E.R. 102 E.R. 205	0.38

PARTDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA 8.48 KM		LEG/ETAPA		
PARQUE DE ASSISTÊNCIAS (ENTRADA)				SECTION/SECÇÃO		
Special Stage/Prova Especial Subidas Treino(1/2) Oficial (1,2,3) 4.31 KMS		AVERAGE/MÉDIA		ITINERÁRIO RECOMENDADO		
DISTÂNCIA/DISTANCE		DIRECTION/DIRECÇÃO	Asphalt Pav.	INFORMATION/INFORMAÇÃO		Dist. to go Dist. Regr.
Total	Parcial					
8.40	0.30			E.R. 205 	0.08	
	11			COMPLEXO DESPORTIVO DA A.D.CAMACHA		
8.48	0.08			COMPLEXO DESPORTIVO DA A.D.CAMACHA  	0.00	
	12					

ATENÇÃO

**CONTINUA A PARTIR
DA
PÁGINA 3**



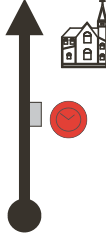

PARTDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)	DISTANCE/DISTÂNCIA	LEG/ETAPA
PARQUE DE ASSISTÊNCIAS (ENTRADA)	8.48 KM	SECTION/SECÇÃO
Special Stage/Prova Especial	AVERAGE/MÉDIA	ITINERÁRIO RECOMENDADO
4.31 KMS	38.7 KM/H	0H23M

ATENÇÃO

PARA A 4ª SUBIDA OFICIAL, CONTINUA
NA PÁGINA 9

PARTDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA	LEG/ETAPA
PARQUE FECHADO FINAL		8.48 KM	SECTION/SECÇÃO
Special Stage/Prova Especial Subida Oficial n^o 4		AVERAGE/MÉDIA	ITINERÁRIO RECOMENDADO
		4.31 KMS	
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO	INFORMATION/INFORMAÇÃO
Total	Parcial		
0.00	0.00		RUA MARIA ASCENÇÃO 8.96
0.30	0.30		RUA MARIA ASCENÇÃO 8.66
0.51	0.21		RUA MARIA ASCENÇÃO 8,45
3.18	2.67		CAMINHO MUNICIPAL DA PORTELA CAMINHO MUNICIPAL DA PORTELA 5.78
3.55	0.37		CAMINHO DO ROCHÃO CAMINHO DO ROCHÃO 5,41

PARTIDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA		LEG/ETAPA	
PARQUE FECHADO FINAL		8.96 KM		SECTION/SECÇÃO	
Special Stage/Prova Especial Subida Oficial nº 4		AVERAGE/MÉDIA		ITINERÁRIO RECOMENDADO	
4.31 KMS					
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO	INFORMATION/INFORMAÇÃO	Dist. to go Dist. Regr.	
Total	Parcial				
4.31	0.76		CAMINHO DAS FIGUEIRINHAS 	4,65	
4.49	0.18		CAMINHO DAS FIGUEIRINHAS E.R. 203 (CARREIRAS)	4,47	
6.90	2.41		E.R. 203 (CARREIRAS)	2,06	
7.90	1.00		E.R. 102 E.R. 102	1,06	
8,59	0.69		E.R. 102 ROTUNDA DA VE3 	0.37	

PARTDA (ESTRADA MARIA ASCENÇÃO)		DISTANCE/DISTÂNCIA		LEG/ETAPA		
PARQUE FECHADO FINAL		8.96 Km		SECTION/SECÇÃO		
Special Stage/Prova Especial Subida Oficial nº 4		4.31 KMS		ITINERÁRIO RECOMENDADO		
Distância/Distance		DIRECTION/DIRECÇÃO		INFORMATION/INFORMAÇÃO		
Total	Parcial			Dist. to go Dist. Regr.		
8.40	0.28			E.R. 102 		0.09
8.48	0.09			R.DAVID ELEUTÉRIO DE NÓBREGA 		0.00
		R.DAVID ELEUTÉRIO DE NÓBREGA		R.DAVID ELEUTÉRIO DE NÓBREGA		
				PARQUE FECHADO		

CAMACHA

PARQUE FECHADO

FIM DA RAMPA
DA
CAMACHA/IC PUBLICIDADE
2022