



# Rali do Marítimo Município de Machico

## 16 e 17 de julho 2021



# Plano de contingência (COVID-19)

## Conteúdo

INTRODUÇÃO	3
MEDIDAS GERAIS DE PREVENÇÃO EVENTO	4
SALA DE ISOLAMENTO - FÓRUM MACHICO	4
HIGIENIZAÇÃO DO FÓRUM MACHICO	5
ENTRADA DE ACESSO - FÓRUM MACHICO	5
SECRETARIADO – FÓRUM MACHICO	6
CENTRO DE CÁLCULO – FÓRUM MACHICO	6
VERIFICAÇÕES DOCUMENTAIS – FÓRUM MACHICO	7
SALA DO CCD – FÓRUM MACHICO	7
VERIFICAÇÕES TÉCNICAS INICIAIS E FINAIS – FÓRUM MACHICO	8
PARQUE FECHADO	9
PARQUE DE ASSISTÊNCIA	9
PARQUE DE REABASTECIMENTO	10
ANEXO I - MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO COVID-19	12
ANEXO II – FOLHETO INFORMATIVO: RECOMENDAÇÕES GERAIS	13
Anexo III – FOLHETO INFORMATIVO: TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO	14
Anexo IV – FOLHETO INFORMATIVO: TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS COM GEL ALCOÓLICO	15
Anexo V – COMO COLOCAR CORRETAMENTE A MÁSCARA CIRÚRGICA	16

## INTRODUÇÃO

O presente documento dá a divulgar o conjunto de normas e procedimentos a serem implementados no evento desportivo automobilístico designado por **Rali do Marítimo Município de Machico 2021**. A elaboração deste Plano de contingência encontra-se de acordo com a Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (anexo *V das PGAK*) e de acordo com as diretrizes da Direção Geral de Saúde e tem como intuito fornecer toda a informação aos envolvidos na prova, assim como o público em geral sobre as medidas de prevenção e procedimentos a adotar no decorrer da realização do evento desportivo.

A Comissão Organizadora do Rali do Marítimo Município de Machico está comprometida com a proteção da saúde e a segurança de todos os envolvidos, tendo também um papel importante a desempenhar na limitação do impacto negativo deste surto na comunidade, face às valências de conhecimento que detêm.

## MEDIDAS GERAIS DE PREVENÇÃO EVENTO

Com o intuito de reduzir de forma significativa a probabilidade de infeção por COVID -19 é extremamente recomendável ter presente:

**Lave frequentemente as mãos de forma minuciosa** com água e sabão ou, caso não seja possível, utilize uma solução desinfetante de base alcoólica (70%);

**Evite o contato próximo** com outras pessoas. Mantenha a distância de pelo menos dois metros, no caso de ambientes fechados.

**Uso de Máscara**, obrigatório.

## SALA DE ISOLAMENTO - FÓRUM MACHICO

A Comissão Organizadora idealizou um espaço de isolamento para ser utilizado caso haja suspeita de algum elemento estar infetado com Covid – 19. Esta tem entrada independente e encontra-se equipada com:

- Uma cadeira;
- Kit com água e alguns alimentos não perecíveis;
- Solução antisséptica de base alcoólica;
- Luvas descartáveis;
- Contentor de resíduos.

O colaborador, oficial de prova ou concorrente suspeito deverá permanecer na área de isolamento, com máscara cirúrgica ou FFP2, até à chegada da equipa médica, ativada pelo próprio através do n.º SNS24 Madeira.

O Enfermeiro Chefe da Competição é o responsável pelo desencadeamento deste procedimento em articulação com o Serviço Regional de Saúde da Madeira. **Linha SNS24 Madeira: 808 24 24 20**

ENF. CHEFE DE PROVA	Rui Gomes	+351 963 099 638
---------------------	-----------	------------------

## HIGIENIZAÇÃO DO FÓRUM MACHICO

O espaço promovido para a realização do evento é o Fórum Machico da Sociedade de Desenvolvimento da Madeira, este reúne as condições necessárias, salas com espaços amplos, salas individuais com acesso individual e ventilação natural.

A entidade gestora deste espaço disponibilizou uma funcionária afeta, com as seguintes tarefas a desenvolver:

- Providenciar a limpeza e desinfeção de áreas comuns (sala do secretariado, sala de centro de cálculo e a sala do CCD).
- Reforçar a higienização das superfícies frequentemente manuseadas e mais utilizadas pelos colaboradores;
- Higienização das portas e puxadores;
- Limpeza e reposição das casas de banho (sabão e toalhetes de papel);
- Armazenar resíduos.

## ENTRADA DE ACESSO - FÓRUM MACHICO

Com o objetivo de reforçar as medidas a comissão organizadora do Rali do Marítimo Município de Machico 2021, designou um responsável pela gestão e controlo de entradas.

Este colaborador irá dispor para a sua função:

- Caixa de Máscara Cirúrgicas, (substituir a entrada de todas as máscaras, em exceção as cirúrgicas e FFP2).
- Solução antisséptica de base alcoólica;
- Toalhetes desinfetantes;
- Termómetro (medir a temperatura);
- Mesa de apoio;
- Lista de acesso autorizado.

## Plano de contingência (COVID-19) 16 de julho de 2021

**Sintomas detetáveis:** Febre (temperatura  $\geq 38^{\circ}$  C), tosse ou cansaço, dificuldade respiratória, perda parcial ou total do olfato e paladar.

Elemento de Gestão e Controlo da entrada:

<b>Elemento</b>	Alexandra Fernandes Martins	+351 924 372 699
<b>Elemento (substituto)</b>	Cláudia Costa (nome completo)	+351 927 303 658

## SECRETARIADO – FÓRUM MACHICO

Nesta edição a equipa de secretariado apresenta um número reduzido de elementos, sendo este distribuído com distanciamento social exigido de pelo menos dois metros, e com a utilização de máscara cirúrgica.

Material presente no secretariado:

- Solução antisséptica de base alcoólica para desinfeção regular;
- Toalhetes desinfetantes.

Este espaço é detentor de casa de banho próxima com lavatório com água, sabão e toalhas de papel descartáveis.

## CENTRO DE CÁLCULO – FÓRUM MACHICO

Entrada neste espaço é exclusivo para oficiais de prova, uso permanente de máscara.

O espaço está organizado de forma a que cada responsável exerça a sua função com distanciamento entre as mesas de pelo menos dois metros e dispõem todas de um frasco de base alcoólica para a desinfeção regular das mãos assim como, de toalhetes desinfetantes.

## VERIFICAÇÕES DOCUMENTAIS – FÓRUM MACHICO

Esta ação desenrolar-se-á em espaço amplo (hall de entrada do Fórum Machico), permitindo a entrada e saída sem que haja cruzamento dos concorrentes.

Com o intuito de auxiliar o circuito idealizado pela comissão organizadora foram implementadas guias de sinalética para o efeito.

Material presente nas verificações documentais:

- Solução antisséptica de base alcoólica para desinfeção regular;
- Toalhetes desinfetantes.

Este espaço é detentor de casa de banho próxima com lavatório com água, sabão e toalhas de papel descartáveis.

## SALA DO CCD – FÓRUM MACHICO

A entrada a sala do Colégio de Comissários Desportivo é restrita. É obrigatório o uso permanente de máscara.

O espaço está organizado de forma a que cada responsável no decorrer das reuniões esteja espaçado com três metros e dispõem todas de um frasco de base alcoólica para a desinfeção regular das mãos assim como, de toalhetes desinfetantes.

A limpeza será perante e garantida conforme ponto 4 do presente plano.

## VERIFICAÇÕES TÉCNICAS INICIAIS E FINAIS – FÓRUM MACHICO

As verificações técnicas serão realizadas ao ar livre, na Praça do Fórum Machico, com dois circuitos, um de entrada e outro de saída devidamente assinalados.

O Delegado Técnico FPAK, o Comissário Técnico Chefe e outros Comissários Técnicos terão o seu espaço de trabalho controlado por um elemento da comissão organizadora na entrada, de modo a estar no local apenas a viatura a verificar.

O elemento da comissão organizadora em articulação com o Delegado Técnico FPAK deverá autorizar a entrada de um novo carro a verificar, só depois de estar terminada a verificação a um carro e não constar nenhum elemento presente da respetiva equipa.

No decorrer das verificações só será permitido o acesso de dois mecânicos por carro.

Todos os elementos que interagirem neste espaço sem exceções deverão utilizar o seguinte material disponibilizado pela organização:

- Solução antisséptica de base alcoólica para desinfeção regular das mãos;
- Toalhetes desinfetantes;
- Luvas;
- Máscara.



## PARQUE FECHADO

O parque fechado decorrerá ao ar livre e este foi idealizado com a vedação de barreiras, permitindo a contenção de público e a interdição de pessoas.

Os concorrentes após estacionarem o carro devem abandonar de imediato o parque fechado.

Neste espaço, aplicou-se circuitos de entrada e saída distintos e é obrigatória a utilização de máscara.

## PARQUE DE ASSISTÊNCIA

Este espaço decorrerá no Parque Desportivo de Água de Pena e está totalmente interdito ao público. Só é permitida a permanência das equipas concorrentes, pilotos, mecânicos assim como, dos comissários técnicos, relação com os concorrentes e comissários de parque.

Estarão presentes elementos voluntários que são detentores na integra do plano de contingência que irão ao longo do evento reforçar as medidas junto de todos os intervenientes.

O espaço do parque de assistência é consideravelmente amplo, e um espaço aberto. No entanto, é obrigatório o uso permanente de máscara e outros E.P.is necessários ao exercício das suas funções.

Todas as equipas devem disponibilizar álcool gel para desinfeção das mãos na sua área delimitada pela organização.

Em caso de necessidade estará presente uma ambulância.

Este espaço possui casa de banho (femininas e masculinas), serviço de limpeza e de higienização e ecoponto camarário.

## PARQUE DE REABASTECIMENTO

Tendo em consideração que o Parque Desportivo de Água de Pena é amplo, o parque de reabastecimento encontra-se isolado e autónomo em relação à atividade do parque de assistência, garantindo assim um elevado rigor de segurança.

Estará presente uma viatura de fogo.

Foi considerada a implementação de circuitos distintos, entrada e saída.

# Anexos

## ANEXO I - MEDIDAS DE PREVENÇÃO DA TRANSMISSÃO DO COVID-19

A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar a exposição ao vírus. Existem princípios gerais que qualquer pessoa pode seguir para prevenir a transmissão de vírus respiratórios:

- ✓ **Lavar as mãos com frequência** – com sabão e água, ou esfregar as mãos com gel alcoólico se não for possível lavar as mãos. Se as mãos estiverem visivelmente sujas, devem ser usados preferencialmente sabão e água.



- ✓ **Cobrir a boca e o nariz** com um lenço de papel descartável sempre que for necessário assoar, tossir ou espirrar. O lenço de papel deverá ser descartado num caixote de lixo e, em seguida, deverão ser lavadas as mãos. Na ausência de lenços de papel descartável, pode-se tossir ou espirrar para a prega do cotovelo. Nunca se deve tossir nem espirrar para o ar ou para as mãos.



## ANEXO II – FOLHETO INFORMATIVO: RECOMENDAÇÕES GERAIS

# CORONAVÍRUS (COVID-19)

## RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



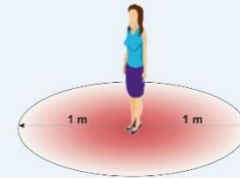
Quando espirrar ou tossir  
tape o nariz e a boca com  
o braço ou com lenço  
de papel que deverá ser  
colocado imediatamente  
no lixo

When coughing or sneezing  
cover your mouth and nose  
with your forearm or with  
tissue paper that should  
be placed immediately in  
the trash



Lave frequentemente as  
mãos com água e sabão  
ou use solução à base  
de álcool

Wash your hands frequently  
with soap and water or an  
alcohol -based solution



Se regressou de uma área  
afetada, evite contacto  
próximo com outras pessoas

If you returned from an  
affected area, avoid contact  
close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE  
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24

808 24 24 24



## Anexo III – FOLHETO INFORMATIVO: TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO

# Lavagem das mãos

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Estregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Estregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Estregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.



## Anexo IV – FOLHETO INFORMATIVO: TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS COM GEL ALCOÓLICO

# Fricção Anti-séptica das mãos



Duração total do procedimento: 20-30 seg.



Aplique o produto numa mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



As palmas das mãos com dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Uma vez secas, as suas mãos estão seguras.

## Anexo V – COMO COLOCAR CORRETAMENTE A MÁSCARA CIRÚRGICA

### Para Colocar a Máscara

#### 1. Higienize as mãos



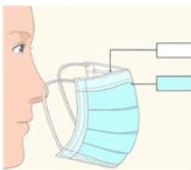
#### 2. Coloque a máscara na posição correta

A extremidade superior da máscara é a que tem um encaixe que assenta e molda-se ao nariz.



#### 3. Coloque a máscara do lado correto

A parte interna das máscaras é branca, enquanto a externa tem outra cor. Antes de colocar a máscara verifique se está do lado correto.



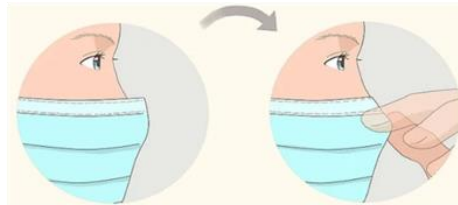
#### 4. Coloque a máscara no rosto

Existem diversos tipos de máscaras médicas no mercado, cada um com um método próprio de aplicação.

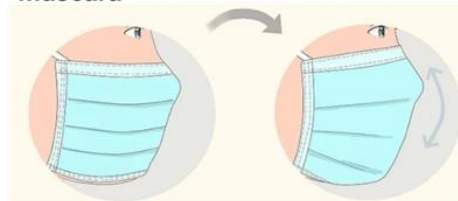
- ✓ Com alças para as orelhas
- ✓ De amarrar
- ✓ Com faixas



#### 5. Ajuste a máscara no nariz



#### 6. Se necessário, amarre a tira inferior da máscara



#### 7. Ajuste a máscara no rosto e debaixo do queixo

